



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB KIDS

LCK KIDS-gruppa har treninger hver mandag fra 8. mai, kl. 18 – 19.. Vi følger skoleruta og har treninger fram til sommerferien. Da blir det pause fram til skolen er i gang igjen og vi avslutter sesongen til høstferien. Oppmøtested vil være Hovemoen de første treningene, deretter beveger vi oss opp til området rundt Mesnaelva med oppmøte bak Håkons hall. Til slutt vil vi trene på Birkebeineren skistadion.

Nytt av året er at vi har etablert en egen jentegruppe.

Vi ønsker å ha oversikt over foreldre og barn i KIDS-gruppa og vi ber derfor om at foreldre til barn under 10 år melder seg inn i klubben. Barn over 10 år kan stå som medlem i klubben selv. Innmelding i klubben gjøres på klubbens hjemmeside, www.lillehammerck.no, her kan du velge enkeltmedlemsskap eller familiemedlemskap.

Medlemskap koster:

Enkeltmedlemskap (400,-) Familiemedlemskap (600,-)

Det er anledning for barna til å prøve KIDS-trening 2-3 ganger før de bestemmer seg om de vil delta fast.

Det vil fortløpende bli lagt ut informasjon om treninger på gruppa LCK-KIDS på Facebook.

Dette er en lukket gruppe. Gå inn på gruppa på Facebook og be om å bli lagt til som medlem i gruppa. Det ligger også informasjon om KIDS-gruppa på www.lillehammerck.no.

Vi har behov for hjelp under treningene fra flere foreldre. Om du ønsker å bidra som trener eller hjelpetrener så gi beskjed! For de yngste barna ønsker vi at foreldrene sykler sammen med barna på trening.



LOKALE RITT

Anbefalte lokale lavterskel ritt for de som ønsker litt konkurranse i løpet av sesongen.

Mai

11.	MTC 1, Raufoss	Rundbane
18.	MTC 2, Lillehammer	Rundbane
25.	GD-cup 1, Lågen	Rundbane

Juni

1.	MTC 3, Brumunddal	Rundbane
8.	MTC 4, Vind	Rundbane
11.	GD-cup 2, Lalm	Rundbane

Juli

1.	Bukkerittet, Skei	Rundbane
22.	Furusjøen Rundt	Rundbane

August

10.	MTC 5, Vang	Rundbane
19.	Norges cup, Lillehammer	Rundbane
20.	Norges cup, Lillehammer	Sprint
27.	Ubirk, barnebirk, Lillehammer	Rundbane

September

2.	MTC 6, Ottestad	Rundbane
6.	GD-cup 3, Lillehammer	Rundbane
17.	GD-cup 4, Kvam	Rundbane

Er det noe du lurer på er det bare å ta kontakt med en av oss trenere på trening.
Ansvarlig for gruppa er Marthe Tøsse Løvseth (marthetl@gmail.com, mobil: 99 50 42 83)