

LILLEHAMMER CYKLEKLUBB

ÅRSBERETNING 2020



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB

Styrets sammensetning

Styret i 2020:

- Rolf Borgos (leder)
- Eirik Haagenen (nestleder)
- Lars Baukhol (styremedlem)
- Kjersti Isaksen (styremedlem)
- Per Erik Mæhlum (styremedlem)
- Ingrid Hokstad (styremedlem)
- Ingvill Helset (varamedlem)
- Eirik Josten (ungdomsrepresentant / varamedlem)

Styrearbeid

Det har vært avholdt 10 styremøter i perioden i tillegg til styreseminar over to dager på Ilsetra i oktober 2020. På grunn av korona pandemien har de fleste møter i 2020 blitt avholdt digitalt.

I 2020 har en av styrets viktigste oppgaver vært å opprettholde den sportslige satsningen i tillegg til å ha fokus på god økonomistyring. Videre støtte oppunder daglig leder sitt mandat og ansvarsforhold knyttet til den gjeldene arbeidsavtalen. Det har vært avholdt én årlig medarbeidersamtale mellom DL og styreleder.

I forbindelse med stort arbeidspress på DL ble det nedsatt en arbeidsgruppe fra styret i juni 2020 for å gjennomgå prioriteringer av DL sine arbeidsoppgaver fremover. Styreleder inngikk i arbeidsgruppen og har avlastet DL i sine oppgaver i en periode.

Det har blitt opprettet sportslig utvalg, ett for terreng og ett for landevei. I tillegg ble det opprettet en gruppe for å gi støtte og innspill til DL sitt arbeid med markedssiden og sponsorat inn mot 2021. Her ble 2 av styremedlemmene med i tillegg til to fra markedssiden utenfor klubben.

Nestleder i styret har bidratt med arbeid rundt økonomisikring, i tillegg til å støtte opp under rekruttering av funksjonærer til arrangement, som f.eks. UDW 2020.

Det har vært rapportert fra DL om gode evalueringer blant foresatte, ryttere og trenere som har gitt gode råd og innspill på hva som kan gjøres for å opprettholde og utvikle et godt klubbmiljø med fokus på trivsel og trening.

Kidsgruppa i LCK har hatt en fin utvikling også i 2020. På flere av de ukentlige treningene har det vært registrert 115 barn i aldersgruppen 6-12 år, men snittet har ligget på 70-80 barn pr uke. Her har det vært lagt ned et stort og viktig arbeid sett i lys av ny-rekruttering til klubben.

Vi har også i år hatt en stor og aktiv ungdomsgruppe som har hatt mindre innetreninger på grunn av smittevern og korona restriksjoner i store perioder til det ble mulig å sykle utendørs hvor det ble lagt opp til 3 fellestreninger. Det har vært gledelig å se både samhold og gode

resultater i denne gruppen og det lover godt for fremtiden. Ekstra gledelig er det at også har vært med flere jenter enn tidligere.

På tross av COVID -19 og smittevernregler innenfor sykkelporten med krav om ekstra restriksjoner innen arrangementene, fikk LCK avviklet ett NC terreng rundbane i juni på en forsvarlig og vellykket måte. Norges Cykleforbund (NCF) sammen med øvrige samarbeidspartnere ga klubben veldig gode evalueringer i forbindelse med avviklingen og NC rundbane i 2020, og av UNO-X Development Weekend i september.

Vi har avholdt 3 UNO-X sykkelglede cuper i 2020.

Styret vil i denne sammenhengen få utrykke en veldig stor takk til alle foresatte, trenere, oppmenn og alle andre ildsjeler som har stilt opp for klubben i året som har gått i dette spesielle året vi har lagt bak oss, og som vi fortsatt er i med begrensninger for å utøve sporten. All aktivitet, arrangement, logistikk og resultater har ikke vært mulig uten ALLE DERE – TUSEN TAKK!

DL har lagt ned en stor innsats og mye tid rundt planlegging og gjennomføring av sportslig opplegg med meget gode resultater for LCK. Arbeidet knyttet til klubbens elitelag har blitt utført i nært samarbeid med trenere på NTG.

I tillegg har DL hatt stort fokus på økonomistyring med en bevissthet på kostnadssiden ved alle klubbens aktiviteter, uten at dette skulle ramme den sportslige utviklingen for utøvere i alle grener og lag.

Birken AS har hatt alle sine arrangement avlyst i 2020 ref. COVID-19. Dette innebærer null i utbytte til eiere for 2020, som igjen vil ha økonomiske konsekvenser for LCK sin drift i 2021.

Det til enhver tid sittende styret skal ha som en av sine oppgaver å sikre LCK en god og sunn økonomi. Vi er alle innforstått at vi er inne i en krevende tid, både sportslig og økonomisk. Målet er at klubben skal gå i økonomisk balanse i 2023. For 2023 bør vi ha et mål om et «normalt utbytte» fra Birken AS, en økning i sponsorinntekter til klubben vil være avgjørende, samtidig som kostnadssiden vil ha et kontinuerlig fokus. Økonomisk balanse er en viktig målsetning på tross av god egenkapital.

Andre verv

Følgende har hatt styreverv i Birken AS: Rolf Borgos (nestleder), Jo Bjørner Haugen (styremedlem), Marthe Kjernsholen (styremedlem) Erling Høyem (varamedlem) Thomas Sunde (varamedlem) og Ingrid Hokstad (varamedlem). Haakon Faanes ble i 2020 på valgt inn i styret i NCF.

Medlemskap og lisenser

Lillehammer CK hadde i 741 medlemmer i 2020, en god økning fra 2019, dette inkluderer også familiemedlemskap. 154 personer løste lisens for 2020 sesongen, inkludert service og managerlisenser.

Birken AS

Lillehammer CK eier 50 % av Birkebeinerrittet AS. I 2013 dannet selskapene Birkebeiner rittet AS og Birkebeinerrennet AS et nytt selskap, Birken AS. Gjennom Birkebeinerrittet AS har Lillehammer CK en eierandel på 25 % i Birken AS. Birken AS har et styre på 9, fordelt på 3 medlemmer fra hver av eierklubbene Lillehammer Cykleklubb, Lillehammer Skiklubb og Rena Idrettslag. Det ble ansatt ny administrasjonssjef, Knut Vigdal for Birken AS i 2020, som avløste tidligere administrasjonssjef Olaf Thomasgaard.

Egne ritt

Det har vært avholdt to store arrangement i regi og delregi av klubben i 2020. Vi har også denne sesongen arrangert NC i rundbane, med både sprint og klassisk rundbane. Arrangementet ble det første i sitt slag på terreng rundbane med strenge smittevernregler under COVID-19 protokoll. Tilbakemeldingene etter arrangementet var meget gode, både fra deltakere og kommisærer, til tross for utfordrende med ekstra smittevernregler på stadion.

2020 ble også det andre året vi var arrangør for UNO-X Development Weekend. Dette er et internasjonalt landeveisritt som går over tre dager, hvorav en dag med tempo i Øyer og en fellesstart i Lillehammer. Det siste rittet gjennomføres av Ottestad IL på Ottestad/Stange. Det var ingen internasjonal deltakelse fra kontinentallag pga COVID-19 restriksjoner. Dette ble også avviklet under strenge smittevernregler jfr. COVID-19 protokoll fra UCI. Også her fikk vi strålende tilbakemeldinger fra både ryttere, støtteapparat og kommisærer og ser frem til et nytt arrangement også i 2021.

I tillegg arrangerte klubben UNO-X sykkelgledecup (Nytt rundbaneritt /landevei på lukket bane) 3 ganger på Birkebeinerstadion, med god oppslutning og gode tilbakemeldinger fra deltakerne.

Sportslige resultat 2020

2020 ble igjen et meget godt sportslig år for Lillehammer CK, på tross av flere avlyste NC og lokale ritt både på landevei og terreng. Men, på tross av avlysninger har vi hatt mange ryttere som har deltatt på landslag innenfor begge grenene.

Under NM ble det tatt medaljer i 2 grener som fordelte seg slik:

Landevei:

Gull lagtempo M junior: Johannes Staune Mittet, Truls Nordhagen, Niclas Fotland Holt
Bronse lagtempo tempo M senior: Ludvik Aspelund Holstad, Ådne Holter, André Drege

Terreng:

Gull rundbane M senior: Erik Hægstad

Sølv rundbane K senior: Berit Nordseter Resell

Sølv rundbane K junior: Hedda Brenningen Bjørklund

Gull kortbane M senior: Erik Hægstad

Sølv kortbane K junior: Hedda Brenningen Bjørklund

Gull kortbane K senior: Berit Nordseter Resell

Sølv kortbane M senior: Ole Sigurd Rekdahl

Vi gratulerer alle vinnerne!

Følgende ryttere har i 2020 sesongen hatt kontrakter med kontinental- og worldtourlag:

Edvald Boasson Hagen: Team Dimension data

Rasmus Fossum Tiller: Team Dimension data

Tobias Svendsen Foss: Uno-X Norwegian development team

Anders Skaarseth: Uno-X Norwegian development team

Iver Skaarseth: Uno-X Norwegian development team

Ludvik Aspelund Holstad: Joker fuel of Norway

Ådne Holter: Joker fuel of Norway

Viser for øvrig til rapportene fra de ulike gruppene

Økonomi

Det har vært noe lavere sportslig aktivitet i 2020, noe også klubbens regnskap viser.

I revidert budsjett for 2020 var det estimert med et underskudd på kr. – 460.000, -

Resultatregnskapet viser et underskudd på kr. – 356.476, - hvorav kr. 100.000 er avskrivinger knyttet til asfalttraseen som er anlagt på Birkebeiner skistadion.

Styret vil fremover ha stort fokus på å holde budsjett, samt på sikt redusere underskuddet gradvis, slik at man kan forvalte klubbens egenkapital på en forsvarlig måte. Det er utarbeidet en strategi frem mot 2023 med tiltak og forutsetninger som har mål om å bringe budsjettet i balanse.

Lillehammer CK har fortsatt en solid egenkapital på kr. 4.139.699.

En del av klubbens egenkapital er satt på fastrentekonto. I dette inngår det som tidligere ble betegnet som «Birkebeinerfondet» pålydende 1.300.000 som ikke kan benyttes uten vedtak på klubbens årsmøte.

Øvrige midler er fordelt på en driftskonto og en ordinær sparekonto, det vises for øvrig til regnskap og balanse for ytterligere detaljer.

Klubben mottok i 2020 kr 258.000, - i spillemidler i forbindelse med opparbeidelsen av asfaltløype på Birkebeiner skistadion, noe som også bidrar til å styrke klubbens likviditet.

Ansatte

Lillehammer CK har én heltidsansatt, daglig leder Erling Høyem.

Styret vil takke klubbens daglige leder Erling Høyem igjen for den entusiasmen, kompetansen og innsatsen han har lagt ned i klubben det siste året.

Sponsorer

Styret vil takke våre sponsorer for all støtte og et godt samarbeid i 2020:

UNO-X, Sport 1 Lillehammer, DNB, Eidsiva, Ramo, Møller Bil, Hallgruppen, Bioracer, Etto Hamax, Sqyeezy Sportsnutrition, Kantall, Ide House of Brands, Aktivklinikken, Ilsetra, Birkebeineren Hotel & appartement, Gata reklame, Cafe Stasjonen

Takk også til alle våre gode samarbeidspartnere, Høyskolen i Innlandet / testlabben, Olympiatoppen Innlandet, MOT og NTG Lillehammer

Styret takker alle for nok en kjempeflott sesong, selv med store begrensinger og avlysninger.

Lillehammer 11. mars 2021

Rolf Borgos

Eirik Haagensen

Lars Baukhol

Per Erik Mæhlum

Ingrid Hokstad

Kjersti Isaksen

Rapport Lillehammer CK landevei elite 2020

Ryttere:

Rasmus Westad
Runar Sekse
Sebastian Dreyer Heldahl
Carl – Martin Sandvold
Andre Drege
Brage Aulstad
Markus Skreen Vognild
Sindre Sagbakken

Ledere:

Tormod Haugstad
Even Andreas Røed
Svein Sagbakken
Terje Vognild

Samlinger:

På grunn av situasjonen rundt Covid-19 ble det kun avholdt den årlige treningssamlingen i Benidorm for sesong 2020

Ritt:

Grunnet Covid-19 ble de aller fleste rittene avlyst denne sesongen, heldigvis kom de norske rittene i gang på sommeren vi deltok i følgende ritt:

Norges Cup: Tour Te Fjells, Størdal/Levanger, Grenland og Sandnes

NM

UCI ritt: UNO X weekend

Rankingritt

Uno-X gledecup

Oppsummering 2020:

Første samling i 2020 ble den årlige Benidorm samlingen i februar, her var hele laget samlet med NTG Lillehammer. Etter dette var planene lagt for å starte rittsesongen i mars. Covid-19 traff oss på lik linje som alle andre og alt av planer ble lagt på is, heldigvis åpnet det opp for sykkelritt i juni her hjemme i Norge.

Første rittet vi kjørte i år var 20 km tempo på Kongsvinger, sjelden har det vært større og bedre konkurranse i et norsk ranking ritt. Andre Drege kjører seg her inn til en 9. plass og som nest beste klubbrytter. Etter dette kom Norges cup rittene i gang og alle NM-øvelsene ble gjennomført. Fra NM reiste vi hjem med bronse på lagtempoen, på laget syklet Andre Drege, Ådne Holter og Ludvik Aspelund Holstad. Vi avsluttet sesongen med Norges Cup i Telemark med topp 10 resultat til Andre Drege.

Nå ser vi fram mot sesongen 2021, vi har gjennom vinteren fått mange avlysninger av ritt og dessverre for utøverne blir det lite konkurranser fram til sommeren. Vi håper at situasjonen blir

bedre med tanke på høsten slik at vi får et bra opplegg rundt konkurranser.

Treningen har pågått gjennom hele vinteren og årets første samling for laget blir i Kristiansand uke 11. Her er det gledelig å ønske Ådne Holter og Ludvik Aspelund Holstad tilbake i klubben. Fire nye fra juniorlaget til LCK tar også steget opp til elitelaget, dette er Truls Nordhagen, Thor Herman Kvamme, Ådne Finset og Andreas Østensen.

Rapport Lillehammer CK terreng elite 2020

For elitelaget terreng, ble det en sesong som ble sterkt preget av koronarestriksjoner. Normalt deltar rytterne på ritt både i Sverige og Danmark, men dette ble det naturlig nok ikke noe av i 2020. Laget fikk med seg samling i Benidorm i februar som eneste utenlandstur denne sesongen, men med et godt utbytte. Rittsesongen endte til slutt med en helnorsk konkurranse hvor NC og NM stort sett ble ritt-tilbudet. Enkelte ryttere deltok på noen maratonritt, samt på CX som et supplement for å få noen flere konkurranser. På grunn av både avlysninger og utsettelse på vårparten, ble rankingrittet på hjemmebane første utfordring for rytterne. Heldigvis ble det etterhvert noen flere ritt som kom inn igjen på programmet som gjorde at det ble litt å se frem i mot.

Resultatmessig tar vi med oss en oversikt fra NM og NC som til tross for en spesiell sesong viser at det fortsatt gror godt i klubben. Erik Hægstad fikk dessverre kysesyken tidlig på året, men heldigvis en mild variant og kom seg relativt raskt tilbake i trening og noe som også viste seg gjennom nok et solid NM. Ekstra gledelig var det også at spesielt Berit Nordseter Resell viste at hun har tatt store steg denne sesongen, noe som også ble kronet med 2 NM-medaljer. Vi gleder oss til å følge laget videre i forhåpentligvis det som blir en noe mer normal sesong.

NM-resultater 2020:

Gull rundbane M senior: Erik Hægstad

Sølv rundbane K senior: Berit Nordseter Resell

Gull kortbane M senior: Erik Hægstad

Gull kortbane K senior: Berit Nordseter Resell

Sølv kortbane M senior: Ole Sigurd Rekdahl

Rapport Lillehammer CK junior landevei 2020

Ryttere:

Johannes Staune Mittet
Truls Nordhagen
Ådne Finset
Andreas Møllerløkken Østensen
Thor Hermann Kvamme
Sondre Ferl Runningshaugen
Even Thorvaldsen
Niclas Fotland Holt
Tobias Bakkejord Alvestad
Daniel Navelsaker
Magnus Carolin
Kjersti Korsæth

Ledere:

Tormod Haugstad
Even Andreas Røed
Pål Thorvaldsen
Finn Vegard Nordhagen
Asgeir Kvamme

Samlinger:

På grunn av situasjonen rundt Covid-19 ble det kun avholdt den årlige treningssamlingen i Benidorm for sesong 2020

Ritt:

Grunnet Covid-19 ble de aller fleste rittene avlyst denne sesongen, heldigvis kom de norske rittene i gang på sommeren vi deltok i følgende ritt:

Norges Cup: Tour Te Fjells, Størdal/Levanger, Grenland og Sandnes

NM

Rankingritt

Uno-X gledecup

Oppsummering 2020:

Første samling i 2020 ble den årlige Benidorm samlingen i februar, her var hele laget samlet med NTG Lillehammer. Etter dette var planene lagt for å starte rittsesongen i mars. Covid-19 traff oss på lik linje som alle andre og alt av planer ble lagt på is, heldigvis åpnet det opp for sykkelritt i juni her hjemme i Norge.

Første rittet vi kjørte i år var 20km tempo på Kongsvinger, Etter dette kom Norges cup rittene i gang og alle NM øvelsene ble gjennomført. NM Fellestart gikk dessverre uten oss på grunn av Covid- 19 karantene ved NTG Lillehammer. Fra sesongen tar vi med oss Gull på Lag tempo NM med Truls,

Johannes og Niclas. NM sølv og bronse individuell tempo ved Johannes og Truls. 6. plass NM Gateritt ved Even. 2 av 4 seiere NC Tempo.

I tillegg har Johannes Staune Mittet signert kontrakt med Jumbo Visma Academy.

Nye Ryttere 2021:

Adrian Braaten (Rye)

Henrik Fjermedal (Ottestad)

Maren Skreen Vognild – Kvinner Elite

Amalie Christensen – Kvinner Elite

Nå ser vi fram mot sesongen 2021, vi har gjennom vinteren fått mange avlysninger av ritt og dessverre for utøverne blir det lite konkurranser fram til sommeren. Vi håper at situasjonen blir bedre med tanke på høsten slik at vi får et bra opplegg rundt konkurranser.

Treningen har pågått gjennom hele vinteren og vi har gjennomført 2 samlinger på Nordseter i regi av NTG. Årets første samling for laget blir i Kristiansand uke 11.

Even Andreas Røed

Hovedtrener junior

Rapport Lillehammer CK 13 -16 år 2020

Utøvere

På ungdomsgruppa (13-16 år) sine innetreninger gjennom vinteren deltok det totalt 11 utøvere, hvorav 3 stk var jenter og 8 stk var gutter med et gjennomsnittlig oppmøte på 5.4 utøvere per økt. På utetreningene gjennom sommeren har det totalt deltatt 31 utøvere, hvorav 10 var jenter og 21 var gutter. Gjennomsnittlig deltagelse på uteøktene var 13.7 utøvere per økt. Flere har syklet både terreng- og landeveissykkel.

Treninger

Bent Rønnestad har vært trener for gruppa gjennom hele sesongen. Covid-19 har preget utedelen av sesongen, men før det var det godt oppmøte på rulletreninger i Håkons Hall under ledelse av Bent. Oppstartsmøte for sesongen ble pga. Covid-19 gjennomført på Teams.

I slutten av april tillot covid-19 restrisikjonene kun trening i små grupper på max 5 personer og takket være dugnadsinnsats fra foreldregjengen og aktive juniorer og seniorer ble det bra treninger med godt oppmøte. Før sommeren fikk gruppa gjennomført 2 ukentlige økter, 1 teknikkøkt med instruksjon fra klubbens eliteutøvere og 1 felles intervalløkt.

Vårsesongen ble svært slunken med tanke på terminfestede ritt, og gleden var derfor stor når vi fikk henge oss på landslaget og ha treningsritt i slutten av mai. Takket være stor innsats av de aktive i 13-16 og juniorgruppa med foreldre ble NC-trassen kjørbær til stor glede for både elitesyklistene og klubbens egne ryttere >13 år. Årets første forsøk på Hafjelltesten ble også en del av samarbeidet med landslaget.

I midten av juni gjennomførte vi i samarbeid med Brumunddal CK treningsritt i NM-trassen på Veldre Sag. God deltagelse fra 13-16 gruppa, juniorer og seniorer var en ordentlig vitamininnsprøytning for både støtteapparat og aktive. Vårsesongen ble avsluttet med brus og godsaker, flere av klubbens landeveisproffer og solskinn i VIP-vegen i slutten av juni.

Høstsesongen ble innledet med nytt treningsritt på Veldre Sag. Nok en gang stor innsats og god deltagelse fra gruppas terrengsykkelryttere. For landeveisyklistene ble nok de 3 Uno X sykkelglederittene på BB stadion gode treningsritt for de.

Mallorca samling

Pga. Covid-19 pandemien ble det i år ingen Mallorcasamling, og heller ingen andre samlinger. Dette må vi forsøke å få gjort noe med i 2021, og det er lagt planer for samlinger på norsk grunn for å kunne erstatte Mallorcasamlinga som heller ikke i 2021 er mulig å gjennomføre.

Ritt

Utøverne i gruppen har i 2020 hatt et svært begrenset terminfestet rittilbud både hva gjelder terreng- og landeveisritt pga. pandemien. For terrengsyklistene ble Mjøscupen lagt på is i 2020, og i praksis ble det kun vårt eget NC ritt i juni samt UM/NM i september som ble rittilbud. Som kompensasjon har vi derfor arrangert flere treningsritt både i terrenget og som Hafjelltest. I 2021 må målet være å få med ennå flere på NC og ritt utenfor Innlandet.

De ivrigste fikk også med seg sesongens utsatte UM/ NM på Kjelsås i midten av september. Sesongen ble toppet med klubbmesterskap på BB-stadion 20. september. Enorm deltagelse og innsats fra stor og liten gjorde dette til en festdag.

Det ble få landveisritt i år, men på UM/LM i Asker deltok det 8 stk på både tempo og fellestart. Det ble vist gode resultater i konkurranse med landets beste ungdomsryttere. Det bør være et uttalt mål å få flere med på ritt også på landeveien.

Nå gleder vi oss til ny sesong med mindre coronarestriksjoner og et mer normalt rittprogram. Målsettingen for 2021 må bli flere LCKere på flere ritt!

Sykkelhilsen Kristian Holm, Terje Torseth og Bent Rønnestad

Rapport Lillehammer CK kidsgruppa 2020

Kidsgruppa er klubben sitt tilbud til barn i aldersgruppa 6-12 år. Hovedsakelig skal treningene og aktivitetene føre til økt sykkelglede og gi mestringsglede for ungene.

Aktiviteten i kidsgruppa ble også påvirket av koronasituasjonen. Det ble ikke arrangert foreldremøter, kveldsmatsamlinger eller avslutninger. Likevel har vi denne sesongen opplevd en økning i antall medlemmer. På trening var det gjennomsnittlig 70-80 barn på hver trening, men maks antall som har vært registrert gjennom sesongen er 115 barn.



Vanlig tirsdagstrening for 6-7 årssgruppa

Treningene har blitt avholdt på Birkebeineres skistadion tirsdager fra kl 18-19. Treningene er delt i grupper etter alder og i kjønn, dette etter ønske fra barna selv og foreldrene. Vi har i alt vært 5-6 grupper: 6-7 åringer (gutter og jenter), 8-9 åringer (gutter og jenter) og 10-12 åringer. De eldste jentene har utgjort en gruppe sammen. Disse treningene har vært terrengsykkeltreninger.

Etter ønske fra de eldste ungene ble det igangsatt en ekstratrening på torsdagene for de fra 10-12 år. Disse treningene var fordelt på landeveissykkel og terrengsykkel.



Fra landeveistrening med 10-12-gruppa.

Gjennom sesongen har 15 trenere sørget for god gjennomføring av treningene. Vi er svært takknemlige for innsatsen til disse frivillige foreldrene. Trenerne har stått for mekkekurs, langturer på fjellet, bading og is-servering.



Sesongens siste trening for G10-12

På grunn av koronaen har ikke Kidsgruppa deltatt på ritt eller andre arrangement utover det vi selv har arrangert.

Norgescup i Rundbane i juni ble arrangert på Lillehammer. Her stilte mange av våre medlemmer. Klubben arrangerte også Tour of Norway for Kids i august med god deltakelse. I august arrangerte også Kidsgruppa sammen med Ungdomsgruppa klubbmesterskap for terrengsykling. På klubbmesterskapet deltok om lag 30 av våre medlemmer. Våre medlemmer deltok også på klubbens Uno-X Sykkelgledecup.



Fra rankingrittet i juni.



Fra ToN i august



Fra klubbmesterskap i august

Takk for en fin sesong

Ingvill Helset, Oppmann

Rapport Lillehammer CK veteran /master 2020

Alle ritt som LCK veteran /master skulle kjøre i 2020 ble avlyst pga COVID-19.

Treninger ble opprettholdt med et mindre antall ryttere enn under en «vanlig sesong»