



Smitteverntiltak Lillehammer MTB Weekend 5. og 6. juni 2021

Informasjon og retningslinjer for deltagere og støtteapparat angående smittevern

Arrangør: Lillehammer Cykleklubb

Arena: Birkebeineren skistadion

Rittleder: Haakon Faanes

Sanitets-/ smittevernansvarlig: Hans Kristian Holm

Pga. myndighetenes smitteverntiltak ifm Covid-19 må arrangør, deltagere, støtteapparat og andre som skal ta del i arrangementet ha kjennskap til både de nasjonale og arrangørs smittevernregler. Dette betyr at for alle skal 1-metersregelen overholdes både inne på arenaområdet og utenfor, og arrangøren organiserer rittet så det ikke er mer enn 200 personer + arrangørstab innenfor arenaområdet til enhver tid.

Arrangementet er delt inn i to kohorter pr. dag. **Det er ikke tillat å være til stede på arenaområdet som utøver/rytter/støtteapparat i flere kohorter pr. dag.**

Lørdag 5. juni XCO (Rundbane)

Tidsrom	Klasser	Løype	Merknader
08:00-12:30	K/M 6-9	Grønn løype	
	K/M 10	Lilla løype	
	K/M 11-14	Blå løype	
	K/M 15-16	Rød løype	
12:45-18:00	K/M Elite + K/M Junior	Rød løype	

Søndag 6. juni XCC (Kortbane)

Tidsrom	Klasser	Løype	Merknader
08:00-11:45	K/M 6-9	Grønn løype	
	K/M 10-14	XCC-kort	
	K/M 15-16	XCC	
12:00-15:00	K/M Elite + K/M Junior	XCC	



I tillegg ønsker vi å poengtere følgende ansvar for smittevern:

Alle:

- Personer med symptomer som kan representere Covid 19-infeksjon er ikke velkomne i arenaområdet eller på startstrekken. De oppfordres til å holde seg hjemme.
- 1-metersregelen skal overholdes av alle. Alikevel går selve rittet som normalt da feltkjøring er tillat.
- Alle som skal være til stede på arenaen under arrangementet i løpet av de to dagene må registrere seg. Dette for at arrangør skal ha oversikt over alle som er innenfor arenaen hvis det blir oppdaget personer med smitte under/ etter arrangementet.
- For å kunne overholde regelen om max 200 innenfor arenaområdet må ryttere og støtteapparat forlate arenaen før neste kohort ankommer. Tidspunktene for opphold på arenaen for de enkelte kohortene er summert i tabellen på forrige side, og tilsvarende er også å finne i invitasjonen. Det er fullt lov å oppholde seg utenfor arenaen, eksempelvis langs løypene. Selve arenaområdet inkluderer kun start/ mål, klubbtekt, kiosk etc. + teknisk sone, så det vil være mulig å oppholde seg i kort avstand (1-2 minutter) fra utøverne og start/ målområdet også utenom «sin» kohort. Vi oppfordrer flest mulig til å dra ut å bidra til god steming i løypene etter at de må forlate arenaområdet.
- Det vil både ved toaletter og sykkelvask være særskilte tiltak for å minimere smitterisiko. Oppslag om sprit-/ håndvask vil bli slått opp på de aktuelle stedene og arrangør vil sørge for at det til enhver tid er Antibac e.l tilgjengelig på disse stedene
- All betaling under arrangementet vil foregå med VIPPS. Dette gjelder både parkering og kiosk. Kontanter og kort vil derfor ikke være aktuelle betalingsmåter.
- Alle som skal inn på arenaområdet må ankomme via en oppsatt sluse for å registreres og få akkrediteringskort (alle utenom aktive ryttere). Her vil det også være oppslag om smitteverntiltak på arenaen.
- Når man benytter kiosken skal anvisningene til personalet følges. I hovedsak vil dette innebære at det ikke vil være selvbetjening i den grad det er på ritt til vanlig.



Klubber/UCI-team:

- Bringer med seg Antibac e.l. til bruk for klubbens deltagere, støtteapparat osv.
- Påse at 1-metersregelen overholdes i klubbens område på arena og i teknisk-/langesone.
- Påse at munnbind brukes i situasjoner der det kan være vanskelig å overholde. avstandsreglene. **Munnbind er obligatorisk i lange- og teknisk sone.**
- Ansvarlig for at alle som skal være innenfor arenaområdet i løpet av de to rittdagene har lest gjennom og følger arrangementets smittevernregler.
- Passer på at alle klubbtilknyttede personer som er til stede på arenaområdet bærer akkreditering. Dette gjelder ikke aktive ryttere. Ryttere identifiseres med sitt startnummer.
- I teknisk sone vil det være begrensninger på antall personer pr. klubb for å minimere smitterisiko. Hver klubb kan stille med 2 personer pr. 5 aktive rytter i aktuelle startfelt (de som konkurrerer i løypene på samme tid), og det kan suppleres med 1 person pr. 5 klubbrytter > 5. **OBS! Munnbind skal alltid bæres i teknisk sone.**
- Det vil ikke være tillat med langing av drikke, gel o.l i lange/ teknisk sone for deltagere < 15-årsklassene noen dag. Disse må bringe med seg drikke selv på sykkelen. For deltagere i 15-, 16-, junior- og eliteklassene (Rød løype) må alle flasker merkes med navn og evt. nummer på flaskene slik at det er minst mulig sjanse for bytting av flasker.
- Delta på lagledermøte med minimum en person pr. pulje. Lagledermøte avholdes ute på arena ved start. Tidspunkt er angitt i tidsplanene for de respektive dagene.

Deltagere:

- Må ha ekstra fokus på 1-meters regelen i start- og målområdet og følge de instruksjoner som gis fra arrangør. Pga. smittevern vil starten være noe større i utstrekning enn det som er vanlig.
- Det vil ikke være tillat med langing av drikke, gel o.l i lange/ teknisk sone for deltagere < 15-årsklassene noen dag. Disse må bringe med seg drikke selv på sykkelen. For deltagere i 15-, 16-, junior- og eliteklassene (Rød løype) må alle flasker merkes med navn og evt. nummer på flaskene slik at det er minst mulig sjanse for bytting av flasker.

Lillehammer 19. mai 2021

Kristian Holm
Lege/smittevernansvarlig

Haakon Faanes
Rittleder