

LILLEHAMMER CYKLEKLUBB

ÅRSBERETNING 2021



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB

Styrets sammensetning

Styret i 2021:

- Rolf Borgos (leder)
- Eirik Haagensen (nestleder)
- Frode Stiansen (styremedlem)
- Kjersti Isaksen (styremedlem)
- Per Erik Mæhlum (styremedlem)
- Ingvill Helset (styremedlem)
- Kari Svalstad (varamedlem)
- Eirik Josten (ungdomsrepresentant / varamedlem)

Styrearbeid

Det har vært avholdt **10 styremøter** i perioden i tillegg til styreseminar over to dager (fra lunsj til lunsj) på Ilsetra første helga i november 2021. På grunn av koronapandemien har flere styremøter i 2021 blitt avholdt digitalt (Teams)

I 2021 har en av styrets viktigste oppgaver vært å opprettholde klubbens daglige drift i tillegg til å ha søkelys på god økonomistyring. Videre støtte oppunder Daglig Leder (DL) sitt mandat og ansvarsforhold knyttet til gjeldene arbeidsavtale. Det har vært avholdt én årlig medarbeidersamtale mellom DL og styreleder.

DL valgte å si opp sin stilling 1.7.2021. Etter 3 mnd. oppsigelse avsluttet DL sitt arbeid for Lillehammer Cykleklubb 1.10.2021.

Styret nedsatte 2 arbeidsutvalg med intern og ekstern deltakelse etter at DL sa opp sin stilling. Arbeidsutvalgene har blitt etablert rundt (1) økonomiutvalg og (2) drift, - og organisasjonsutvalg. Mandatet til økonomiutvalget ble å levere forslag til en balansert økonomisk drift av klubben til styrebehandling i november 2021. Mandat for drift – og organisasjonsutvalg var å levere forslag til grunnlag for å rekruttere en ny daglig leder, i tillegg til å se på alternativer for omstilling av klubbens drift gjennom delegering av oppgaver til styremedlemmer og lag.

Styret vedtok under sin styresamling i november 2021 at klubbens budsjett for 2022 skal gå i balanse. Videre vedtok styret at arbeidet med nyrekruttering til stilling som daglig leder skulle utsettes, men med en ny gjennomgang og vurdering i slutten av budsjettåret 2022.

Fra 1.10. 2021 har styreleder hatt rollen som «arbeidende styreleder» med oppgaver og ivareta klubbens ansvarsområder fram til årsmøte 10.mars 2022. Denne rollen har ikke overskredet reglen for honorering som er 1G (idrettens lov norm). Beslutningen rundt dette ble tatt av styret i november 2021 etter en grundig vurdering av klubbens økonomi som medførte at vi måtte foreta en omstilling av driften i klubben ved å ikke rekruttere og ny ansette en DL på nåværende tidspunkt.

Nestleder i styret har bidratt med et stort arbeid rundt økonomi rapportering inkludert å legge fram hyppige prognoser av status i 2021.

Det har vært rapportert fra DL om gode evalueringer blant foresatte, ryttere og trenere som har gitt gode råd og innspill på hva som kan gjøres for å opprettholde og utvikle et godt klubbmiljø med søkelys på trivsel og trening.

Arbeidet med de ulike gruppene av ryttere både ungdom, junior og senior på terreng og landevei har medført mye logistikk og oppfølging fra både oppmenn og DL.

Kidsgruppa i LCK har hatt en fin videreutvikling i 2021. På flere av de ukentlige treningene har det vært mellom 70 - 100 barn i aldersgruppen 6-10 år. Her har det vært lagt ned et stort og viktig frivillig arbeid sett i lys av ny-rekruttering til klubben.

Vi har også i år hatt en stor og aktiv ungdomsgruppe. Gruppen hadde færre har innetreninger enn vanlig på grunn av smittevern og koronarestriksjoner i store perioder til det ble mulig å sykle utendørs. Utendørs har det blitt lagt opp til 3 fellestreninger. Det har vært gledelig å se både samhold og gode resultater i denne gruppen og det lover godt for fremtiden. Ekstra gledelig er det at også har vært med flere jenter enn tidligere.

På tross av COVID-19 og smittevernregler med krav om ekstra restriksjoner på arrangementene, fikk LCK avviklet ett NC-terreng-rundbane i juni 2021 på en smittevernmessig forsvarlig, og vellykket sportslig, måte. Norges Cykleforbund (NCF) sammen med øvrige samarbeidspartnere ga klubben veldig gode evalueringer i forbindelse med avviklingen og NC rundbane i 2021, og av UNO-X Development Weekend som ble utsatt til begynnelsen av oktober 2021, med én rittdag - Lillehammer GP.

Vi har avholdt 6 ritt i UNO-X sykkelgledecup i 2021.

Styret vil i denne sammenhengen få utrykke en veldig stor takk til alle foresatte, trenere, oppmenn og alle andre ildsjeler som har stilt opp for klubben i året som har gått i dette spesielle året vi har lagt bak oss, og som vi fortsatt er i med begrensninger for å utøve sporten. All aktivitet / arrangement, logistikk og resultater har ikke vært mulig uten ALLE DERE – TUSEN TAKK!

Birken AS har hatt skifestival arrangement avlyst i 2021 ref. COVID-19. Men klarte å gjennomføre redusert ritt og løp. Dette innebærer null i utbytte til eiere for 2021, som igjen vil ha økonomiske konsekvenser for LCK sin drift i 2022.

Økonomi

I revidert budsjett for 2021 var det estimert med et underskudd på Kr. 495.000, -

Ordinært resultat for 2021 endte på minus kroner 1 088 654,- kroner. I dette tallet inngår en«straffetoll» fra svenske tollmyndigheter med en kostnad på NOK 260.000,- Saken skyldes av mangelfull dokumentasjon av sykler som ble fraktet til EU, og inn i Norge etter løp i Belgia våren 2021. Saken ble anket inn til svenske handelskamaren med dokumentasjon på at syklene med utstyr ble fraktet tilbake inn til Norge. Men, på grunn av mangelfull registrering på grenseovergang ble LCK ilagt en straffetoll.

Det til enhver tid sittende styret skal ha som en av sine hovedoppgaver å sikre LCK en god og sunn økonomi. Vi er alle innforstått at vi er inne i en krevende tid, både sportslig og økonomisk. Styret har gjort vedtak om at klubben skal gå i økonomisk balanse i 2022. For 2023 bør vi ha et mål om et betydelig utbytte fra Birken AS, en økning i sponsorinntekter til klubben vil være avgjørende, samtidig som kostnadssiden vil ha et kontinuerlig fokus. Økonomisk balanse er en viktig målsetning på tross av god egenkapital.

Styret vil fremover ha stort søkelys på å holde budsjett, samt på sikt redusere underskuddet gradvis, slik at man kan forvalte klubbens egenkapital på en forsvarlig måte. Styret har som styringsregel at egenkapitalen til enhver tid ikke skal være mindre enn et normalt årsbudsjett, som er satt til å utgjøre kroner 3 200 000,-

Lillehammer CK har fortsatt en solid egenkapital på Kr. 3 051 045,-, selv om dette er under styringsregelen som styret har satt.

I dette beløpet inngår det som tidligere ble betegnet som «Birkebeinerfondet pålydende Kr. 1 253 203,- som ikke kan benyttes uten vedtak på klubbens årsmøte.

Ansatte

Lillehammer CK har én heltidsansatt, daglig leder Erling Høyem fram til 1.10.2021

Styret vil takke klubbens daglige leder Erling Høyem igjen for den entusiasmen, kompetansen og innsatsen han ha DL har lagt ned en stor innsats og mye tid rundt planlegging og gjennomføring av sportslig opplegg med meget gode resultater for LCK. Arbeidet knyttet til klubbens elitelag har blitt utført i nært samarbeid med trenere på NTG.

Styreleder tok over daglig leder sine oppgaver fra 1.10.2021.

Hanne Berg Eriksen ble forespurt av arbeidende styreleder om midlertidig timeengasjert inntil 50% for å avlaste i administrative oppgaver fra 25.10.21 og i 4 uker.

Hanne Berg Eriksen fikk en standard arbeidsavtale timebasert i 50 % engasjement vedtatt i styret i desember gjeldende fra 1.1.22

Andre verv

Følgende har hatt styreverv i Birken AS: Rolf Borgos (nestleder), Jo Bjørner Haugen (styremedlem), Marthe Kjernsholen (styremedlem) Erling Høyem (varamedlem) Thomas Sunde (varamedlem) og Ingrid Hokstad (varamedlem).

Rolf Borgos ble valgt inn i Lillehammer Idrettsråd 2021

Medlemskap og lisenser

Lillehammer CK hadde i 2021 469 betalende medlemmer, en økning **på 46 medlemmer** fra 2020. **138 innløste godkjent lisens i EQ timing** for 2021 sesongen, inkludert service og managerlisenser.

Birken AS

Lillehammer CK eier 50 % av Birkebeinerrittet AS. I 2013 dannet selskapene Birkebeiner rittet AS og Birkebeinerrennet AS et nytt selskap, Birken AS. Gjennom Birkebeinerrittet AS har Lillehammer CK en eierandel på 25 % i Birken AS. Birken AS har et styre på 9, fordelt på 3 medlemmer fra hver av eierklubbene Lillehammer Cykleklubb, Lillehammer Skiklubb og Rena Idrettslag.

Egne ritt

Det har vært avholdt store arrangement i regi og delregi av klubben i 2021. Vi har også denne sesongen arrangert NC i rundbane, med både sprint, og klassisk rundbane. Arrangementet ble det første i sitt slag på terreng rundbane med strenge smittevernregler under COVID-19 protokoll i 2021. Tilbakemeldingene etter arrangementet var meget gode, både fra deltakere og kommisærer, til tross for smittevernregler på stadion.

2021 ble det tredje året vi var arrangør for UNO-X Development Weekend. Dette er et internasjonalt landeveisritt som går over to dager, med dag én og fellesstart i Lillehammer. Det andre rittet gjennomføres av Ottestad IL på Ottestad/Stange, «Gylne Gutuer». Det var redusert internasjonal deltakelse kontinental pga COVID-19 restriksjoner. Dette ble også avvirket under strenge smittevernregler jfr. COVID-19 protokoll fra UCI. Også her fikk vi strålende tilbakemeldinger fra både ryttere, støtteapparat og kommisærer og ser frem til et nytt arrangement også i 2022.

I tillegg arrangerte klubben 6 UNO-X sykkelgledecup (rundbaneritt /landevei på lukket bane) på Birkebeinerstadion, med god oppslutning og gode tilbakemeldinger fra deltakerne.

Klubben var også arrangør av Mjøsa terrengsykkelpcup i 2021. Det har vært god deltakelse av klubbens ryttere på disse rittene. Styret anser slike ritt som er viktige for rekruttering av nye og yngre ryttere av begge kjønn.

Sportslig utvalg

I 2021 ble det opprettet et sportslig utvalg som består av oppmenn og trenere fra begge grener (landevei og terreng), alle lag og grupper i LCK. I tillegg har det sittet 1 utøvere representant fra terreng senior elite i utvalget i 2021.

Oppgavene til sportslig utvalg har gjennom året i hovedsak bestått av å diskutere og evaluere sist sesong (2020), sette opp planer innen de ulike grupper for sportslig aktivitet i 2021, og i tillegg til å ha søkelys på kostander i forbindelse med klubbens sportslige satsning. På sportslige strategiske og budsjettmessige spørsmål har utvalget gitt råd til viderebehandling av dette til styret.

Medlemmer av utvalget:

- Rolf Borgos (leder)
- Kristian Holm (Oppmann junior terreng)
- Nils Anders Helseth (Oppmann ungdom landevei)
- Terje Torseth (Oppmann ungdom terreng)
- Bent Rønnestad (Trener senior elite terreng, og trener ungdomsgruppe)
- Lars Nymoen (Trener senior elite terreng)

- Even A Røed (Trener senior elite landevei og trener junior landevei)
- Tormod Haugstad (Trener senior elite landevei)
- Sigrid Andrea Fløgstad (Utøverrepresentant senior elite terreng)

Sportslige resultat 2021

2021 ble det igjen et meget godt sportslig år for Lillehammer CK, selv med noen avlyste NC og lokale ritt både på landevei og terreng. På tross av avlysninger har vi hatt mange ryttere som har deltatt på landslag innenfor begge grenene.

Pallplasser NM

NM Maraton

Hedda Brenningen WU23, 2. plass
Sverre Stiansen MJ, 3. plass

NM Enduro

Anna Littorin-Sandbu, WU23 2. plass

NM Kortbane, XCC

Sigrid Andrea Fløgstad, WE 3. plass
Erik Hægstad, ME 1.plass

NM Rundbane, XCC

Erik Hæstad, ME 1. plass

NM Fellesstart

Even Thorvaldsen, MJ 3. plass
Elise Olsen, WU23 1. Plass
Tobias Foss, ME 1. plass
Anders Skaarseth, ME 2.plass

NM Lagtempo

Even Thorvaldsen, Niclas Holt og Tobias Avestad, MJ 3. Plass
Iver Skaarseth, Ådne Holter og Andre Drege, ME 2. plass

NM Tempo

Amalie Christensen, WJ 1. plass
Tobias Foss, ME 1. plass

Totalt sett 12 NM individuelle medaljer (landevei og terreng kvinner og menn, junior og senior)

2 medaljer Lagtempo (landevei menn junior og senior)

Vi gratulerer alle sammen med resultatene!

Følgende ryttere har i 2021 sesongen hatt kontrakter med kontinental- og worldtour lag:

Edvald Boasson Hagen: TotalEnergies

Rasmus Fossum Tiller: Uno-X Procycling Team

Anders Skaarseth: Uno-X Procycling Team

Iver Skaarseth: Uno-X Procycling Team

Tobias Svendsen Foss: Team Jumbo-Visma pro team

Johannes Staune-Mittet: Jumbo Visma Development Team

Vi viser ellers til rapportene fra de ulike gruppene

Samarbeidspartnere

Styret vil takke våre samarbeidspartnere og støttespillere for all støtte, og et godt samarbeid i 2021:

UNO-X, Sport 1 Lillehammer, Sparebank 1 Østlandet, Eidsiva, Hallgruppen, Bioracer, Kantall, Fuel of Norway, Ide House of Brands, Aktivklinikken, Birkebeineren Hotel & appartement, Gata reklame, Bilia, Ilsetra

Takk også til alle våre gode samarbeidspartnere, Høyskolen i Innlandet / testlabben, Olympiatoppen Innlandet, MOT og NTG Lillehammer

Styret takker alle for nok en kjempeflott sesong, selv med store begrensinger.

Lillehammer 10. mars 2022

Rolf Borgos

Eirik Haagensen

Frode Stiansen

Per Erik Mæhlum

Ingvill Helseth

Kjersti Isaksen

Vedlegg:

Årsrapport Lillehammer CK kidsgruppa 2021

Kidsgruppa er Lillehammer ck sitt tilbud til barn i aldersgruppa 6-12 år. Hovedsakelig skal treningene og aktivitetene føre til økt sykkelglede og gi mestringsglede for ungene. Trening og opplegg er basert på LCK sin utviklingstrapp.

Aktiviteten i kidsgruppa ble også i år påvirket av koronasituasjonen. Det ble ikke arrangert foreldremøter, kveldsmatsamlinger eller avslutninger våren 2021. Høstsesongen var noe mer åpen og vi fikk arrangert kveldsmat i etterkant av treningene to ganger og vi arrangerte puljevis avslutning ved siste trening. På trening var det gjennomsnittlig 70-80 barn på hver trening.

Treningene

Det starta med skikkelig overveldende oppmøte på Stampa en kald vårdag i april. Over 100 unger møtte opp til årets første trening mellom snøskavlene. Treningene ble flyttet til Birkebeineres skistadion når snøen forsvant.

De ordinære treningene var tirsdager kl 18-19. Ungene er delt i grupper etter alder og i kjønn -dette etter ønske fra barna selv og foreldrene. Vi har i alt vært 5-6 grupper: 6-7 åringer (gutter og jenter), 8-9 åringer (gutter og jenter) og 10-12 åringer (gutter og jenter). Den eldste guttegruppa har vært delt i to pga at det til tider var svært mange i denne gruppa. Tirsdagstreningene har vært terrengsykkeltreninger. Torsdager har LCK tilbudt de eldste en ekstraregning. Disse treningene var fordelt på landeveissykkel og terrengsykkel.

På grunn av koronasituasjonen har ikke Kidsgruppa gjennomført felles deltakelse på ritt eller andre arrangement utover det vi selv har arrangert. Men ryttere fra LCK-kids har vært å se på flere ritt – blant annet på NM på Brumunddal.

Trenere og voksne

Gjennom sesongen har 15 trenere sørget for god gjennomføring av treningene. Vi er svært takknemlige for innsatsen til disse frivillige foreldrene. Trenerne har stått for mekkekurs, langturer på fjellet, bading og is-servering. Foreldre har bidratt slik at vi har fått gjennomført sosiale arrangement som kveldsmat og sesongavslutninger.

Årsrapport Lillehammer CK 13-16 år 2021

Pandemien satte sitt preg også på denne sesongen. Det ble ingen inne-trening i Håkons Hall slik det alltid har vært. Som et alternativ ble det da prøvd ut å kjøre treningsøktene på Zoom - der ryttere satt på sykkelen hjemme hos seg selv.

Da snøen forsvant og vi kunne trene ute, ble tilbudet delt i ett tilbud for de som primært ville sykle landevei og ett tilbud for de som primært ville sykle i terrenget. Selv om tilbudet var delt kunne ungdommene bytte mellom gruppene inn til kort tid før neste trening- noe flere også gjorde. Vi hadde en oppstartsamling 17. april for hele gruppa med fokus på det sosiale.

I tillegg deltok flere i aldersgruppen 13-16 på enduro-gruppen sine treninger på torsdager. For sesongen 2021 var dette en egen gruppe på siden av ungdomsgruppa.

Terreng:

Gjengen som helst vil sykle i terrenget hadde fast teknikk-trening med elitegjengen på mandager. På onsdagene hadde vi hardøkter, kombinert med 4 ritt i Mjøsa Terrengsykelcup og Uno-X Sykkelgledecup. Det deltok vanligvis mellom 10 og 15 på treningene – med noe bytting mellom gruppene etter eget ønske.

Rittsesongen ble kort og hektisk. På grunn av restriksjoner forbundet med pandemien var vårt eget Lillehammer MTB Weekend i starten av juni de første rittene i Norgescupen som kunne gjennomføres. Dette arrangementet hadde, naturlig nok, god deltakelse fra klubben og for ungdomsgruppa ble arrangementet svært bra – resultatmessig. NM i Brumunddal i slutten av juni var det neste rittet som hadde stor deltakelse fra klubben. Det ble flere hederlige plasseringer fra dette NM-et for ungdomsgruppa. Klubben hadde også bra deltakelse på de andre Norgescup-rundene som ble arrangert ut over sommeren og høsten.

Mjøsa Terrengsykelcup på Lillehammer var også klubbmesterskap, terreng for LCK. Fra ungdomsgruppa stilte 8 ryttere i klubbmesterskapet.

Landvei:

Landveisgjengen hadde fast teknikk med elitegjengen på mandager og på onsdager var det hardøkt. Hardøktene har vært kombinert med intervalløkter, hafjelltest og Uno x sykkelglede-cup. På landveistreningen har det vært ca. 8-10 hver gang. Iblant dukket det også opp noen forbilder og det var stor stas når selveste Edvald Boasson Hagen stilte på en av treningene.

Det ble en redusert rittsesong, men det ble UM - arrangert i Sandefjord. Her fikk vi med oss en medalje hjem i M15-16 år og ellers gode resultater av alle som deltok der. Vi hadde også deltakelse på Grenland, Sørlandet og Glåmdal petit prix.

På Uno X sykkelglede-cupene, i alt 6 ritt, var det flere i ungdomsgruppa som deltok og i løpet av sesongen var 17 ryttere på landveisykkelen. Ett av rittene i cupen ble også arrangert som klubbmesterskap. Vi hadde 7 stk. som deltok der

Landvei og terreng har trent også på tvers sammen med å kjøre økte sammen i VIP- veggen, hafjelltest, samlinger og hadde en avslutning sosialt til slutt for å avslutte sesongen.

Årsrapport Lillehammer CK terreng junior 2021

Utøvere:

Falk Håkenstad Bråten	2003
Sverre Stiansen	2003
Sjur Holm Grøneng	2003
Håkon Wedum	2004
Håkon Torseth	2004
Ingemar Aagaard	2004

Oppmann:

Kristian Holm

Foreldregruppe:

Alle rytterne er klubbegne, og det er en svært aktiv foreldregruppe. Foreldrene har i stor grad vært deltagende på rittene i rittkalenderen, og bidratt i tekniske soner o.l. I tillegg yter denne foreldregruppa stor innsats ifm. ritt, dugnader og støtte til gruppa ifm. konkurranser og reiser.

Treninger/ samlinger

Alle utøverne er elever ved NTG terrengsykkellinja. Treninger og samlinger har vært organisert av skolen, og det har ikke vært noe organisert aktivitet fra LCK utover felles opplegg ifm. ritt. Dette skyldes til en viss grad begrensningene covid-19 har lagt på aktivitet i inn- og utland, men også at NTGs opplegg gir et tilfredsstillende tilbud. LCK har derfor ingen egen trener for denne gruppa.

Resultater:

Årets rittsesong ble som det meste annet påvirket av pandemien, og rittaktiviteten ble derfor i stor grad forskjøvet fra vår- til høstsesongen. Med unntak av det første NC-rittet på Lillehammer og NM ble derfor alle rittene avviklet i løpet av august og september. Høstsesongen ble derfor hektisk og komprimert. Det ble gjennom rittsesongen bevisst forsøkt å ha felles opplegg på NC og NM for junior og senior med tanke på overnatting, service på/ under ritt og reising. Dette for å skape en

klubbfølelse og samhørighet mellom eliterytterne og juniorrytterne, samt foreldre og støtteapparat. I tillegg forsøkte man å samkjøre med NTG slik at logistikk og organisering også skulle forenkles. Det var derfor organisert felles overnatting på NC-helgene på Vigrestad, i Oslo og i Halden. Totalt sett var dette en stor suksess, og dette vil bli videreført også i 2022-sesongen. Tanken er at også yngre utøvere og deres foreldre selvsagt også skal være en del av dette felles reise- og overnattingsopplegget ifm. NC, NM osv.

Resultatmessig har sesongen vært noe varierende. Som det fremgår av tabelloversikten under har noen gjort steg inn i Norgestoppen, mens andre har hatt en mer variabel sesong. Sjur Holm Grøneng hadde en jevn sesong og endte totalt som nr. 3 i NC junior, og er for 2022-sesongen tatt ut på NCFs U23 utviklingslag. Flere av de andre har hatt skader og uhell som har påvirket resultatene, men ut fra treningsinnsats og målsettinger ventes gode resultater i kommende sesong. Tre av årets juniorryttere tar i 2022-sesongen steget opp på elitelaget pga. alder, og disse vil også satse videre etter endt skolegang på NTG sommeren 2022.

	NC 1 Lhmr	NC 2 Lhmr	NC 3 Vig	NC 4 Vig	NC 5 Frøy	NC 6 Frøy	NC 7 Halden	NC 8 Hald	NC 9 Rye	NC 10 Rye	NC 11 Rye	NC Totalt	NM xco	nm xcc
Sjur	10	4	4	3	2	4	3	3	9	7	2	3	DNF	5
Falk	9	18	DNF	14	5	13	DNF	DNF	11	16	9	15	9	DNF
Sverre	13	8	16	18	11	7	16	15	19	18	17	12	17	12
Håkon W	16	27	14	15	14	17	12	DNF	22	21	18	18	25	17
Håkon T	DNF	21	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	23	27	DNF	40	19	35
Ingemar	DNF	30	23	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	26	26	DNF	39	DNF	31

En spesiell og unormal sesong er lagt bak oss pga. pandemien, og LCKs junior og senior terrengsyklister går en spennende sesong i møte, hvor stor treningsinnsats gjennom vinteren tilsier forhåpninger om gode sportslige resultater.

Lillehammer 13.02.22

Kristian Holm, oppmann

Årsrapport Lillehammer CK landevei Junior 2021

Ryttere:

Sondre Ferl Runningshaugen, Even Thorvaldsen, Niclas Fotland Holt, Tobias Bakkejord Alvestad, Daniel Navelsaker, Magnus Carolin, Henrik Fjermedal, Maren Skreen Vognild, Amalie Korsmo Christensen

Ledere:

Tormod Haugstad
Even Andreas Røed
Pål Thorvaldsen

Samlinger:

På grunn av situasjonen rundt Covid-19 ble det kun avholdt to samlinger i Kristiansand i NTG regi. Dette ble samkjørt med Elite lag. Gode samlinger med godt utbytte treningsmessig, samtidig som vi fikk forberedt oss godt på løypene til NM.

Ritt:

Selv om vi var noe preget av Covid-19 fikk vi kjørt alle ritt i Norge. Flere utøvere fikk prøvd seg internasjonalt med Landslag og NTG.

NM ble en suksess for våre ryttere med Gull Tempo til Amalie, Bronse Fellestart Even og Bronse Lag Tempo Even, Niclas og Tobias.

Amalie fikk med seg 2 seiere i Norges Cup. Og Even vant Norges Cupen totalt i menn Junior.

Både Tobias, Even og Henrik fikk prøvd seg på internasjonale ritt gjennom landslag og NTG samarbeid. Even kjørte også Paris Roubaix for junior.

Oppsummering 2021:

En solid sesong for utøverne i Lillehammer CK. Selvfølgelig preget av Covid. Dette gjorde blandt annet at vi ikke fikk reist til Belgia eller Danmark for å kjøre løp. Vi fikk med oss rittene i Norge og trente godt gjennom hele sesongen.

Nye Ryttere 2022:

Kasper Haugland (Rye)
Teodor Pedersen (Hardanger)
Bruno Solheim (Asker)
Jørgen Nordhagen (Asker)
Georg Martinsen (Tromsø)
Herman Eriksen (LCK)

Årsrapport Lillehammer CK terreng senior elite 2021

Laget har bestått av; Hedda Brenningen Bjørklund, Berit N Resell, Sigrid Fløgstad, Erik Hægstad, Ole Rekdhal, Ola Helleberg og Emil Vangen.

For senior elitelaget terreng, ble det igjen en sesong som ble sterkt preget av koronarestriksjoner. Normalt deltar rytterne på ritt både i Sverige og Danmark, men dette ble det naturlig nok ikke noe av i 2020. Rittsesongen endte til slutt med en helnorsk konkurranse hvor NC og NM stort sett ble ritt-tilbudet. Enkelte ryttere deltok på noen maratonritt, samt på CX som et supplement for å få noen flere konkurranser. På grunn av både avlysninger og utsettelse på vårparten, ble rankingrittet på hjemmebane første utfordring for rytterne. Heldigvis ble det etter hvert noen flere ritt som kom inn igjen på programmet som gjorde at det ble litt å se frem imot.

Resultatmessig tar vi med oss en oversikt fra NM og NC som til tross for en spesiell sesong viser at det fortsatt gror godt i klubben. Vi gleder oss til å følge laget videre i forhåpentligvis det som blir en noe mer normal sesong i 2022.

NM-resultater 2021:

NM Rundbane, XCC

Erik Hægstad, ME 1. plass

Erik Hægstad, ME 1.plass

NM Kortbane, XCC

Sigrid Andrea Fløgstad, WE 3. plass

NM Maraton Terreng

Hedda Brenningen WU23, 2. plass

Sverre Stiansen MJ, 3. plass

Årsrapport Lillehammer CK landevei elite 2021

Ryttere:

Truls Nordhagen, Ådne Holter, Sindre Sagbakken, Ludvik Aspelund Holstad, Andre Drege, Rasmus Børset Westad, Markus Skreen Vognild, Brage Aulstad, Ådne Finset, Elise Marie Olsen, Frida Søyland

Ledere:

Tormod Haugstad
Even Andreas Røed
Svein Sagbakken

Samlinger:

På grunn av situasjonen rundt Covid-19 ble det kun avholdt to samlinger i Norge. En i Kristiansand og en på Ringerike. Gode samlinger med godt utbytte treningsmessig, samtidig som vi fikk forberedt oss godt på løypene til NM.

Ritt:

Selv om vi var noe preget av Covid-19 fikk vi kjørt alle ritt i Norge. Flere utøvere fikk prøvd seg internasjonalt med Landslag. Ådne Holter fikk kjøre både Tour d'Ivrenir, Course de la paix og EM for U-23 landslaget. I tillegg fikk vi som klubb Artic Race of Norway, hvor vi gjennomførte rittet på vegne og NCF som landslag. Her fikk Ådne Holter, Ludvik Aspelund Holstad og Andre Drege muligheten til å kjøre sammen med Kristoff, Bystrøm og Leknessund.

NM ble en suksess for våre ryttere med Gull Tempo og fellesstart til Tobias Foss, Sølv fellesstart Anders Skaarseth og sølv på lagtempo til Ådne Holter, Iver Skaarseth og Andre Drege. Elitelaget kjørte UCI løp i Danmark og Norge der både Ådne Holter, Andre Drege og Brage Aulstad hadde topp 10 plasseringer og UCI poeng. Når det gjelder Norgescup fikk vi 2 seiere ved Ådne Holter og pallplasseringer ved Ludvik Aspelund Holstad og Truls Nordhagen. Elise Marie Olsen fikk også med seg pallplasseringer fra Norges Cup samt en 12. plass fra EM U23 Tempo.

Oppsummering 2021:

En solid sesong for utøverne i Lillehammer CK. Selvfølgelig preget av Covid. Dette gjorde blant annet at vi ikke fikk kjørt så mange løp i utlandet som ønskelig. Uansett en av de beste sesongene for Elite laget til klubben, med topplasseringer og uttak til landslag. NM og Artic Race ble to store begivenheter for laget. Ådne Holter har tatt steget videre til Uno X pro team og Andre Drege til Team Coop.

Nye Ryttere 2022:

Even Thorvaldsen
Tobias Bakkejord Alvestad
Ulrik Tvedt
Eivind Fougner
Adrian Bråten

Årsrapport Lillehammer CK veteran /master 2021

Ritt som LCK veteran /master kjørte i 2021 Randsfjorden Rundt, som ble kjørt 5. september.
Laget besto av 18 totalt kvinner og menn

Treninger ble opprettholdt tre dager i uka, men med et mindre antall ryttere enn under en «vanlig sesong»

