

Beskrivelse av dugnadsoppgaver i forbindelse med NM Terreng 2022

Funksjon	Beskrivelse	Kvalifikasjonskrav	Merknader
Arena rigging/rydding	Rigge arena med sperremateriell og utstyr. Sette opp reklame. Rydde arena etter endt arrangement.		
Kiosk	Salg og betjening av kiosk.		
Premieutdeling	Bistå i utdeling av premier		
Sekretariat	Utdeling av startnummer og evt akkrediteringskort. Ta imot spørsmål og gi informasjon om arrangementet. Ta imot dugnadspersonell.		
Sanitetsassistent	Bistå lege og innleid sanitet i behandling av skader og håndtering av skadede.	Gjerne sykepleier, ambulanspersonell eller tilsv,	
Løpevakt Terreng	Hindre uvedkommende fra ferdsel i løypa, varsle ved skader. Delta i rydding av løypemerking.		Ingen krav til kursing som løpevakt for landevei. Skal ikke håndtere veikryssing og/eller trafikk .
Doping assistent	Bistå Antidoping i Norge (ADN) i å varsle utplukkede utøvere om dopingkontroll, samt følge og observerer disse frem til dopingprøve skal avlegges.		
Tidtager assistent	Bistå i å betjene tidtagersystem.	Datakyndig og strukturert. Gjerne opplæring i tidtagersystem, men ikke et krav.	