



Kjøreplan for NM XCE torsdag 16. juni

Øvelse	Klasse	Starttid
Prolog	M 17+	16:00
Prolog	K 17 +	16:30

1/8 Finale	M 17+	17:15
1/8 Finale	M 17+	17:18
1/8 Finale	M 17+	17:21
1/8 Finale	M 17+	17:24
1/8 Finale	M 17+	17:27
1/8 Finale	M 17+	17:30
1/8 Finale	M 17+	17:33
1/8 Finale	M 17+	17:36

Øvelse	Klasse	Starttid
1/4 Finale	K 17+	17:45
1/4 Finale	K 17+	17:48
1/4 Finale	K 17+	17:51
1/4 Finale	K 17+	17:54
1/4 Finale	M 17+	18:00
1/4 Finale	M 17+	18:03
1/4 Finale	M 17+	18:06
1/4 Finale	M 17+	18:09

Semifinale	K 17+	18:15
Semifinale	K 17+	18:18
Semifinale	M 17+	18:21
Semifinale	M 17+	18:24

B-Finale	K 17+	18:35
A-Finale	K 17+	18:40
B-Finale	M 17+	18:45
A-Finale	M 17+	18:50

Premieutdeling 17+ ca kl 19:30

NB!! Endringer kan forekomme. Evt endringer vil bli gjennomgått på lagledermøtet.

Heatoppsett finaler

1/8 Finaler				Kvartfinaler				Semifinaler				Finaler			
QR	Startnr	Heat	Plass	Startnr	Kvartfinale	Plass		Startnr	Semifinale	Plass		Startnr	B Finale	Plass	
1.	1	Heat 1													
16.	16														
17.	17														
32.	32														
8.	8	Heat 2													
9.	9														
24.	24														
25.	25														
4.	4	Heat 3													
13.	13														
20.	20														
29.	29														
5.	5	Heat 4													
12.	12														
21.	21														
28.	28														
2.	2	Heat 5													
15.	15														
18.	18														
31.	31														
7.	7	Heat 6													
10.	10														
23.	23														
26.	26														
3.	3	Heat 7													
14.	14														
19.	19														
30.	30														
6.	6	Heat 8													
11.	11														
22.	22														
27.	27														





Kjøreplan for UM og UL XCE fredag 17. juni

Øvelse	Klasse	Starttid
Prolog	M 11-12	14:45
Prolog	K 11-12	14:57
Prolog	M 13-14	15:05
Prolog	K 13-14	15:20
Prolog	M 15-16	15:30
Prolog	K 15-16	15:55

Finaler	M 11-12	16:10
Finaler	K 11-12	16:40

**Premieutdeling 11-12 år ca kl 17:45**

1/8 Finale	M 13-14	17:00
1/8 Finale	M 13-14	17:03
1/8 Finale	M 13-14	17:06
1/8 Finale	M 13-14	17:09
1/8 Finale	M 13-14	17:12
1/8 Finale	M 13-14	17:15
1/8 Finale	M 13-14	17:18
1/8 Finale	M 13-14	17:21
1/8 Finale	M 15-16	17:24
1/8 Finale	M 15-16	17:27
1/8 Finale	M 15-16	17:30
1/8 Finale	M 15-16	17:33
1/8 Finale	M 15-16	17:36
1/8 Finale	M 15-16	17:39
1/8 Finale	M 15-16	17:42
1/8 Finale	M 15-16	17:45

**Premieutdeling 13-16 år ca kl 20:15**

Øvelse	Klasse	Starttid
1/4 Finale	K 13-14	18:00
1/4 Finale	K 13-14	18:03
1/4 Finale	K 13-14	18:06
1/4 Finale	K 13-14	18:09
1/4 Finale	K 15-16	18:12
1/4 Finale	K 15-16	18:15
1/4 Finale	K 15-16	18:18
1/4 Finale	K 15-16	18:21
1/4 Finale	M 13-14	18:24
1/4 Finale	M 13-14	18:27
1/4 Finale	M 13-14	18:30
1/4 Finale	M 13-14	18:33
1/4 Finale	M 15-16	18:36
1/4 Finale	M 15-16	18:39
1/4 Finale	M 15-16	18:42
1/4 Finale	M 15-16	18:45

Semifinale	K-13-14	19:00
Semifinale	K 13-14	19:03
Semifinale	K 15-16	19:06
Semifinale	K 15-16	19:09
Semifinale	M 13-14	19:12
Semifinale	M 13-14	19:15
Semifinale	M 15-16	19:18
Semifinale	M 15-16	19:21

B-Finale	K-13-14	19:30
A-Finale	K 13-14	19:33
B-Finale	K 15-16	19:36
A-Finale	K 15-16	19:39
B-Finale	M 13-14	19:42
A-Finale	M 13-14	19:45
B-Finale	M 15-16	19:48
A-Finale	M 15-16	19:51

**NB!! Endringer kan forekomme. Evt endringer vil bli gjennomgått på lagledermøtet.**

**Heatopsett finaler for 13-16 år er samme som for NM XCE. Beskrevet i pkt 10.7**



Kjøreplan for NM, UM og UL XCO lørdag 18. juni

Klasse	Starttid	Løype	Løype- lengde	Runder	Km totalt	Forventet vinnertid	Vinner i mål	Premie- seremoni
<b>Trening i løypene til kl 08:50</b>								
<b>K 6-7 og M 6-7</b>	<b>09:00</b>	Grønn	1,2	1	1,2	0:05	09:05	<b>09:45</b>
<b>K 8-9 og M 8-9</b>	<b>09:10</b>	Grønn	1,2	2	2,4	0:10	09:20	
<b>K 10 og M 10</b>	<b>09:20</b>	Lilla	2,0	2	4,0	0:12	09:32	
<b>M 12</b>	<b>09:35</b>	Blå	3,0	2	6,0	0:23	09:58	<b>12:00</b>
<b>M 11</b>	<b>09:37</b>	Blå	3,0	2	6,0	0:23	10:00	
<b>K 14</b>	<b>10:10</b>	Blå	3,0	3	9,0	0:35	10:45	
<b>K 13</b>	<b>10:10</b>	Blå	3,0	3	9,0	0:35	10:45	
<b>K 12</b>	<b>10:12</b>	Blå	3,0	2	6,0	0:25	10:35	
<b>K 11</b>	<b>10:12</b>	Blå	3,0	2	6,0	0:25	10:35	
<b>M 14</b>	<b>11:00</b>	Blå	3,0	3	9,0	0:30	11:30	
<b>M 13</b>	<b>11:02</b>	Blå	3,0	3	9,0	0:30	11:32	
<b>M 16</b>	<b>11:45</b>	Rød	4,5	3	13,5	0:43	12:28	<b>13:15</b>
<b>M 15</b>	<b>11:50</b>	Rød	4,5	3	13,5	0:43	12:33	
<b>Trening i løypene fra kl 12:45 - 13:25 – fra start i løyperetning</b>								
<b>K-Elite</b>	<b>13:30</b>	Rød	4,5	4	18,0	1:12	14:42	<b>15:30</b>
<b>K-Junior</b>	<b>13:35</b>	Rød	4,5	3	13,5	0:54	14:29	
<b>K 16</b>	<b>13:35</b>	Rød	4,5	2	9,0	0:36	14:11	<b>15:00</b>
<b>K 15</b>	<b>13:35</b>	Rød	4,5	2	9,0	0:36	14:11	
<b>K Master 30-35 - 55-59</b>	<b>13:35</b>	Rød	4,5	3	13,5	1:05	14:40	<b>15:30</b>
<b>K Master 60-65 - 70+</b>	<b>13:35</b>	Rød	4,5	2	9,0	0:55	14:30	
<b>K Sport 17+</b>	<b>13:35</b>	Rød	4,5	2	9,0	0:55	14:30	
<b>Trening i løypene fra kl 15:00 - 15:40 – fra start i løyperetning</b>								
<b>M-Elite</b>	<b>15:45</b>	Rød	4,5	6	27,0	1:20	17:05	<b>17:45</b>
<b>M-Junior</b>	<b>15:50</b>	Rød	4,5	4	18,0	0:55	16:45	
<b>M Master 30-34 og 35-39</b>	<b>17:30</b>	Rød	4,5	3	13,5	0:50	18:20	<b>18:45</b>
<b>M Master 40-44 og 45-49</b>	<b>17:32</b>	Rød	4,5	3	13,5	0:50	18:22	
<b>M Master 50-54 og 50-59</b>	17:34	Rød	4,5	3	13,5	0:50	18:24	
<b>M Master 60-64 - 70+</b>	17:34	Rød	4,5	2	9,0	0:30	18:04	
<b>M Sport 17+</b>	<b>17:34</b>	Rød	4,5	3	13,5	0:50	18:24	

**NB!!** Endringer kan forekomme. Evt endringer vil bli gjennomgått på lagleder-møtet.





Kjøreplan for NM, UM og UL XCC søndag 19. juni

Klasse	Start	Løype	Runde- lengde	Antall runder	Lengde totalt	Antatt vinnertid	Vinner i mål ca kl	Premie- seremoni
<b>Trening i løypene frem til kl 08:50</b>								
<b>K 6-7 og M 6-7</b>	<b>09:00</b>	Grønn	1,0	1	1,0	0:05	09:05	<b>10:15</b>
<b>K 8-9 og M 8-9</b>	<b>09:10</b>	Grønn	1,0	2	2,0	0:10	09:20	
<b>K 10</b>	<b>09:20</b>	XCC-kort	1,5	2	3,0	0:11	09:32	
<b>M 10</b>	<b>09:35</b>	XCC-kort	1,5	2	3,0	0:11	09:46	
<b>K 12</b>	<b>10:10</b>	XCC-kort	1,5	2	3,0	0:08	10:18	<b>11:15</b>
<b>K 11</b>	<b>10:10</b>	XCC-kort	1,5	2	3,0	0:08	10:18	
<b>M 12</b>	<b>10:25</b>	XCC-kort	1,5	2	3,0	0:08	10:37	
<b>M 11</b>	<b>10:40</b>	XCC-kort	1,5	2	3,0	0:08	10:48	
<b>Trening i løypene fra kl 10:55 - 11:25 – fra start i løyperetning</b>								
<b>K 14</b>	<b>11:30</b>	XCC-kort	1,5	3	4,5	0:12	11:42	<b>13:45</b>
<b>K 13</b>	<b>11:30</b>	XCC-kort	1,5	3	4,5	0:12	11:42	
<b>M 14</b>	<b>11:50</b>	XCC-kort	1,5	3	4,5	0:10	12:00	
<b>M 13</b>	<b>12:10</b>	XCC-kort	1,5	3	4,5	0:11	12:21	
<b>M 16</b>	<b>12:30</b>	XCC	2,0	3	6,0	0:14	12:44	
<b>M 15</b>	<b>12:55</b>	XCC	2,0	3	6,0	0:14	13:09	
<b>Trening i løypene fra kl 13:15 – 13:45 – fra start i løyperetning</b>								
<b>K-Elite</b>	<b>13:50</b>	XCC	2,0	4	8,0	0:20	14:10	<b>15:50</b>
<b>K-Junior</b>	<b>14:20</b>	XCC	2,0	3	8,0	0:16	14:36	
<b>K 16</b>	<b>14:20</b>	XCC	2,0	3	6,0	0:16	14:36	<b>15:45</b>
<b>K 15</b>	<b>14:20</b>	XCC	2,0	3	6,0	0:16	14:36	
<b>K Master 30-35 - 55-59</b>	<b>14:20</b>	XCC	2,0	3	6,0	0:18	14:38	<b>16:45</b>
<b>K Master 60-65 - 70+</b>	<b>14:20</b>	XCC	2,0	3	6,0	0:18	14:38	
<b>K Sport 17+</b>	<b>14:20</b>	XCC	2,0	3	6,0	0:20	14:40	
<b>M-Elite</b>	<b>14:50</b>	XCC	2,0	5	10,0	0:21	15:15	<b>16:00</b>
<b>M-Junior</b>	<b>15:20</b>	XCC	2,0	4	8,0	0:18	15:41	<b>16:10</b>
<b>M Master 30-34 og 35-39</b>	<b>15:50</b>	XCC	2,0	4	8,0	0:20	16:10	<b>16:45</b>
<b>M Master 40-44 og 45-49</b>	<b>15:50</b>	XCC	2,0	4	8,0	0:20	16:10	
<b>M Master 50-54 og 50-59</b>	<b>15:50</b>	XCC	2,0	4	8,0	0:22	16:12	
<b>M Master 50-54 - 70+</b>	<b>15:50</b>	XCC	2,0	3	6,0	0:20	16:10	
<b>M Sport 17+</b>	<b>15:50</b>	XCC	2,0	4	8,0	0:22	16:12	

NB!! Endringer kan forekomme. Evt endringer vil bli gjennomgått på lagledermøtet.

