Innhold

1. Innledning 3
2. Aktivitetsplaner 3
3. Uniformering og holdninger i trafikken 3
4. Personlige sponsorer: 4
5. Påmelding og dekning av startkontingent 4
6. Kjøregodtgjørelse/andre reiseutgifter i henhold til planlagte aktiviteter 5
7. Seniorryttere; rekrutt og elite: 5
8. Deltagelse på dugnad / arrangementer 6
9. Utlånssykler 6
10. Alkohol 6
11. Rittplaner 6

1. Innledning.

Retningslinjene for Lillehammer Cykleklubb oppsummerer viktig informasjon til aktive ryttere, foreldre og andre som deltar i klubbens virksomhet. Retningslinjene er også viktige forutsetninger for klubbens drift. Retningslinjene erstatter ikke LCK sine lover.

Det forutsettes at alle aktive medlemmer og foresatte setter seg inn i disse retningslinjene. Som aktiv rytter menes ryttere fra 10 år til senior og som deltar på trening og ritt på vegne av LCK. Rytterne skal ha betalt medlemskontingent, treningskontingent/egenandel og helårslisens for perioden for å kunne sykle ritt på vegne av LCK.

Satsene for medlemskap er for 2022:

Enkeltmedlemskap (500.-)
Familiemedlemskap (1000.-)
Medlemsavgift innbetales innen 15. april for medlemskap som faktureres i januar måned.

2. Aktivitetsplaner

Det utarbeides aktivitetsplaner for hver gruppe hvert år. Disse legges på klubbens hjemmeside.

3. Uniformering og holdninger i trafikken

Klubbtøy kan kjøpes gjennom http://bioracer.no/no/mybioracer/?r=yJoftOMAbK.
Dette er en nettportal som er åpen i visse perioder i året. Det legges ut informasjon på vår hjemmeside og i sosiale medier når portalen er åpen. Du kan også kjøre bekledning hos vår samarbeidspartner Lillehammer Sport.

Det er obligatorisk å benytte klubbens trøye (evt. jakke/vest) i forbindelse med mesterskap, cuper og øvrige aktive konkurranser. Vi oppfordrer alle til også å benytte klubbdrakta på fellestreninger, fordi vi vet at dette gir en positiv effekt på trafikksikkerheten. Vi oppnår atskillig mer respekt blant bilister når vi er ute og sykler som lag. Ryttere som tas ut til representasjon, godkjente team eller andre former for konkurransesamarbeid, avtaler med styret/ledelsen om draktbruk.

Alle medlemmer i Lillehammer Cykleklubb plikter å bruke hjelm når de er ute på treningstur med sykkel. LCK vil fremme gode holdninger, og samtidig være forbilde for barn og unge når det gjelder sikkerhet innen sykkelsporten. Sykling uten hjelm i klubbdrakt er å anse som et brudd på Lillehammer Cykleklubbs retningslinjer.

Lillehammer Cykleklubb forutsetter at alle klubbens medlemmer setter seg inn i og følger generelle trafikkregler og retningslinjer for syklister.

4. Personlige sponsorer:

Junior og seniorryttere har anledning til å inngå personlige sponsoravtaler, men klubben krever at slike avtaler likevel skal framlegges for klubben før de signeres. Alle private sponsoravtaler skal derfor godkjennes av administrasjonen før de inngås. Private sponsorer som er i konflikt med klubbens egne sponsorer vil ikke bli godkjent. Klubben står fritt til å avvise, eller godkjenne en privat

sponsor. Ryttere med private sponsorer kan ikke benytte drakter fra sine sponsorer når de konkurrer på vegne av LCK. LCK vil også ha rett til å kontakte sponsorer for å vurdere mulighet til en klubbavtale. Slike henvendelser skal dog ikke være i konflikt med eller ødeleggende for de private avtalene.

5. Lisens og medlemskap

Lisens er obligatorisk i alle ritt hvor det er tidtaking. Lisensen inneholder også en forsikring som gjelder både under ritt og organisert trening gjennom klubben. Lisensen gjelder fra du får den godkjent og ut året. Forsikringsdelen gjelder ut februar påfølgende år.

For å få godkjent lisens må du være medlem av klubben og ha betalt årets kontingent. Er du ikke medlem melder du deg inn via klubbens hjemmeside.

Lisens bestilles gjennom hjemmesiden til NCF eller via klubbens hjemmeside.
Lisens og medlemskap kan bestilles samtidig. Når betalt medlemskap er registrert i klubben vil lisens bli godkjent.

6. Påmelding og dekning av startkontingent

Turritt dekkes ikke og betales i helhet av den enkelte rytter.
I klassene KIDS og Ungdom dekker klubben startkontingent for klubbens medlemmer i prioriterte ritt. Dette bestemmes av trener og oppmann sammen med utøvere. For ryttere på elitelagene junior og senior, terreng og landevei, gjelder egne kontrakter. Det er oppmenn som har ansvar for påmeldingsrutiner til ritt. Det er den enkelte rytters eget ansvar å finne ut når påmeldingsfristen er (se www.sykling.no). Det er ingen dekning av startkontingent for etteranmeldelse.

Det er oppmann i samarbeid med trener som vurderer hvilke ryttere som skal få dekket startkontingent og reise/opphold i aktive ritt. Uttatte ryttere skal ha prioritet av støtteapparatet før start og under ritt.

Ungdomsritt og KIDSritt.

- Klubben dekker kun laveste startkontingent
- Det skal velges en rimelig løsning til overnatting og transport. Det forutsettes at planlegging og bestilling skjer så tidlig som mulig.
- Det må løses aktiv helårslisens for å få refusjon.
- Det er ingen treningsavgift for aldersgruppen 6-12 år, men forutsetter at medlemskap er betalt
- Treningsavgift for 13-16 år terreng, landevei og enduro Kr.1500,-.

7. Kjøregodtgjørelse/andre reiseutgifter i henhold til planlagte aktiviteter

Transport må være organisert og avtalt med oppmann/klubb. Kjøregodtgjørelse dekkes med 3,00 kr pr. km. og dekkes kun for de som er utpekt som ansvarlige lagledere på de enkelte ritt. Dersom det kjøres med tilhenger dekkes reise med 4,00 kr pr. km. Dokumenterte utgifter til bompenger dekkes i sin helhet.

Regler for Elite

Ryttere på elitelagene skal inngå skriftlig kontrakt med klubben som regulerer partenes plikter.

- Alle landeveisryttere kjører som et lag, taktikk settes opp av lagleder og alle forholder seg til sin tildelte rolle i laget.
- Alle ryttere deltar på planleggingsmøte før rittene slik at man blir kjent med egen rolle i rittet.
- Laget støttes av LCK sitt serviceapparat (Servicebil, langing osv.).

9. Deltagelse på dugnad / arrangementer.

Se eget dokument for dugnadsmodell

10. Utlånssykler

Ungdomsgruppa i LCK har noen få utlånssykler i div. størrelser som lånes ut til klubbens medlemmer som har lyst til å prøve sykling. Syklene lånes ut etter først til mølla prinsippet. Utlånssykkel lånes ut for en periode på 14. dager, men kan lånes flere ganger per sesong avhengig av forespørsel.

11. Alkohol

Lillehammer CK skal ha trygge og positive rammer for utøvere, lagledere og foreldre i forbindelse med deltagelse på ritt, samlinger og treninger. Barn og ungdom skal møte et alkoholfritt idrettsmiljø. Trenere, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og ikke nyte alkohol i samvær med utøvere.

12. Rittplaner

Klubben lager egne rittplaner for:
Elite, junior, ungdomsgruppa og Kids. Rittplan utarbeides av oppmenn og trenere. Rittplanene vil ligge på klubbens hjemmeside.

Rent idrettslag

Lillehammer Cykleklubb er sertifisert som rent idrettslag for vårt bidrag til en ren ærlig idrett.

Stiftelsen MOT

Lillehammer CK støtter MOT sitt arbeid med å utvikle robuste miljøer hvor alle er inkludert og kommuniserer dette aktivt i de ulike treningsgrupper, samt mot foreldre/foresatte:
Mot til å leve, Mot til å bry seg, Mot til å si nei