



Sportslige rammer ungdomsgruppa 13-16 - sesongen 2022

De sportslige rammene vil være gjenstand for evaluering minst en gang pr år, da dette har stor betydning for klubbens økonomi og resultater som synliggjøres gjennom sportslige prestasjoner.

Sportslige rammer U 13-16

For ryttere i ungdomsgruppa inngår følgende elementer:

Elementer				
Utstyr	Vi oppfordrer til bruk av klubbens samarbeidspartnere/ sponsorer	-	-	-
Treningsopplegg	Overordnet plan for sesongen - fellesøkter på rullerom (vinteren) og utendørs (vår og sommer)	Tilstedeværelse fra trener på fellesøkter så langt dette er mulig	Treneroppfølging utover fellesopplegg må avtales og dekkes av den enkelte rytter	-
Samlinger	Treningssamling i Norge på våren.	Detaljer og kostnadsramme, samt. evt. egenbetaling fra utøver presenteres i god tid før samling.	-	-
Ritt	Rittplan publiseres før sesongstart. Kan hovedsakelig forventes å inneholde NC-ritt og lokale ritt.	Tilstedeværelse fra klubben kan forventes på følgende ritt: <ul style="list-style-type: none">- Egne ritt- Lokale ritt (f.eks. MTC)- Norgescup/NM	Tjenester knyttet til service/langing osv. avtales særskilt for det enkelte ritt.	-
Startkontingent	Dekkes av klubben for ritt i henhold til rittplan.	-	-	-



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB

Overnatting ritt	Dekkes av den enkelte rytter/foresatte	-	-	-
Måltider under ritt/samlinger	Dekkes av den enkelte rytter / foresatte	-	-	-
Transport til/fra ritt og samlinger	Dekkes av den enkelte rytter / foresatte	Vi oppfordrer til samkjøring der dette er mulig.	-	-
Oppmannstjenester	Ansvar for påmelding til ritt	Rytter plikter å gi beskjed om deltakelse innen de frister som er satt av oppmann	Nytt fra 2022. Ansvar for påmelding i henhold til rittplan skjer via oppmann. Dette vedrører dermed også refusjon av startkontingent.	
Lisens	Dekkes av rytter	-	-	-
Medlemskontingent	Dekkes av rytter	-	-	-

Treningsavgift.

Alle ryttere knyttet til ungdomsgruppa må betale en treningsavgift til klubben. Treningsavgiften er ment å dekke deler av kostnadene beskrevet i tabellen over og vil være gjenstand for revisjon i forkant av ny sesong.