

Velkommen til Lillehammer Petit Prix og regionmesterskapet for region Innlandet i regi av Lillehammer CK

2.-4. juni 2023

Det er en stor glede å ønske ryttere, lagledere og publikum velkommen til et spennende sykkelarrangement på Lillehammer. Dette er det andre året vi arrangerer Lillehammer Petit Prix (LPP) som er en del av NCF sitt Jokerprosjekt. Vi har som mål at helgen ikke bare skal være sykkelritt, men også noe mer med en feststemt premieutdeling på lørdag kveld. Nytt av året er at vi utvider LPP til 4 ritt med en bakketempo fredag.

I tillegg til aldersbestemte klasser ønsker vi også velkommen til klassene K junior på alle fire rittene og M junior på bakketempo fredag, tempo og gateritt lørdag. Rekrutteringsritt for 6-9 år på lørdag.

Regionmesterskapet for Innlandet arrangeres for 13-16 år i tempo(lørdag) og fellesstart(søndag).

Vi har laget forrykende løyper som vil bli en opplevelse for både ryttere og tilskuere. En morsom bakketempo opp legendariske Vipvegen, en kupert tempoløype og gateritt som går på Birkebeiner Skistadion (lørdag) og en avslutning med «Edvaldrittet» som fellesstart inkludert spurtpriis (søndag). Fellesstarten går ved Buvollen barnehage, som bare er et steinkast fra der Edvald Boasson Hagen vokste opp.

I all den glede og underholdning sykkelporten byr på, må vi som arrangør understreke betydningen av sikkerhet. Vi har fullt søkelys på dette fra arrangørens side og oppfordrer alle til å respektere de tiltak som er gjort. LPP arrangeres iht NCF sitt reglement for landeveisritt.

Til slutt ønskes alle ryttere, sponsorer og publikum lykke til i årets LPP.

For oppdatering av informasjon, start- og resultatlister; følg med på LCK's nettside: Lillehammer.ck.

Rittleder

Terje Torseth



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



1. Program
2. Løyper/Arena
 - 2.1 Bakketempo
 - 2.2 Gateritt
 - 2.3 Tempo
 - 2.4 Edvaldrittet(fellesstart)
 - 2.5 Arenakart olympiaparken/buvollen/Lysgårdbakken
 - 2.6 Oversiktskart over Lillehammer
3. Kjøreplaner- alle ritt
4. Parkering
5. Lagledermøte
 - 5.1 infomøte på teams
 - 5.2 Obligatorisk lagledermøte
6. Påmelding
7. Innskriving
8. Tidtaking
9. Gir og Utvekslingskontroll
10. Servicebiler
11. Rittkontor
12. Kiosk
13. Premieutdeling
14. Pizzabuffet
15. Oppvarming
16. Overnatting
17. Sanitet og sanitær
18. Org.komiteen medlemmer



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



1. PROGRAM

Torsdag 1.6

Kl 20.00: Lagledermøte på Teams. Frivillig for lag å delta

Tittel: Lagledermøte LPP 2023

Tid: torsdag 1. juni 2023 20:00:00 sentraleuropeisk sommertid

Bli med i møtet på datamaskinen eller mobilappen. (kopier linken)

<https://teams.live.com/meet/9481786855825>

linken ligger også på hjemmesiden til lillehammer ck under Lillehammer petit prix

Fredag 2.6

Kl. 16:00-20:00: Rittkontor åpent. Rittkontoret på startområdet Lysgårdsbakken ved start Bakketempo. NB! M/K10-12 år har start Nedre Skrefsrud

Kl 17:30 Første start Bakketempo for 13 år oppover opp Vipvegen med målgang Birkebeineren skistadion (asfalt og noe grusvei). Etter alle har startet på Lysgårdbakken starter 10-12 år ved Nedre Skrefsrud ca 300 m før toppen på vipvegen (se kart)

Kl. 20:30: Lagledermøte i servicehallen ved mål på stadion, En pers pr klubb må delta!

Lørdag 3.6

08:30: Første start Gateritt,

Utdeling av ledertrøyer ved start ved hver klassestart(se kjøreplan)

15:00: Første start Tempo (se kjøreplan) Ved ledertrøyebytte – leveres ut ved start

17:30 Pizza buffet i Håkonshall for de som har bestilt. Se påmelding til dette lenger ned i invitasjonen

18:30/ Premieutdeling tempoene og gateritt i Håkonshall (Kantina)

Søndag 4.6

09:00 Første start «Edvaldrittet» (Fellesstart, se kjøreplan).

Premieutdeling sammenlagt etter hver klasse i mål.

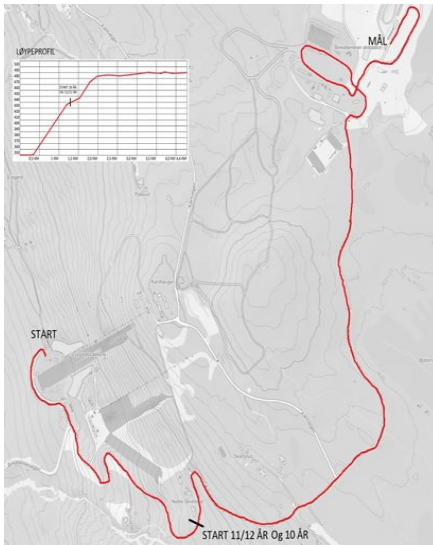
2. LØYPER/ARENA



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



2.1. BAKKE TEMPO : Start ved Lysgårdsbakken for 13 år og oppover. 10-12 år starter anvist på kart.

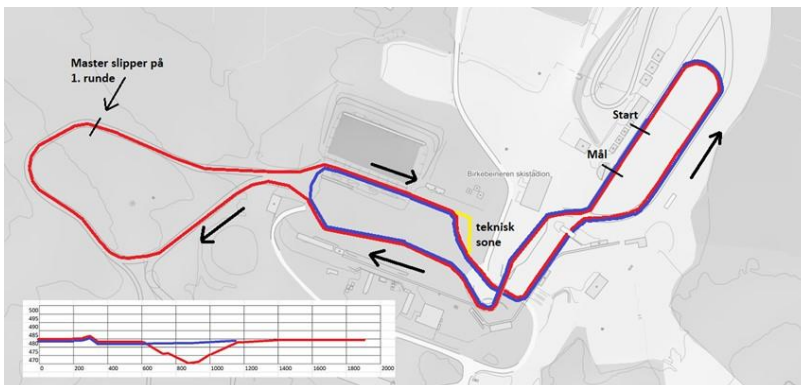


LØYPEKART BAKKETEMPO

2.2 GATERITT

Gateritt Start/Mål: Målhuset fra OL 1994 på Birkebeiner skistadion, Sjøsetervegen 29

Se kjøreplan for antall runder



LØYPEKART GATERITT

Alle som blir tatt igjen med x antall runder får 1 minutt tillegg for hver runde i tid regnet ut fra dårligste tid i klassen.

2.3 TEMPO

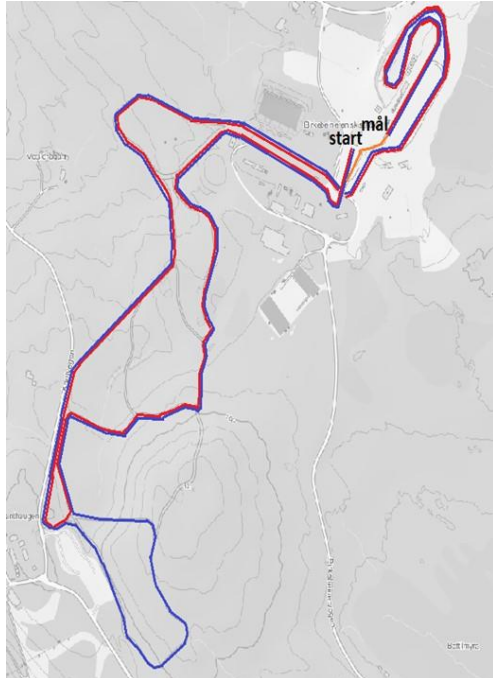


LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



Tempo Start og mål: Målhuset fra OL 1994 på Birkebeiner Skistadion, Sjøsetervegen 29 Fra kl. 15:00.

Startrekkefølge: M/K 6-9, K10, M10, K11-12, M11-12, K13-14, M13- 14, K15-16, M15-16 og K junior, M junior



LØYPEKART TEMPO

KORT OG LANG RUNDE

1 RUNDE KORT - 2,5 KM

M/K 6-9 år

1 RUNDE RØD – 4,1 KM

M/K 10 år -

2 RUNDER RØD- 8,2 KM

M/K 11/12 år,

3 RUNDER RØD 12,3 KM

K 15-16 år, M 13-14 år, K 13/14 år,

3 RUNDER BLÅ- 15 KM

M 15/16 år, K Junior

4 RUNDER BLÅ- 20 KM

M Junior

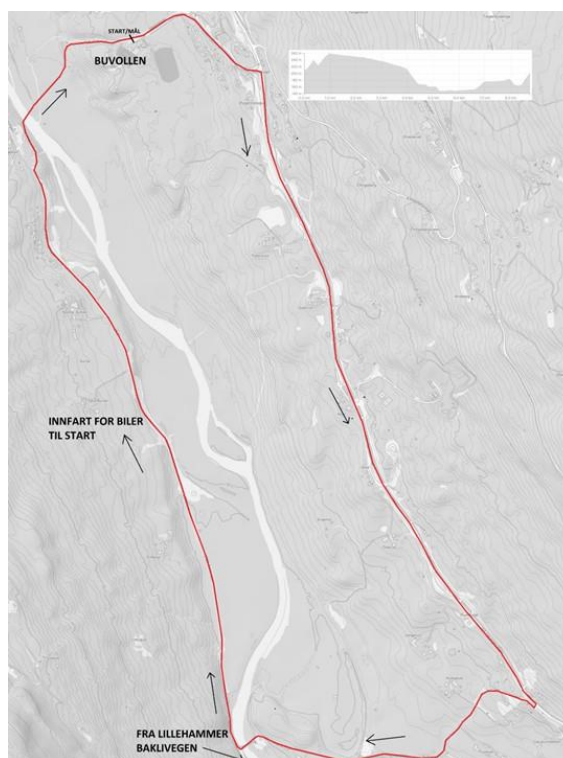
VIKTIG: Alle holder høyre side i traséen, forbikjøring av ryttere SKAL skje på venstre side.

2.4 «EVALDRITTET»/FELLESSTART MED EDVALDS SPURTSPRIS

Start og mål: Buvollen barnehage, Rudsbygd: Det kan bli endring i tidsplan og distanser.

På fellesstarten til M/K13/14 og M/K 15/16 og K junior er det spurtpris til 1.plass etter 2. passering mål.

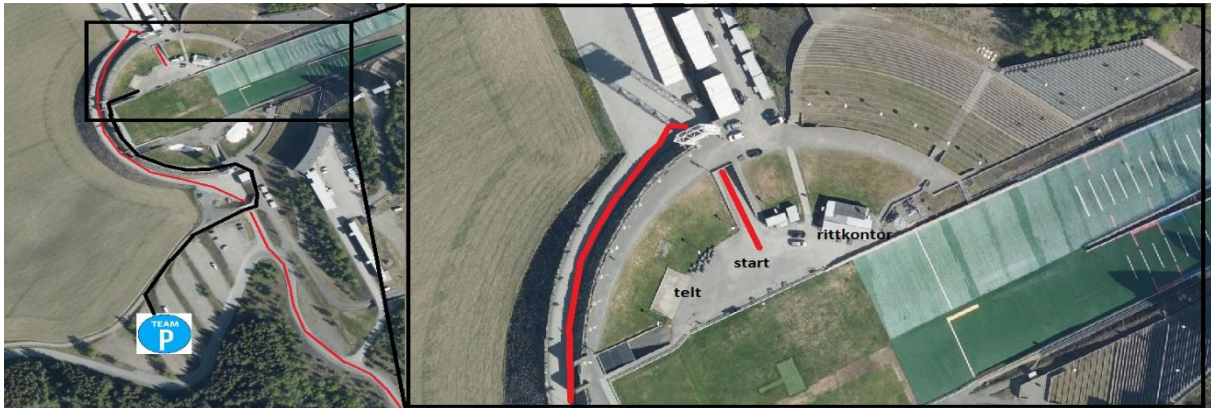
Alle får sykle til først rytter er i mål selv om de blir «lappet». Totaltiden blir da satt med «Lap» og tid i mål når en passer på sin siste runde.



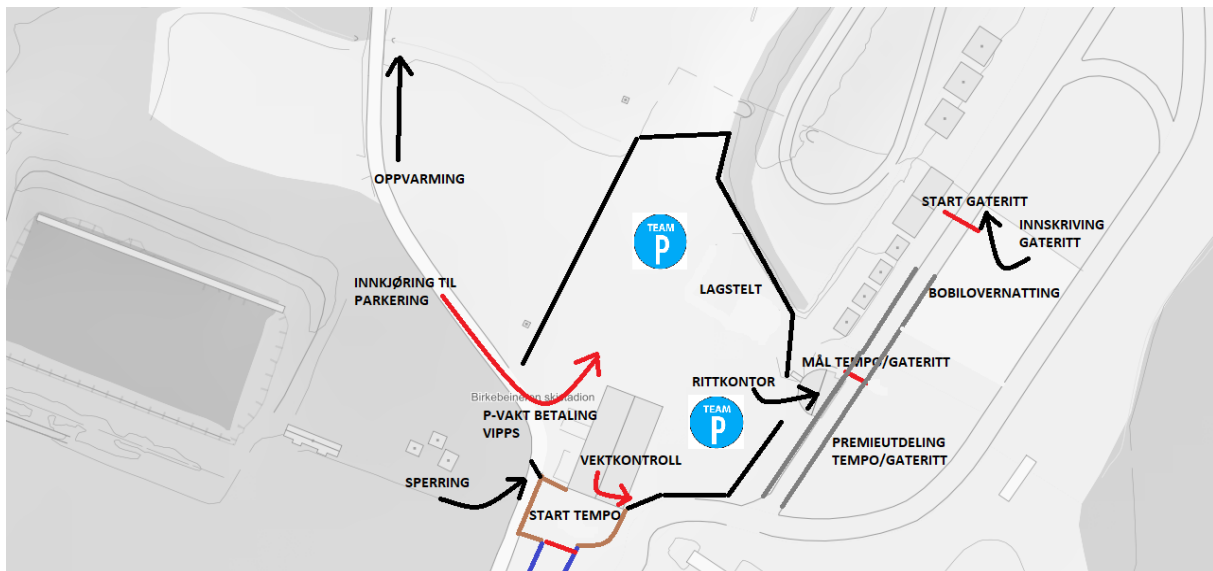
LØYPEKART
FELLESTART

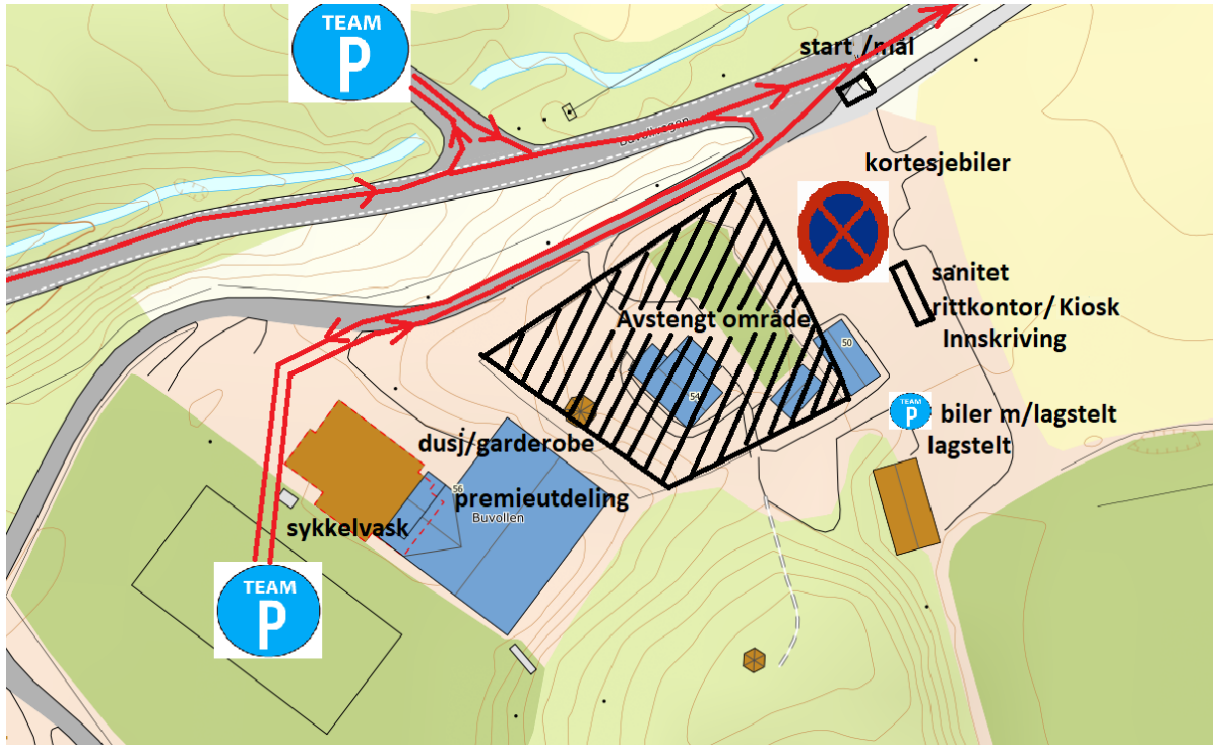
VIKTIG: Det gjøres IKKE unntak fra vegtrafikklovens §§ 4, 5 og 6. Det betyr at kortesje må overholde fartsgrensen. Det skal ikke være nødvendig å bryte fartsgrensen i fellestartsløypa da mye av denne løypa har fartsgrense 80 km/t, med noe unntak.

2.5 ARENAKART LYSGÅRDBAKKEN OLYMPIAPARKEN/BUVOLLEN



ARENA LYSGÅRSBAKKEN / BAKKETEMPO





2.6 KART OVER LILLEHAMMER



KART OVER LILLEHAMMER



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



3. KJØREPLAN

TIDSPLAN		BAKKETEMPO		FREDAG 2. JUNI			
STARTREKKEFØLGE	STARTSTED	1 MINUTT STARTINTERAVALL					
K 13-14 ÅR	LYSGÅRDBAKKEN	KL 17.30					
M 13-14 ÅR	LYSGÅRDBAKKEN	CA KL 17.33					
K15-16 ÅR	LYSGÅRDBAKKEN	CA KL 17.50					
M 15-16 ÅR	LYSGÅRDBAKKEN	CA KL 17.53					
K JUNIOR	LYSGÅRDBAKKEN	CA KL 18.25					
M JUNIOR	LYSGÅRDBAKKEN	CA KL 18.28					
K 10 ÅR	VIPVEGEN/NEDRE SKREFSRUD	KL 19.00		NB! Avh. antall			
M 10 ÅR	VIPVEGEN/NEDRE SKREFSRUD	CA KL 19.05					
K11-12 ÅR	VIPVEGEN/NEDRE SKREFSRUD	CA KL 19.10					
M11-12 ÅR	VIPVEGEN/NEDRE SKREFSRUD	CA KL 19.12					
tempoarttider blir publisert på eqtimming.no i god tid før fredag							
TIDSPLAN		GATERITT		LØRDAG 3. JUNI			
M-klassene	K-klassene	start kl	totalt runder	Bonus sekunder			
M junior		830	14	rød runde			
M 15/16 år		930	11	rød runde			
M 13/14 år	K 15/16 år K JUNIOR K 13-14 år	1015	7	rød runde			
M 11/12 år	K 11/12 år ,	1100	8	blå runde			
M 10 år	K 10 år	1130	6	blå runde			
M 6-9 år	K 6-9 år	1200	2	blårunde			
Master kjører halve første runden før feltet slippes							
TIDSPLAN		TEMPO		LØRDAG 3. JUNI			
STARTREKKEFØLGE	ANTALL RUNDER	1 min STARTINT					
M/K 6-9 ÅR	1 RUNDE (KORT)	START KL 15.00					
K 10 ÅR	1 RUNDE RØD	START KL 15.03					
M 10 ÅR	1 RUNDE RØD	CA KL 15.05					
K11-12 ÅR	2 RUNDE RØD	CA KL 15.08					
M11-12 ÅR	2 RUNDE RØD	CA KL 15.10					
K 13-14 ÅR	3 RUNDER RØD	CA KL 15.14					
M 13-14 ÅR	3 RUNDER RØD	CA KL 15.17					
K15-16 ÅR	3 RUNDER RØD	CA KL 15.33					
M 15-16 ÅR	3 RUNDER BLÅ	CA KL 15.36					
K JUNIOR	3 RUNDER BLÅ	CA KL 16.00					
M JUNIOR	4 RUNDER BLÅ	CA KL 16.05					
tempoarttider blir publisert på eqtimming.no i god tid før lørdag							
TIDSPLAN		FELLESSTART				SØNDAG 4. JUNI	
KLASSER	ANTALL RUNDER	TOTAL KM	START TIDER	ESTIMERT MÅLGANG (FØRST-SIST)	TID PR RUNDE	TOTAL STIGNING	
K junior M 15-16 ÅR	6 RUNDER	52,56 KM	KL 0900	kl 1020-1035	CA 14-17 MIN	804 M	
K 15-16 ÅR M 13-14 ÅR K 13-14 ÅR	4 RUNDER	35,04 KM	KL 1100	kl 1155-1210	CA 15- 18 MIN	536 M	
K11-12 ÅR M 11-12 ÅR	2 RUNDER	17,52 KM	KL 1300	KL 1335-1344	CA 18- 22 MIN	268 M	
K 10 ÅR M 10 ÅR	1 RUNDE	8,76 KM	KL 1300	KL 1319-1322	CA 19- 22 MIN	134 HM	



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



4. PARKERING:

På Birkebeineren Skistadion er det blitt skiltgjennkjennning igjennom Acpoa (acpoa flow app) På Lysgården og Buvollen. Innkreves totalt 100,- totalt for parkering begge dager. Innbetales gjennom Vipps nr. **803102**. **Ta vare på p-lappen til søndag** da den skal fremvises på Buvollen. Se kart over arena for parkering. Følg anvisning av p-vakt spesielt på Buvollen

5. LAGLEDERMØTE:

5.1 infomøte på teams:

Vi tenker at det kan være fint å ha et infomøte over Teams **torsdag 1. juni kl 20.00**.

Link til møtet: https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ZTVjZTQxYTAAtN2E2YS00NTQ2LWEzMTAtMzhmMGIwNzBhZDM0%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%220951c520-f9dd-44a4-bb96-1f958803a6c8%22%2c%22Oid%22%3a%227fca96fb-3c1e-49ec-9e4d-5a931c01164f%22%7d

5.2 Obligatorisk lagledermøte:

Fredag 2 .juni kl 20.30

Sted: **Målhuset** på skistadion. Se arena kart, Sjøsetervegen 29. Hver klubb MÅ ha minst en representant på det fysiske lagledermøtet. Det blir opprop av lag på møtet

6 . PÅMELDING

Må skje via www.eqtiming.no **PÅMELDINGSFRIST søndag 28. mai kl. 23:59**.

Etteranmelding frem til 31. mai kl 23.59 med dobbel sats. Etter denne fristen er de ikke mulig å melde seg på . Startkontigenter: 6-9 år er 50,-. Kr. 170,- for enkeltstarter og kr. 680,- for alle distanser. Ved spørsmål kontakt tidtakersjef (se pkt org.komite under)



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



7. INNSKRIVING

Ved start på gaterittet og fellesstarten senest 15 min. før start.

8. TIDTAKING:

Alle får utdelt emitbrikke som benyttes under alle rittene. Emitbrikken SKAL festes på sykkelen rundt styrekammeret. Brikke med reim leveres tilbake etter fellesstart. Dersom den ikke leveres tilbake, blir man belastet med et gebyr på kr. 1000,-

Spesielt viktig ift gateritt og fellesstart:

Se under pkt 2.2 og 2.3 om tidstillegg når rytter blir «lappet» på gateritt og fellesstart pkt 2.2 og 2.3 ift resultatet for sammenlagt. Henvises til de generelle regler i NCF om flerdagsritt.

Gaterittet gir bonuspoeng henholdsvis: 1.pl = 10 sekunder, 2. pl = 8 sekunder, 3pl. = 6 sekunder, 4.pl = 4 sekunder og 5.pl = 2 sekunder i fratrekk på tiden

9. GIR/UTVEKSLINGSKONTROLL

Det vil være girkontroll før start tempo. Møt opp i god tid før start. Stikkontroll på fellesstart/gateritt

10. SERVICEBILER

Det tillates noen klubber å kjøre service under fellesstart, men de må gi service til alle rytterne. Dette avklares på lagledermøte. Det blir satt av tekniske soner på gateritt/tempo for evt utbedringer. Dommer i teknisk sone vil avgjøre evt mulighet for å stå over runder.

11. RITTKONTOR

Rittkontoret er åpent

fredag kl. 1600 - 2000 på Lyngårdbakken. Inne på startområdet

Lørdag kl. 0800-1700 på Birkebeinerstadion i Servicehallen.

Søndag kl. 0800-1400 på Buvollen.

Det er utdeling av startnummer og emit brikke enkeltvis. Det utleveres kun 1 stk ryggnummer og et sykkelnummer.



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



Ledertrøye skal leveres tilbake etter etappene og hentes ut fra rittkontoret før etappene. Etter fellesstart leveres sykkelstartnummeret og emit-brikkene. (ledertrøye for fellesstart deles ut på premieseremoni lørdag kveld)

Merkebånd for buffet deles også ut i rittkontoret sammen med startnummer og brikke.

12. KIOSK:

Det vil være kiosk på Skistadion under tempoen og gaterittet med vipps og kort. På fellesstarten er det kiosk på Buvollen ved start /mål , betales via Vipps.

13. PREMIEUTDELING :

Deltakerpremie til alle lørdag kveld. Premieutdeling for de 3 første etappene, bakketempo, gaterittet og tempo skjer i Håkonshall i kanina lørdag 3. juni kl 18300 alle. For 6-9 år er det fortløpende premieutdeling etter gaterittet lørdag på Stadion ved målgang, mens tempo premieres i Håkonshall sammen med alle kl 1830

Tidsskjema:

lørdag:

Ca kl 1200

Premieutdeling 6-9 år for gateritt på skistadion ved mål

Kl 1830

Premieutdeling Bakketempo, gateritt, tempo 10-12 år. Premie til de 3 beste i hvert ritt. Deles ut deltakerpremier til alle på bakketempo. Full premiering for 6-9 år for temporittet. Ledertrøye deles ut for fellesstarten.

Premieutdeling Bakketempo, gateritt, tempo 13 år – oppover til de 3 beste i hver klasse . Deles ut deltakerpremier til alle på bakketempoen. Ledertrøye deles ut for fellesstarten

NTG info om samlinger osv i mellom 13/14 og 15/16 års premieringen

Søndag

Premiering ca 20 min. etter målgang på fellesstarten. Full premiering sammenlagt ALLE klasser. M/K 10 år er det ingen rangering også full premiering



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



Det premieres for regionmesterskap etter reglement for klasser 13/14 til 15/16 år med egen premieseremoni i forbindelse med ordinær premieutdeling.

(Det deles ut ledertrøye til beste rytter i klassene M/K 13-14 og oppover (unntatt M junior), og denne må bæres på de påfølgende etapper. **(Denne leveres inn etter målgang på hver etappe).**

Deltakere som velger å bryte eller står av enkeltritt kommer ikke på sammenlagtlista. Ryttere som bli tatt igjen på gateritt og evt fellesstart får bare tillegg i tid og deltar i sammenlagtlista.

14. PIZZABUFFET

Det vil bli servert pizzabuffet og 1 stk brus til hver til kr 120,- pr person i Håkonshall(kantina) der premieutdelingen skal være. Vi trenger forhåndspåmelding på dette. **Vipps til 803102.** Trykk på buffet og antall som ønsker pizza kl 1730-1830. **Frist for dette er satt til søndag 28.mai kl 2359. Vi tar imot i etterkant av frist også, men da litt høyere pris på kr 150,-.** Alle som har reservert buffet får armbånd i på rittkontoret ved utdeling av startnummer, som må være på håndleddet under serveringen

15.OPPVARMING:

Det er ikke mulig å varme opp i løypene mens tempoen og gaterittet pågår. Det finnes muligheter til å varme opp i Sjøstetervegen. Det vil være mulig å besikte trasé til fots.

Under bakketempoen er det mulig å besikte trase med sykkel, men da holde kanten av vege

16. OVERNATTING :

Olympiaparken: se mer info om dette på : <https://olympiaparken.no/sportell/>

Enkeltrom, dobbeltrom, 4 mannsrom - 395,- pr døgn på sportellet . Leie sengetøy/håndkle 129,- i tillegg

Det er totalt 56 plasser og førstemann til mølla på dette tilbudet.

Bobil 295,- pr døgn inkl strøm

Nøkler og betaling gjøres ved ankomst ved Målhuset(resepsjon campingen) mellom kl 10-18

Send mail til camilla.nordby@olympiaparken.no for booking ref. Petit prix



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



Birkebeiner hotell se mer info om dette www.birkebeineren.no

Ved å benytte kode «LPP2023» på våre nettsider. Dere får 15% rabatt på gjeldende priser i perioden 2. – 4. juni.

Rabatten er tilgjengelig både for hotell og leiligheter.

Det forutsetter at man booker oppholdet via www.birkebeineren.no, og legger inn kampanjekode «LPP2023»

17. SANITET OG SANITÆR

Fredag og lørdag tempo/ gateritt, ingen dusjmuligheter, men toalett på Skistadion. Søndag på Buvollen Barnehagen er det toaletter og garderobe. **Det vil være dusj og skifte muligheter på Buvollen søndag.**

Sanitet vil være til stede på stadion fredag og lørdag. Det vil ikke bli kjørt ambulanse under rittene på fredag og lørdag. På søndag under fellesstartene vil Norsk Folkehjelp kjøre i kortesjen bakerst i hver fellesstart. Lillehammer sykehus er informert om rittet.

Sykkelvask er mulig begge dager.

18. ORGANISASJON /KOMITE

Rittleder: Terje Torseth , terje.torseth@hotmail.com , 47616565

Hoveddommer: Ronny Skjellum, Ronny.skjellum@gmail.com, 91159899

Sekretariatsleder: Ingvill Helset, ingvillh@gmail.com , 95220406

Løypeansvarlig: Håvard Selbæk, havard.selbak@online.no , 41322521

Arenasjef/løypesjef ass.: Stian Sommerseth, stian.sommerseth@rema.no, 99127384

Tidtakeransvarlig: Nils Anders Helset , nils@nilsogronny.com, 90540788

Seremoni/ premiering: Evy Sunde / Jeanette Håvimb, jhavimb@hotmail.com, 92030447

Sanitet: Hanne Voyovich Bye, hannevoytovich@hotmail.com , 92094168

Presse / Media: Hanne Berg Eriksen , hanne@lillehammerck.no, 92044757

Vi vil takke:

- NCF Region Innlandet for økonomisk støtte til arrangementet.
- NCF igjennom Road Safety og Jokerprosjektet for deres bidrag til vakhold og økonomisk støtte
- Sparebank 1 Østlandet for lån av materiell til helgen i form av portaler og vimpler m.m.
- Lillehammer liftutleie for gode rabatter på lån av skilt.
- Norsk Folkehjelp for et betydelig bidrag for sanitetshjelp.
- Olympiaparken for god service og lån av anlegg
- Sulland Lillehammer for lån av biler
- Q-meieriene for sponing av skyr produkter
- Eiendomsmegler 1 Lillehammer med økonomisk støtte.
- Jokerprosjektet igjennom NCF for økonomisk støtte



SULLAND

