

TIDSPLAN BAKKETEMPO

FREDAG 2. JUNI

STARTREKKEFØLGE	STARTSTED	1 MINUTT STARTINTERAVALL	
K 13-14 ÅR	LYSGÅRDBAKKEN	KL 17.30	
M 13-14 ÅR	LYSGÅRDBAKKEN	CA KL 17.33	
K15-16 ÅR	LYSGÅRDBAKKEN	CA KL 17.50	
M 15-16 ÅR	LYSGÅRDBAKKEN	CA KL 17.53	
K JUNIOR	LYSGÅRDBAKKEN	CA KL 18.25	
M JUNIOR	LYSGÅRDBAKKEN	CA KL 18.28	
K 10 ÅR	VIPVEGEN/NEDRE SKREFSRUD	KL 19.00	NB! Avh. antall
M 10 ÅR	VIPVEGEN/NEDRE SKREFSRUD	CA KL 19.05	
K11-12 ÅR	VIPVEGEN/NEDRE SKREFSRUD	CA KL 19.10	
M11-12 ÅR	VIPVEGEN/NEDRE SKREFSRUD	CA KL 19.12	

tempostarttider blir publisert på eqtimming.no i god tid før fredag

TIDSPLAN GATERITT

LØRDAG 3. JUNI

M-klassene	K-klassene	start kl	totalt runder	Bonus sekunder
M junior		830	14 rød runde	
M 15/16 år		930	11 rød runde	Bonus poeng 1.pl =10 sek, 2.pl= 8 sek, 3.pl=6 sek,
M 13/14 år	K 15/16 år K JUNIOR K 13-14 år	1015	7 rød runde	2.pl= 8 sek, 3.pl=6 sek,
M 11/12 år	K 11/12 år ,	1100	8 blå runde	4.pl= 4 sek, 5.pl=2 sek
M 10 år	K 10 år	1130	6 blå runde	
M 6-9 år	K 6-9 år	1200	2 blårunde	

Master kjører halve første runden før feltet slippes

TIDSPLAN TEMPO

LØRDAG 3.JUNI

STARTREKKEFØLGE	ANTALL RUNDER	1 min STARTINT
M/K 6-9 ÅR	1 RUNDE (KORT)	START KL 15.00
K 10 ÅR	1 RUNDE RØD	START KL 15.03
M 10 ÅR	1 RUNDE RØD	CA KL 15.05
K11-12 ÅR	2 RUNDE RØD	CA KL 15.08
M11-12 ÅR	2 RUNDE RØD	CA KL 15.10
K 13-14 ÅR	3 RUNDER RØD	CA KL 15.14
M 13-14 ÅR	3 RUNDER RØD	CA KL 15.17
K15-16 ÅR	3 RUNDER RØD	CA KL 15.33
M 15-16 ÅR	3 RUNDER BLÅ	CA KL 15.36
K JUNIOR	3 RUNDER BLÅ	CA KL 16.00
M JUNIOR	4 RUNDER BLÅ	CA KL 16.05

tempostarttider blir publisert på eqtimming.no i god tid før lørdag

TIDSPLAN

FELLESSTART

SØNDAG 4. JUN

KLASSER	ANTALL RUNDER	TOTAL KM	START TIDER	ESTIMERT MÅLGANG (FØRST-SIST)	TID PR RUNDE	TOTAL STIGNING
K junior M 15-16 ÅR	6 RUNDER	52,56 KM	KL 0900	kl 1020-1035	CA 14-17 MIN	804 M
K 15-16 ÅR M 13-14 ÅR K 13-14 ÅR	4 RUNDER	35,04 KM	KL 1100	kl 1155-1210	CA 15- 18 MIN	536 M
K11-12 ÅR M 11-12 ÅR	2 RUNDER	17,52 KM	KL 1300	KL 1335-1344	CA 18- 22 MIN	268 M
K 10 ÅR M 10 ÅR	1 RUNDE	8,76 KM	KL 1300	KL 1319-1322	CA 19- 22 MIN	134 HM

