



Norges Cykleforbund
Region Innlandet



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB

REGIONALT MESTERSKAP 2023, REGION INNLANDET

Lillehammer CK og Brumunddal Sykleklubb arrangerer åpent klubbmesterskap som samtidig er regionmesterskap for Innlandet for 2023.

Dato: lørdag 7.10.2023

Sted: Birkebeineren Skistadion, Skistua Café

Veibeskrivelse til Birkebeineren Skistadion: Ta av E6 ved Strandtorget kjøpesenter, og følg så veien opp mot byen. Følg merking til Nordseter. Følg Nordseterveien forbi Stampesletta, gjennom noen skarpe svinger og videre oppover. Skiltet til Birkebeineren Skistadion fra Nordseterveien.

Noen praktiske opplysninger:

Påmeldingsfrist: 6.10.2023 kl. 23:59

Etteranmelding: Vil være mulig på rittdagen frem til kl. 11:30.

Lisens: Alle opp til 12 år er dekket av NIFs barneidrettsforsikring. Fra 13 år kreves lisens. Engangslisens må kjøpes dersom helårslisens ikke fremvises.

Startnummer: Alle får utdelt startnummer i sekretariatet ved start.

Løypene: Løypene vil være merket, og i løypekryss vil det være løypevakter eller skilt: M/K 6-9 kjører kort løype (grønn), M/K 10 og K11-12 kjører middels lang løype (turkis), og resten kjører lang løype (blå).

Løypekartene kan lastes ned her: [Oversiktskart](#)

Farger: løype 1 Grønn, Løype 2 Turkis og Løype 3 Blå

Startordning: Det er fellesstart klassevis. Se kjøreplan nedenfor. Vi forbeholder oss retten til å justere startpuljer. Resultatene vil fortsatt være klassevis.

Sekretariat: Skistua på Birkebeineren Skistadion. Åpner kl. 10:00

Premiering: Informasjon kommer

Parkering: Ved start/ mål. Vær oppmerksom på kamera-parkering på Birkebeineren Skistadion. Det er mulig å betale parkering i automater på stadion, på nett eller automatisk (dersom man har abonnement).

Løypebefaring: All kjøring i løypa skal primært skje før konkurransen starter i traseen. Om man ikke rekker dette må man enten befare løypa til fots eller sykle på siden slik at man ikke hindrer de konkurrerende utøverne. Løypene kan befares frem til 10 minutter før første start i den aktuelle løype.

Kjøreplan:

Klasse	Start	Løype	Runde distanse	Runder	Total distanse
Sekretariatet åpner	10:00				
M/K6-7	12:00	Grønn	1,0	1	1,0
M/K8-9	12:10	Grønn	1,0	2	2,0
M10	12:30	Lilla	2,0	2	4,0
K10	12:32	Lilla	2,0	2	4,0
K11-12	12:32	Lilla	2,0	2	4,0
M13-14	13:00	Blå	3,6	3	10,8
M11-12	13:00	Blå	3,6	2	7,2
K15-16	13:30	Blå	3,6	3	10,8
K13-14	13:30	Blå	3,6	2	7,2
K Senior	14:15	Blå	3,6	5	18,0
K Junior	14:15	Blå	3,6	4	14,4
K Master	14:15	Blå	3,6	4	14,4
M Senior	15:30	Blå	3,6	6	21,6
M Junior	15:30	Blå	3,6	5	18,0
M15-16	15:30	Blå	3,6	4	14,4
M Master	15:30	Blå	3,6	4	14,4