



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



Velkommen til

Lillehammer Sykkelfestival/LPP

Regionmesterskapet for Innlandet og Midt-Norge i regi av

Lillehammer CK

31 mai.-2. juni 2024

Det er en stor glede å ønske ryttere, lagledere og publikum velkommen til et spennende sykkelarrangement på Lillehammer som en del av Lillehammer CK sitt 50 års jubileum. Dette er det 3. året på rad vi arrangerer Lillehammer Petit Prix (LPP) som er en del av NCF sitt Jokerprosjekt. Siden vi i år får Junior med på alle etapper så blir arrangementet døpt om til Lillehammer sykkelfestival/LPP. Vi har som mål at helgen ikke bare skal være sykkelritt, men også noe mer med en feststemt premieutdeling på lørdag kveld. Det blir også i år 4 ritt. Nytt av året er at menn junior får kjøre fellesstart på søndag og får da deltatt på alle fire rittene med sammenlagt. Det blir rekrutteringsritt for 6-9 år på lørdag.

Regionmesterskapet for Innlandet og Midt-Norge arrangeres for 13-16 år og junior på tempo(lørdag) og fellesstart(søndag).

Vi har laget forrykende løyper som vil bli en opplevelse for både ryttere og tilskuere. En morsom bakketempo opp legendariske Vipvegen, en kupert tempoløype og gateritt som går på Birkebeiner Skistadion (lørdag) og en avslutning med «Edvaldrisset» som fellesstart (søndag). Pga store ødeleggelser av ei bru etter flommen i fjor går fellesstarten også fra Birkebeiner stadion i en 8,3 km sløyfe.

I all den glede og underholdning sykkelporten byr på, må vi som arrangør understreke betydningen av sikkerhet. Vi har fullt søkelys på dette fra arrangørens side og oppfordrer alle til å respektere de tiltak som er gjort. Lillehammer sykkelfestival/LPP arrangeres iht NCF sitt reglement for landeveisritt.

Til slutt ønskes alle ryttere, sponsorer og publikum lykke til i årets helg på Lillehammer.

For oppdatering av informasjon, start- og resultatlister; følg med på LCK's nettside: Lillehammer.ck.

Rittleder

Terje Torseth



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



1. Program
2. Løyper/Arena
 - 2.1 Bakketempo
 - 2.2 Gateritt
 - 2.3 Tempo
 - 2.4 Edvaldrittet(fellesstart)
 - 2.5 Arenakart olympiaparken/buvollen/Lysgårdbakken
3. Kjøreplaner- alle ritt
4. Parkering
5. Lagledermøte
 - 5.1 infomøte på teams
 - 5.2 Obligatorisk lagledermøte
6. Påmelding
7. Innskriving
8. Tidtaking
9. Gir og Utvekslingskontroll
10. Servicebiler
11. Rittkontor
12. Kiosk
13. Premieutdeling
14. Pizzabuffet
15. Oppvarming
16. Overnatting
17. Sanitet og sanitær
18. Org.komiteen medlemmer

1. PROGRAM

Torsdag 30.5

Kl 20.00-21:00 Lagledermøte på Teams. Frivillig for lag å delta, kort infomøte

<https://teams.live.com/join/948416604158?p=Gk2ls8uCgDJuvm7>

Linken ligger også på hjemmesiden til Lillehammer ck under Lillehammer petit prix

Fredag 31.5

16:00-20:00 Rittkontor åpent. Rittkontoret på startområdet Lysgårdsbakken ved start Bakketempo.

18:30-20:00 Start Bakketempo for 13 år oppover opp Vipvegen med målgang Birkebeineren skistadion (asfalt og noe grusvei). Etter alle har startet på Lysgårdbakken starter 10-12 år ved Nedre Skrefsrud ca 300 m før toppen på vipvegen (se kart)

21:00-22:00 Lagledermøte i servicehallen på stadion, Se arena kart . En pers pr klubb må delta!

Lørdag 1.6

08:00-17:00 Rittkontoret oppe i servicehallen

08:30-11:30 Start Gateritt, se kjøreplan

Utdeling av ledertrøyer ved rittkontoret

15:00-17:30 Første start Tempo (se kjøreplan) Ved ledertrøyebytte – leveres ut på rittkontoret

17:30-18:00 Buffet i servicehallen på skistadion for de som har bestilt. Se påmelding til dette lengre ned i invitasjonen

18:30-20:00 Premieutdeling tempoene og gateritt i servicehallen på skistadion

Søndag 2.6

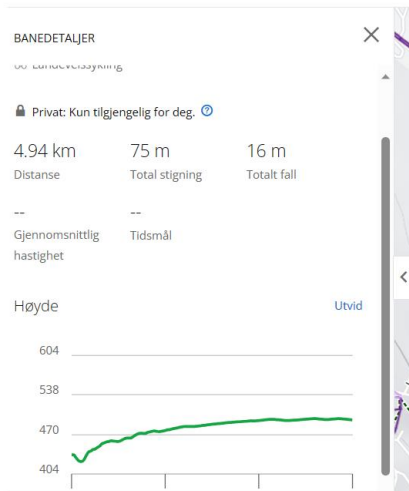
08:00-14:00 Første start Fellesstart «Edvaldrittet» (se kjøreplan).

Premieutdeling sammenlagt/fellesstart etter hver klasse i mål.

2. LØYPER/ARENA

2.1. BAKKE TEMPO : Start ved Lysgårdsbakken for 13 år og oppover. 10-12 år starter anvist på kart Nedre Skrefsrud. Mål gamle Målhus OL-94 på Birkebeinerstadion

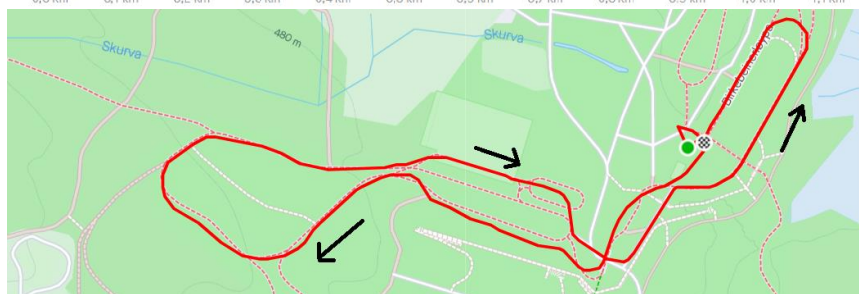
1.etappe Bakketempo Lysgårdsbakken- Birkebeinerstadion



2.2 GATERITT

Gateritt Start/Mål: Målhuset fra OL 1994 på Birkebeinerstadion, Sjøsetervegen 29

Se kjøreplan for antall runder



For hver runde rytter blir tatt igjen i gaterittet regnes et tillegg på 1 minutt ut fra siste registrert rytter som syklet alle runder i sin klasse. Stiller ikke rytter på gaterittet som er påmeldt alle ritt, får den 1 minuttet tillegg for hvert antall runde som skulle vært syklet i gaterittet i sin klasse etter siste registrerte rytter på alle runder i mål

2.3 TEMPO

Tempo starter ved Servicehallen og mål ved Målhuset fra OL-94 på Birkebeinerstadion, Sjøsetervegen 29 Start fra kl. 15:00. 6-9 år sykler en kort runde og snur på skiskytterstadion

Startrekkefølge:

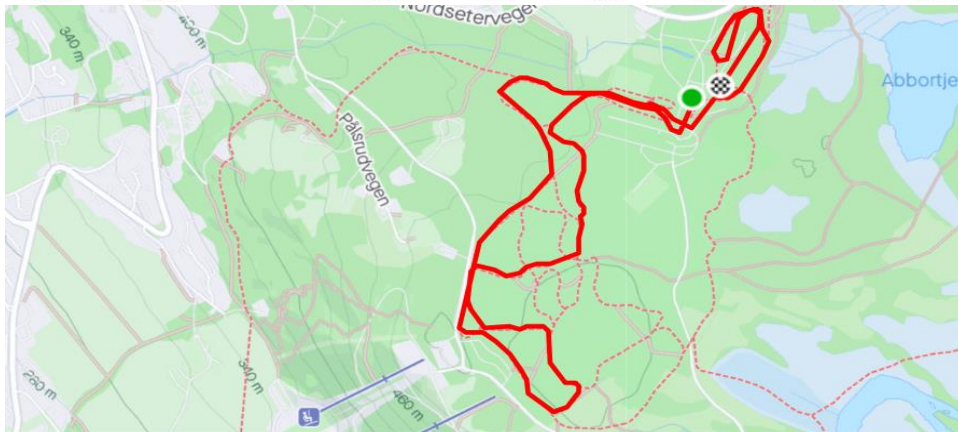
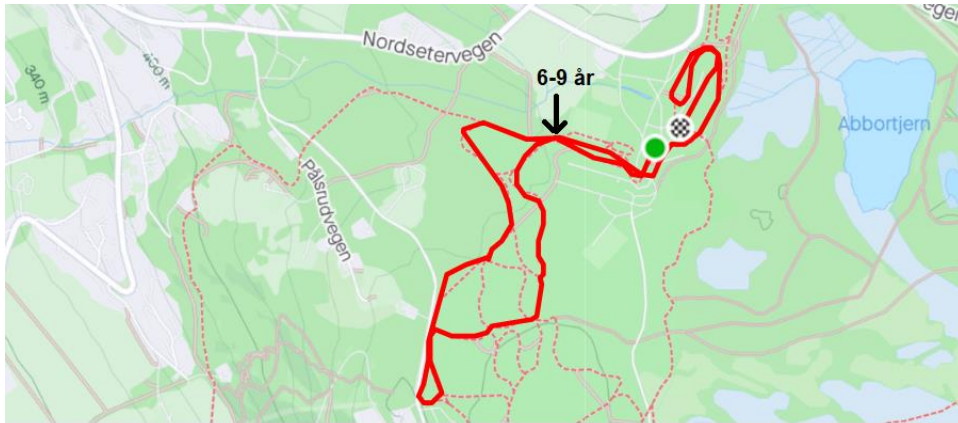
M/K 6-9,(Kort runde og snur på skistytterstadion)

K10, M10, K11-12, M11-12, K13-14, M13- 14, K15-16, (Kort runde 4,1 km)

M15-16 og K junior, M junior, (Lang runde 5 km)



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



1 RUNDE PÅ STADION - 2,0 KM

M/K 6-9 år

1 RUNDE KORT – 4,1 KM , MERKET RØD

M/K 10 år -

2 RUNDER KORT- 8,2 KM , MERKET RØD

M/K 11/12 år,

3 RUNDER KORT 12,3 KM, MERKET RØD



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



K 15-16 år, M 13-14 år, K 13/14 år,

3 RUNDER LANG- 14,8 KM, MERKET BLÅ

M 15/16 år, K Junior

4 RUNDER LANG - 19,7 KM , MERKET BLÅ

M Junior

VIKTIG: Alle holder høyre side i traséen, forbikjøring av ryttere SKAL skje på venstre side.

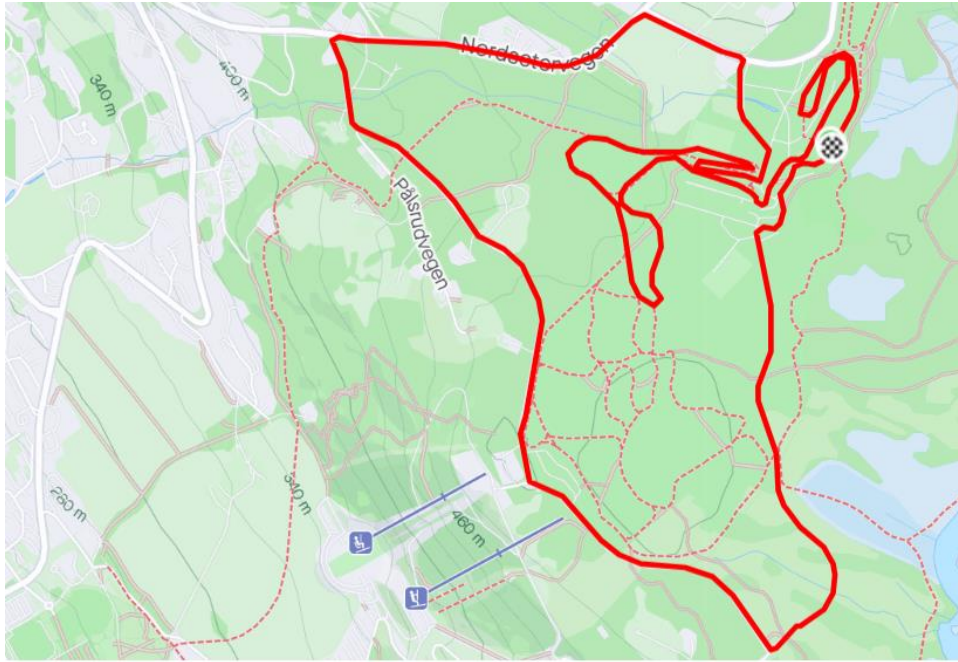
2.4 «EVALDRITTET»/FELLESSTART

Start og mål: Birkebeiner skistadion. Det kan bli endring i tidsplan og distanser.

Alle får sykle til først rytter er i mål selv om de blir «lappet». Totaltiden blir da satt med «Lap» og tid i mål når en passer på sin siste runde.



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB

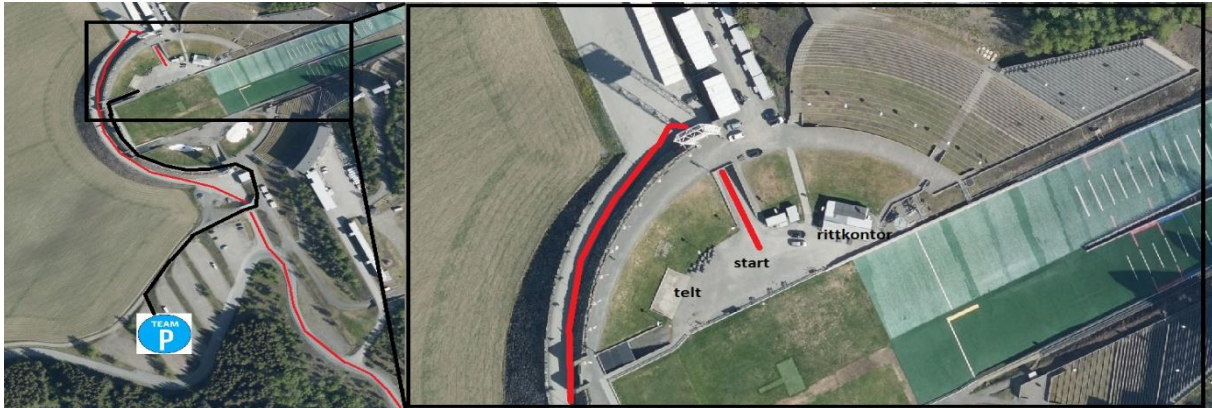


VIKTIG: Det gjøres IKKE unntak fra vegtrafikklovens §§ 4, 5 og 6. DET VIL IKKE VÆRE MULIG Å KJØRE SERVICE PÅ DISSE RUNDENE, MEN DET BLIR OPPLYST PÅ LAGELSERMØTE DEPOTER SOM DET ER MULIG Å SERVE FRA. DET VIL GÅ EN NØYTRAL SERVICEBIL/OPPSAMLINGSBIL I FELTET

2.5 ARENAKART LYSGÅRDSBAKKEN/ OLYMPIAPARKEN



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



ARENA LYSGÅRSBAKKEN / BAKKETEMPO



3.0 KJØREPLAN



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



TIDSPLAN	BAKKETEMPO	FREDAG 31.mai	
STARTREKKEFØLGE	STARTSTED	1 MINUTT STARTINTERAVALL	
K 13-14 ÅR	LYSGÅRDBAKKEN	KL 17.30	
M 13-14 ÅR	LYSGÅRDBAKKEN	CA KL 17.33	
K15-16 ÅR	LYSGÅRDBAKKEN	CA KL 17.50	
M 15-16 ÅR	LYSGÅRDBAKKEN	CA KL 17.53	
K JUNIOR	LYSGÅRDBAKKEN	CA KL 18.25	
M JUNIOR	LYSGÅRDBAKKEN	CA KL 18.28	
K 10 ÅR	VIPVEGEN/NEDRE SKREFSRUD	KL 19.00	NB! Avh. antall
M 10 ÅR	VIPVEGEN/NEDRE SKREFSRUD	CA KL 19.05	
K11-12 ÅR	VIPVEGEN/NEDRE SKREFSRUD	CA KL 19.10	
M11-12 ÅR	VIPVEGEN/NEDRE SKREFSRUD	CA KL 19.12	

tempo starttider blir publisert på eqtimming.no i god tid før fredag

TIDSPLAN	GATERITT	LØRDAG 1. JUNI			
M-klassene	K-klassene	start kl	totalt runder		Bonus sekunder
M junior		830	14	LANG	
M 15/16 år		930	11	LANG	Bonus poeng 1.pl=10 sek, 2.pl=8 sek, 3.pl=6 sek,
M 13/14 år	K 15/16 år K JUNIOR K 13-14 år	1015	7	LANG	
M 11/12 år	K 11/12 år ,	1100	8	KORT	4.pl=4 sek, 5.pl=2 sek
M 10 år	K 10 år	1130	6	KORT	
M 6-9 år	K 6-9 år	1200	2	KORT	

Master kjører halve første runden før feltet slippes

TIDSPLAN	TEMPO	LØRDAG 1.JUNI
STARTREKKEFØLGE	ANTALL RUNDER	1 min STARTINT
M/K 6-9 ÅR	1 KORT (STADION)	START KL 15.00
K 10 ÅR	1 KORT	START KL 15.03
M 10 ÅR	1 KORT	CA KL 15.05
K11-12 ÅR	2 KORT	CA KL 15.08
M11-12 ÅR	2 KORT	CA KL 15.10
K 13-14 ÅR	3 KORT	CA KL 15.14
M 13-14 ÅR	3 KORT	CA KL 15.17
K15-16 ÅR	3 KORT	CA KL 15.33
M 15-16 ÅR	3 LANG	CA KL 15.36
K JUNIOR	3 LANG	CA KL 16.00
M JUNIOR	4 LANG	CA KL 16.05

tempo starttider blir publisert på eqtimming.no i god tid før lørdag

TIDSPLAN	FELLESSTART			SØNDAG 2. JUNI		
KLASSER	ANTALL RUNDER	TOTAL KM	START TIDER	ESTIMERT MÅLGANG (FØRST-SIST)	TID PR RUNDE	TOTALT STIGNING
M Junior	10 RUNDER	83,3 KM	KL 0800	KL 1100-1115	CA 12 MIN	1230 M
K junior M 15-16 ÅR	7 RUNDER	58,1 KM	KL 1100	kl 1300-1315	CA 13 MIN	861 M
K 15-16 ÅR M 13-14 ÅR K 13-14 ÅR	4 RUNDER	33,2 KM	KL 1315	kl 1405-1420	CA 14 MIN	492 M
K11-12 ÅR M 11-12 ÅR	2 RUNDER	16,6 KM	KL 1430	KL 1500-1515	CA 15 MIN	246 M
K 10 ÅR M 10 ÅR	1 RUNDE	8,3 KM	KL 1430	KL 1445-1500	CA 19- 22 MIN	123 M



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



4. PARKERING:

På Birkebeineren Skistadion er det blitt skiltgjennkjenning igjennom Acpoa (acpoa flow app)
På lysgårdbakken har vi merket av for parkering for å slippe gebyr på denne parkeringen.

5. LAGLEDERMØTE:

5.1 infomøte på teams:

Vi tenker at det kan være fint å ha et infomøte over Teams **torsdag 30. mai kl 20.00**.

Link til møtet: <https://teams.live.com/meet/948416604158?p=Gk2ls8uCgDJuvm7>

5.2 Obligatorisk lagledermøte:

Fredag 31 .mai kl 21.00

Sted: Servicehallen på stadion. Se arena kart, Sjøsetervegen 29. Hver klubb MÅ ha minst en representant på det fysiske lagledermøtet. Det blir opprop av lag på møtet

6 . PÅMELDING

Må skje via www.eqtiming.no **PÅMELDINGSFRIST søndag 26. mai kl. 23:59**.

Etteranmelding frem til 28 mai kl 23.59 med dobbel sats. Etter denne fristen er de ikke mulig å melde seg på unntatt rekrutteringsrittet. Startkontingenter: 6-9 år er 50,-. Kr. 170,- for enkeltstarter og kr. 680,- for alle distanser. Ved spørsmål kontakt tidtakersjef (se pkt org.komite under)

7. INNSKRIVING

Ved start på gaterittet og fellesstarten senest 15 min. før start.

8. TIDTAKING:

Alle får utdelt emitbrikke som benyttes under alle rittene. Emitbrikken **SKAL** festes på sykkelen rundt styrekammeret evt på gaffelen. Brikke med reim leveres tilbake etter fellesstart i rittkontoret. Dersom den ikke leveres tilbake, blir man belastet med et gebyr på kr. 1000,-

Spesielt viktig ift gateritt og fellesstart:

Se under pkt 2.2 og 2.3 om tidstillegg når rytter blir «lappet» på gateritt og fellesstart pkt 2.2 og 2.3 ift resultatet for sammenlagt. Henvises til de generelle regler i NCF om flerdagsritt.



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



Gaterittet gir bonuspoeng henholdsvis: 1.pl = 10 sekunder, 2. pl = 8 sekunder, 3pl. = 6 sekunder, 4.pl = 4 sekunder og 5.pl = 2 sekunder i fratrekk på sammenlagttiden. Det må være under 1 sekund for at de skal få samme tid på gateritt og fellesstart

9. VEKT/UTVEKSLINGSKONTROLL

Det vil være girkontroll /vekt før start tempoene. Møt opp i god tid før start. Stikkontroll på fellesstart/gateritt

10. SERVICEBILER

Det vil ikke bli mulighet å kjøre servicebiler under noen av etappene i år. Det blir satt av tekniske soner på gateritt/tempo og fellesstart for evt utbedringer. Dommer i teknisk sone under gaterittet vil avgjøre evt mulighet for å stå over runder. På fellesstart er det ikke mulig å stå over. Det vil gå en nøytral servicebil/opsamlingsbil i kortesje med dommerbiler og sanitet.

11. RITTKONTOR

Rittkontoret er åpent

fredag kl. 1600 - 2000 på Lysgårdbakken. Inne på startområdet

Lørdag kl. 0800-1700 på Birkebeinerstadion i Servicehallen.

Søndag kl. 0800-1400 på Birkebeinerstadion i servicehallen

Det er utdeling av startnummer og emit brikke enkeltvis. Det utleveres kun 1 stk ryggnummer og et sykkelnummer.

Ledertrøye skal leveres tilbake etter etappene og hentes ut fra rittkontoret før etappene. Etter fellesstart leveres sykkelstartnummeret og emit-brikkene. (ledertrøye for fellesstart deles ut på premieseremoni lørdag kveld)

Merkebånd for buffet deles også ut i rittkontoret sammen med startnummer og brikke.

12. KIOSK:



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



Det vil være kiosk på Skistadion under tempoen og gaterittet lørdag og søndag under fellesstarten. Betaling med vipps og kort

13. PREMIEUTDELING :

Deltakerpremie til alle lørdag kveld ifm bakketempoen. Premieutdeling for de 3 første etappene, bakketempo, gaterittet og tempo skjer i servicehallen lørdag 1. juni kl 1830 for alle. For 6-9 år er det fortløpende premieutdeling etter gaterittet lørdag på Stadion ved målgang, *mens tempo premieres i servicehallen* sammen med alle kl 1830

Tidsskjema:

lørdag:

Ca kl 1210

Premieutdeling 6-9 år for gateritt på skistadion ved mål

Kl 1830

Premieutdeling Bakketempo, gateritt, tempo ,Premie til de 3 beste i hvert ritt. Deles ut deltakerpremier til alle på bakketempo. Full premiering for 6-9 og K/M 10 år på etappene

Ledertrøye deles ut for fellesstarten. Det deles ut ledertrøye til beste rytter i klassene M/K 13-14 år og eldre og denne må bæres på fellesstarten. **(Denne leveres inn etter målgang på hver etappe).**

NTG Lillehammer har kort info i mellom 13/14 og 15/16 års premieringen

Søndag

Premiering ca 20 min. etter målgang på fellesstarten for hver klasse i servicehallen. Full premiering sammenlagt ALLE klasser. M/K 10 år er det ingen rangering.

Det premieres for regionmesterskap etter reglement for 13 år og eldre med egen premieseremoni i forbindelse med ordinær premieutdeling.

Deltakere som velger å bryte eller står av enkeltritt kommer ikke på sammenlagtlista. Ryttere som bli tatt igjen på gateritt og evt fellesstart får tillegg i tid og deltar i sammenlagtlista.



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



14. BUFFET

Det vil bli servert pizzabuffet og 1 stk brus til hver til kr 150,- pr person i Servicehallen på skistadion der premieutdelingen skal være. Vi trenger forhåndspåmelding på dette. **Vipps til 803102.** Trykk på buffet og antall som ønskes . **Frist for dette er satt til søndag 26.mai kl 2359. Vi tar imot i etterkant av frist også, men da litt høyere pris på kr 180,- .** Alle som har reservert buffet får armbånd i på rittkontoret ved utdeling av startnummer, som må være på håndleddet under serveringen

15. OPPVARMING:

Det er ikke mulig å varme opp i løypene mens tempoen og gaterittet og fellesstart pågår. Det finnes muligheter til å varme opp i Sjøsetervegen. Det vil være mulig å besikte trasé til fots.

Under bakkete tempoen er det mulig å besikte trase med sykkel, men da holde kanten av veggen

16. OVERNATTING :

Olympiaparken: se mer info om dette på : <https://olympiaparken.no/sportell/>

Enkeltrom, dobbeltrom, 4 mannsrom - 395,- pr døgn på sportellet . Leie sengetøy/håndkle 129,- i tillegg

Det er totalt 56 plasser og førstemann til mølla på dette tilbudet.

Bobil 295,- pr døgn inkl strøm

Nøkler og betaling gjøres ved ankomst ved Målhuset(resepsjon camping) mellom kl 10-18 fredag

Send mail til camilla.nordby@olympiaparken.no for booking ref. Lillehammer sykkelfestival/LPP

Birkebeiner hotell se mer info om dette www.birkebeineren.no

Ved å benytte kode «LPP2024» på våre nettsider. Dere får 15% rabatt på gjeldende priser i perioden 31.mai – 2. juni.

Rabatten er tilgjengelig både for hotell og leiligheter.

Det forutsetter at man booker oppholdet via www.birkebeineren.no, og legger inn kampanjekode «LPP2024»



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



17. SANITET OG SANITÆR

Fredag og lørdag tempo/ gateritt, ingen dusjmuligheter, men toalett på Skistadion.. **Det vil være dusj og skifte muligheter på stadion søndag.**

Sanitet vil være til stede på stadion alle dager. Det vil bli kjørt ambulanse under fellesstart i regi av Norsk folkehjelp i kortesjen bakerst i hver fellesstart. Lillehammer sykehus er informert om rittet.

Sykkelvask er mulig begge dager.

18. ORGANISASJON /KOMITE

Rittleder: Terje Torseth , terje.torseth@hotmail.com , 47616565

Hoveddommer/ sjefskommisær: Lars Henrik Gaarder,

Sekretariatsleder: Ingvill Helset, ingvillh@gmail.com , 95220406

Løypeansvarlig: Håvard Selbæk, havard.selbak@online.no , 41322521

Arenasjef/løypesjef ass.: Stian Sommerseth, stian.sommerseth@rema.no, 99127384

Tidtageransvarlig: Nils Anders Helset , nils@nilsogronny.com, 90540788

Seremoni/ premiering: Kjersti Isaksen, k-isaks@online.no , 99646430

Sanitet: Hanne Voyovich Bye, hannevoytovich@hotmail.com , 92094168

Presse / Media: Martin@lillehammerck.no , 47701463

Vi vil takke:

- NCF Region Innlandet for økonomisk støtte til arrangementet.
- NCF igjennom Road Safety og Jokerprosjektet for deres bidrag til vakhold og økonomisk støtte
- Sparebank 1 Østlandet for lån av materiell til helgen i form av portaler og vimpler m.m.
- Lillehammer liftutleie for gode rabatter på lån av skilt.
- Norsk Folkehjelp for et betydelig bidrag for sanitetshjelp.
- Olympiaparken for god service og lån av anlegg



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



- Sulland Lillehammer for lån av biler
- Q-meieriene for sponsing av skyr produkter
- Eiendomsmegler 1 Lillehammer med økonomisk støtte.
- Jokerprosjektet igjennom NCF for økonomisk støtte
- Paa bordet for god service og rabbatert buffet og leie av lokaler
- Pizzabakeren Lillehammer



SULLAND



OLYMPIAPARKEN
Magiske øyeblikk

