



Norges Cykleforbund

## NC 1 & 2 CYCLOCROSS

**28.september og 29.september 2024**

Stampesletta/Kleivbakken, Lillehammer

**BIRKEBEINERKROSSEN**



# LILLEHAMMER CYKLEKLUBB

Epost: [terje.torseth@hotmail.com](mailto:terje.torseth@hotmail.com)

1. Tid og sted .....	
2.Rittbeskrivelse.....	
3.Rittregler.....	
4 Klasser.....	
5. Seeding.....	
6. Lisens.....	
7. Påmelding .....	
8. Overnattingsmuligheter.....	
Overnattingstilbud .....	
9. Sekretariatet.....	
10. Lagledermøtet.....	
11. Arena og Løyper.....	
Løypekart.....	
12. Resultater.....	
13. Poeng og Premier.....	
14. Parkering og veibeskrivelse.....	
14.1. Parkering.....	
14.2. Veibeskrivelse .....	
15. Kontaktpersoner.....	
15.1. Arrangementskomiteen .....	
15.2. Kommissærer.....	

## 1. Tid og sted

Lørdag 28.september og søndag 29.september 2024, Lillehammer Kleivbakken sykkelpark, Stamplesletta  
Parkering blir ved birkebeineren hotell, Birkebeinervegen 24, 2618 Lillehammer

## 2. Rittbeskrivelse

Dette er en løype med mange høydemeter som gjør rittet mer jevnt mellom terrengsyklister og landeveisyklister. Det er første gang vi tar i bruk traseen, men håper at vi har klart å lage en utfordrende løype . Løypen er ca. 2,3 km . Søndag kjøres løypetraseen motsatt vei. Se løypekart for start og mål. Om ikke

har gravelsyssel/CX sykkel så er det laget en åpen klasse for alle over 15 år der en kan stille med MTB/terrengsyssel.

### **3. Rittregler**

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktiger, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter. Rytterne, foreldre, og ledere; ta hjelmbruken alvorlig. Det er ikke tillatt å kaste søppel langs løypa. Rittet er et rent arrangement. Antidoping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Antidoping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruksjoner gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

### **4. Klasser og kjøreplaner**

## LØRDAG

LØYPENE OPPE FOR TRENING FOR ALLE HEAT TIL KL 1055	starttid	Løpsti	siste mål	STATUS	KLASSER
<b>HEAT 1</b>	<b>11:00</b>	<b>11:30</b>			
K/M 10 (mtb)		1 RUNDE	11:10		REKRUTT 10-14
K/M 11-12 (mtb)		2 RUNDER	11:20		REKRUTT 10-14
K/M 13-14 (mtb)		3 RUNDER	11:30		REKRUTT 10-14
BEFARING HEAT 2	11:30	00:20			
<b>HEAT 2</b>	<b>11:50</b>	<b>12:30</b>	12:40		
M MASTER (cx) 30-34, 35-39,40-44,45-49,50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70+		00:40		NC	M MASTER
BEFARING HEAT 3	12:40	00:20			
<b>HEAT 3</b>	<b>13:00</b>	<b>13:40</b>	13:50		
K 15-16 (cx)		00:40		NC	K REKRUTT/ K JUNIOR/ K ELITE / K MASTER
K JUNIOR 8 (cx)		00:40		NC	K REKRUTT/ K JUNIOR/ K ELITE / K MASTER
K ELITE (cx)		00:40		NC	K REKRUTT/ K JUNIOR/ K ELITE / K MASTER
K MASTER (cx) 30-34, 35-39,40-44,45-49,50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70+		00:40		NC	K REKRUTT/ K JUNIOR/ K ELITE / K MASTER
BEFARING HEAT 4	13:50	00:20			
<b>HEAT 4</b>	<b>14:10</b>	<b>14:50</b>	15:00		
M 15- 16 (cx)		00:40		NC	REKRUTT/SPORT/ÅPEN KLASSE
M SPORT (cx)/ ÅPEN KLASSE 15+ (mtb)		00:40			REKRUTT/SPORT/ÅPEN KLASSE
K SPORT(cx)/ ÅPEN KLASSE 15 +(mtb)		00:40			REKRUTT/SPORT/ÅPEN KLASSE
BEFARING HEAT 5	15:00	00:20			
<b>HEAT 5</b>	<b>15:20</b>	<b>16:20:00</b>	16:30		
M ELITE (cx)		01:00:00		NC	M JUNIOR/SENIOR ELITE
M JUNIOR (cx)		01:00:00		NC	M JUNIOR/SENIOR ELITE

PREMIEUTDELING TIDSPUNKTER	ANTATT TIDSPUNKT
KLASSER I HEAT 1	12:00
KLASSER I HEAT 2	13:20
KLASSER I HEAT 3	14:45
KLASSER I HEAT 4	15:30
KLASSER I HEAT 5	17:00

## SØNDAG

LØYPENE OPPE FOR TRENING FOR ALLE HEAT TIL KL 0855	starttid	Løpsti	siste mål	STATUS	KLASSER
<b>HEAT 1</b>	<b>09:00</b>	<b>09:20</b>			
K/M 10 (mtb)		1 RUNDE	09:10		REKRUTT 10-14
K/M 11-12 (mtb)		2 RUNDER	09:20		REKRUTT 10-14
K/M 13-14 (mtb)		3 RUNDER	09:30		REKRUTT 10-14
BEFARING HEAT 2	09:30	00:20			
<b>HEAT 2</b>	<b>09:50</b>	<b>10:30</b>	10:40		
M MASTER (cx) 30-34, 35-39,40-44,45-49,50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70+		00:40		NC	M MASTER
BEFARING HEAT 3	10:40	00:20			
<b>HEAT 3</b>	<b>11:00</b>	<b>11:40</b>	11:50		
K 15-16 (cx)		00:40		NC	K REKRUTT/ K JUNIOR/ K ELITE / K MASTER
K JUNIOR 8 (cx)		00:40		NC	K REKRUTT/ K JUNIOR/ K ELITE / K MASTER
K ELITE (cx)		00:40		NC	K REKRUTT/ K JUNIOR/ K ELITE / K MASTER
K MASTER (cx) 30-34, 35-39,40-44,45-49,50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70+		00:40		NC	K REKRUTT/ K JUNIOR/ K ELITE / K MASTER
BEFARING HEAT 4	11:50	00:20			
<b>HEAT 4</b>	<b>12:10</b>	<b>12:50</b>	13:00		
M 15- 16 (cx)		00:40		NC	REKRUTT/SPORT/ÅPEN KLASSE
M SPORT (cx)/ ÅPEN KLASSE 15+ (mtb)		00:40			REKRUTT/SPORT/ÅPEN KLASSE
K SPORT(cx)/ ÅPEN KLASSE 15 +(mtb)		00:40			REKRUTT/SPORT/ÅPEN KLASSE
BEFARING HEAT 5	13:00	00:20			
<b>HEAT 5</b>	<b>13:20</b>	<b>14:20</b>	14:30		
M ELITE (cx)		01:00:00		NC	M JUNIOR/SENIOR ELITE
M JUNIOR (cx)		01:00:00		NC	M JUNIOR/SENIOR ELITE

PREMIEUTDELING TIDSPUNKTER	ANTATT TIDSPUNKT
KLASSER I HEAT 1	10:00
KLASSER I HEAT 2	11:20
KLASSER I HEAT 3	12:45
KLASSER I HEAT 4	13:30
KLASSER I HEAT 5	15:00

### Regler for trening og befaring i løypa:

- På offisiell trening og befaring skal startnummer være montert på sykkelen
- Det er ikke lov å sykle i løypa mens rittet pågår, det gjelder uansett hvilken klasse som sykler. Brudd på regelen vil medføre diskvalifikasjon

- All trening i de offisielle treningstidene skal skje i fartsretningen
- Det er ikke lov å endre løypa, for eksempel flytte merkebånd/sperring eller grave/flytte deler av bygde elementer. Brudd på regelen fører til at rytteren bortvises fra løypa og eventuelt diskvalifiseres
- Vis hensyn til turgåere
- All trening skjer på eget ansvar

## 5. Seeding

Rytterne med UCI poeng og som er påmeldt innen den ordinære påmeldingsfristen og som har løst lisens for 2024, vil bli seedet. Ryttere uten UCI- poeng og i klasser uten UCI-ranking vil ikke bli seedet på lørdag. Søndag er det først UCI-poeng så resultater fra NC1 som seeding. Ryttere som er etteranmeldt vil ikke bli seedet.

## 6. Lisens

Alle ryttere som er 13 år og eldre må ha løst lisens for 2023. Ryttere opp til og med 12 år er forsikret gjennom NIF's barneidrettsforsikring. Ryttere i Elite, junior og masterklassene må ha helårslisens, mens ryttere i aldersklassene (12 år til 16 år) og sportsklassene kan velge mellom helårs og engangslisens. Lisensen til påmeldte vil bli sjekket for norske ryttere mot NCFs register ved påmeldingen. For ytterligere informasjon om lisenser, se NCF sine nettsider. Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt.

## 7. Påmelding

Det er åpent for ordinær påmelding til og med søndag 22.sept. kl. 23:59. Påmelding utføres her: [Norgescup Sykkelkross 1 og 2 2024 \(eqtiming.com\)](https://norgescup.sykkeltiming.com)

Startkontingentene for Norgescup er følgende:

klasser	ordinær betaling	Etteranmelding
M/K 10-16 år	NOK 170	NOK 270
M/K Åpenklasse 15 +	NOK 300	NOK 600
M/K elite senior junior	NOK 300	NOK 600
M/K Master/sport CX	NOK 300	NOK 600

Etteranmelding er mulig for alle klasser frem til en time før start i respektive klasser. Påmelding skjer i sekretariatet. Påmeldingen er bindende og refunderes bare ved fremvisning av legeattest.

## 8. Overnattingsmuligheter

Birkebeineren hotell og apartements:

## 9. Sekretariatet

Startnummer hentes i sekretariatet, Åpningstider:

Dag	tid	sted
fredag	18:00- 20:00	Birkebeineren hotell
lørdag	09:00:16:00	På arena
søndag	08:00- 16:00	På arena

For å hente startnummer må lisens for 2023 være løst. Se Lisens for bestemmelser vedr lisens. Engangslisens i sekretariatet, det koster 50,- for klassene K/M 13-16 og 150,- for Sportsklassene. Engangslisens kan betales med Vipps. Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt. Tidsbrikken skal festes på sykkel. Det skal benyttes samme nummer lørdag og søndag. Startnummer bør demonteres før transport av sykkel, da det normalt fører til tap av nummer når sykkel transporteres på bil. Ved tap av nummer kan nytt nummer hentes i sekretariatet mot en avgift på kr 50,-.

## 10. Lagledermøtet

Lagledermøtet blir avholdt på Teams, link blir offentliggjort på [www.lillehammerck.no/](http://www.lillehammerck.no/)

Lagledermøte er **fredag 28.september kl. 18:00 på Teams.**

Link til møtet: <https://teams.live.com/meet/9443152732994?p=UjBuqY0U6ZDhckTvbT>

## 11. Arena og Løyper

**Garderobe og toaletter:**

Det vil være garderobe og toaletter på birkebeiner hotell. Disse vil være merket

**Kiosk:**

Kiosk er plassert ved start/målområdet

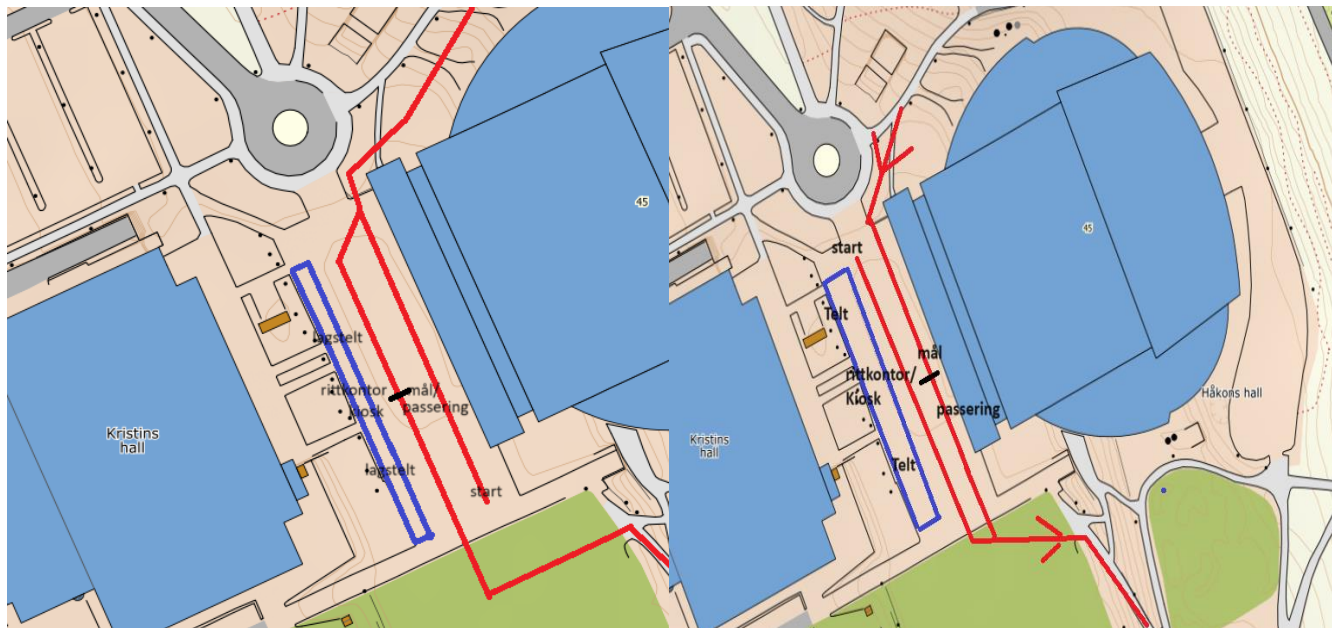
**Sykkelvask:**

Det vil være sykkelvask i målområdet

## Arenakart:

**lørdag**

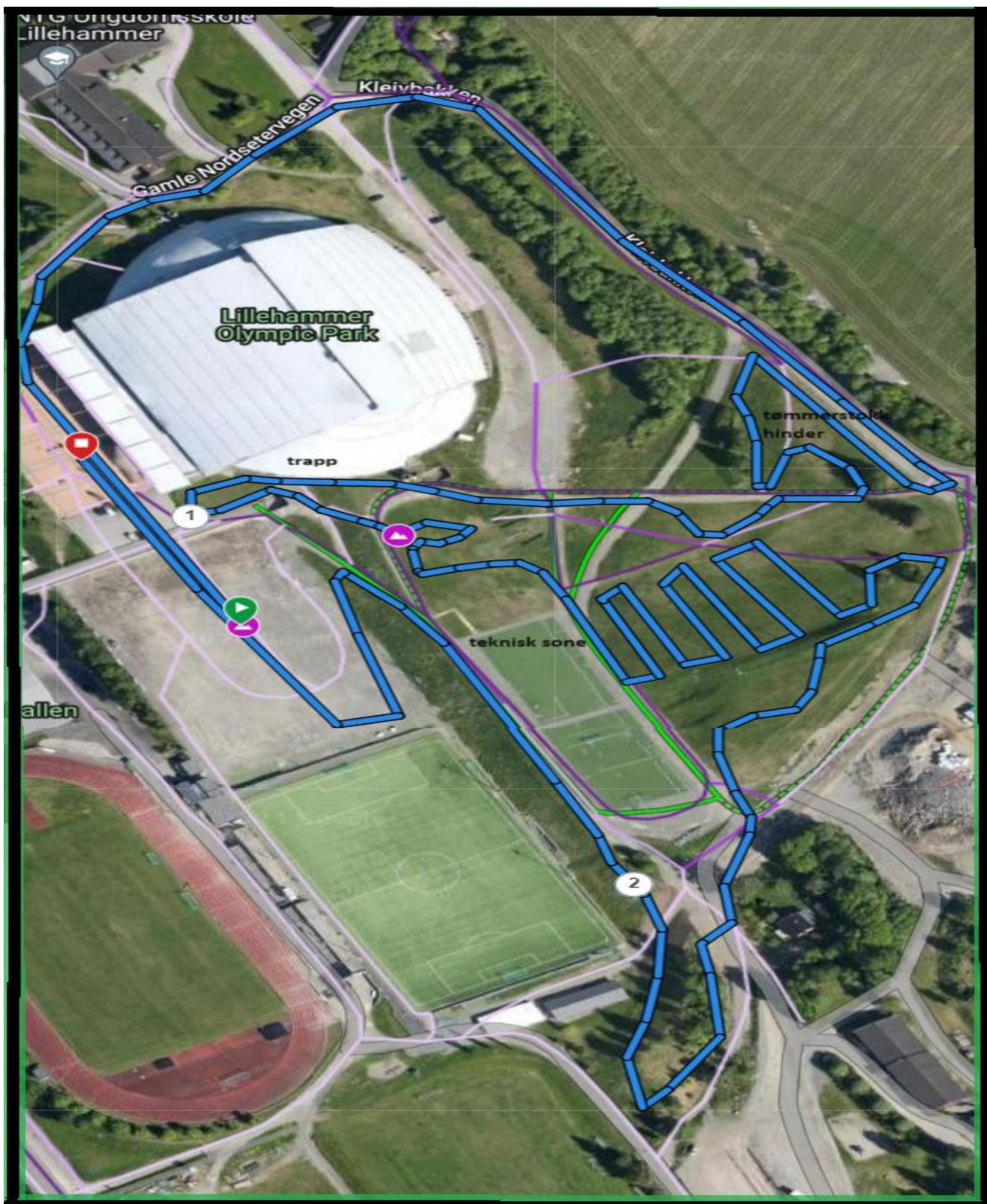
**søndag:**



## Telt:

Reserveres plass gjennom eqtiming.no. Se kart for plassering av telt. Kr 300,- telt plass. Arenasjef vil ha oversikt over plassering. Telt kan fraktes inn nord for arena, men biler må parkere på birkebeiner hotell.

## Løypekart:



Lørdag kjøres med sola og søndag snur vi løypa og sykler mot sola, men noen justeringer vil nok forekomme ut fra kartet. (kartet er lørdagen, trapp utgår på lørdag)



## 12. Resultater

Uoffisielle og offisielle resultatlistor blir hengt opp på arenaen så snart de er ferdige. Resultatene publiseres senere på [www.lillehammerck.no/birkebeinerkross/resultater](http://www.lillehammerck.no/birkebeinerkross/resultater)

## 13. Poeng og Premier

Premiering i henhold til NCFs regelverk. Premieutdeling på arena etter skjema/kjøreplan.

## 14. Parkering og veibeskrivelse

### 14.1. Parkering

Det vil være parkering på Birkebeinerhotell . se kart .Telt kan fraktes til rundkjøring nord for arena og deretter må biler parkeres ved Birkebeiner hotell dersom en ikke ønsker å betale for parkering ved hallene



### 14.2. Veibeskrivelse

Kjør av E6 ved Strandtorget og følg veien merket Sjusjøen. Kjør deretter merket Maihaugen og følg maihaugveien til Stampesletta. Birkebeinervegen(vipvegen) kjøres 100 meter til parkering ved Birkebeineren hotell

## 15. Kontaktpersoner

### 15.1. Arrangementskomiteen

Rolle	Navn	E mail	telefon
Rittleder	Terje Torseth	<a href="mailto:terje.torseth@hotmail.com">terje.torseth@hotmail.com</a>	47616565
Løypesjef	Kristian Holm	<a href="mailto:Kristian69@gmail.com">Kristian69@gmail.com</a>	95844673
Vaktsjef	Carl Johan Bergmann	<a href="mailto:cj@cibergman.com">cj@cibergman.com</a>	90750466
Arenaansvarlig	Kenneth Ulen	<a href="mailto:k-ulen@online.no">k-ulen@online.no</a>	41217079
Speaker	Erling Høyem	<a href="mailto:Erlinghoy@gmail.com">Erlinghoy@gmail.com</a>	90677277
Sekretæriat	Ingvill Helseth	<a href="mailto:ingvillh@gmail.com">ingvillh@gmail.com</a>	95220406
Tidtakarsjef	Nils Anders Helseth	<a href="mailto:nils@nilsogronny.com">nils@nilsogronny.com</a>	90540788
Premiering	Trine Rasmussen	<a href="mailto:trine.rasmussen@egmont.com">trine.rasmussen@egmont.com</a>	92055648
Sanitet	Kristian Holm	<a href="mailto:Kristian69@gmail.com">Kristian69@gmail.com</a>	95844673
Kiosk	Hilde Grøneng	<a href="mailto:hilde@ram-arkitektur.no">hilde@ram-arkitektur.no</a>	92815560
Økonomi	Terje Torseth	<a href="mailto:terje.torseth@hotmail.com">terje.torseth@hotmail.com</a>	47616565
Media/komm.	Terje Torseth	<a href="mailto:Terje.torseth@hotmail.com">Terje.torseth@hotmail.com</a>	47616565

### 15.2. Kommissærer Ikke klart ved invitasjons utsendelse

sjefkommissær			
Dommer jury			
Dommer jury			

## Resterende NorgesCup Sykkelkross 2024

NC 3 Asker CK 12. oktober , NC 4 Asker CK 13. oktober

NC 5 IF Frøy 19. Oktober, NC 6 IF Frøy 20. oktober

NC 7 Grenland SK 26 oktober, NC 8 Grenland SK 27. oktober

NC 9 Vårsol Velo 2. november, NC 10 Vårsol Velo 3 .november