

KLASSE	STARTTID	STARTSTED	ESTIMERT MÅLTID	ANTALL RUNDER	TOTALT KM
MENN SENIOR	08:00	TINGBERG	11:15	6 RUNDER	150
M 15/16	08:05	TINGBERG	10:00	3 RUNDER	75
M JUNIOR	11:30	TINGBERG	13:50	4 RUNDER	100
M 11/12	11:32	TINGBERG	12:27	1 RUNDE	25
K 11/12	11:32	TINGBERG	12:27	1 RUNDE	25
M/K 10	ca 12:00	TRETEN	12:30	1 "HALV "RUNDE (11 KM)	11
	starter når 11/12 år har passert Tretten				
KVINNER SENIOR/JUNIOR	14:00	TINGBERG	16:00	3 RUNDER	75
M 13/14	14:05	TINGBERG	15:05	2 RUNDER	50
K 15/16	14:05	TINGBERG	15:05	2 RUNDER	50
K 13/14	14:05	TINGBERG	15:05	2 RUNDER	50
HC K/M JUNIOR/SENIOR	14:05	TINGBERG	15:05	2 RUNDER	50