



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB

LILLEHAMMER CYKLEKLUBB

ÅRSBERETNING 2024



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB

Styrets sammensetning

Styret i 2024:

- Eirik Haagensen (leder)
- Krister Rambøl Granstrøm (nestleder)
- Siri Reiersen Eriksen (styremedlem)
- Lasse Klemet Kollerud (styremedlem)
- Gøran Langgård (styremedlem)
- Kjersti Isaksen (styremedlem)
- Amund Kirkebøen Husom (styremedlem)
- Linda Røisland (varamedlem)

Siri Eriksen har hatt permisjon deler av året, og Linda Røisland har fungert som ordinært styremedlem.

Styrearbeid

Det har vært avholdt 7 ordinære styremøter i perioden, to ekstraordinære styremøter, fire saker har blitt behandlet på epost og det har vært gjennomført et styreseminar over to dager i november (fra lunsj til lunsj) på Birkebeineren Hotell.

I 2024 har styret bygget videre på arbeidet fra de foregående årene der ansvar og myndighet i stor grad har blitt lagt ut i lagene og arrangementene. Dette har vært helt nødvendig så lenge klubben er i en situasjon der det ikke har vært økonomisk mulig å ansette en heltids daglig leder.

Styret er tilfreds med at Lillehammer Cykleklubb fortsetter å utvikle flere av Norges beste syklistere. Særlig gledelig er det å se på bredden klubben har i de tre hovedgrenene, noe medaljevinnerne i NM tydelig viser.

Breddeaktiviteten i klubben er solid, og kids-gruppa var også i 2024 stor og hadde mye god aktivitet. Ungdomsgruppa har mange dedikerte ryttere, men for denne gruppa ser styret at klubben har et utviklingspotensial.

Styret vil rette en særlig takk til alle frivillige som gjør en fantastisk innsats for at rytterne i klubben skal ha gode forutsetninger for å føle på sykkelglede og mestring.

Økonomi

2024 var budsjettert med kroner et negativt totalresultat på 117 800 kroner. Regnskapet viser et driftsresultat på minus 97 123 kroner, mot et driftsresultat i 2023 på 420 216 kroner. I tillegg hadde klubben netto finansposter på 183 600, som gir et totalt resultat på 86 476 kroner.

Styret har i regnskapet for 2024 valgt å kostnadsføre så mye som mulig. Det innebærer at mindre investeringer som er gjort har blitt kostnadsført i stedet for å balanseføres, for så å bli avskrevet de etterfølgende årene. Valget er basert på et ønske om at klubben skal holde

avskrivningene nede, et ønske om å ikke flytte økonomisk belastning på fremtidige styrer og det faktum at avskrivninger ikke gir mva-fradrag dersom investeringsobjektet ikke også er støtteberettiget for spillemidler.

Klubben har de siste årene bygget en pump track og tilhørende gapahuker uten at dette har belastet klubbens økonomi i særlig grad. Dette er takket være eksterne tilskudd og dugnadsinnsats fra klubbens medlemmer.

Det positive totalresultatet i 2024 skyldes hovedsakelig et betydelig mindreforbruk i ungdomsgruppa og kids og at lønnskostnadene til administrativ ressurs var langt under budsjett. Det sistnevnte var et bevisst valg fra styret, siden styret rundt sommeren så at økonomien lå an til å ende noe svakere enn budsjett. På det tidspunktet hadde ikke styret i sin prognose at ungdom og kids skulle bruke betydelig mindre enn budsjett.

Styret ønsker å være tydelig på at det ikke er på ungdom og kids klubben skal knipe inn på pengebruken. Og i 2025 forventes det et økt aktivitetsnivå for disse gruppene.

Nivået på lønnskostnader til administrativ ressurs er ikke på et økonomisk bærekraftig nivå. I budsjettet for 2025 har derfor styret lagt opp til at det skal brukes mer midler på dette enn i regnskapet for 2024. Selv om det sittende styret er av den oppfatning at det er mulig å drifte Lillehammer Cykleklubb på en god måte uten at det er en 100 % ressurs ansatt, er det samtidig styrets oppfatning at vi må betydelig opp fra 2024. Uansett er klubben avhengig av selvstendig lagledere og organisasjonskomiteer for at Lillehammer Cykleklubb fortsatt skal fungere så bra som den gjør.

Styret ser positivt på den økonomiske situasjonen til klubben framover. Riktignok er det et utfordrende sponsormarked, men signalene fra Birken er gode, og det er håp om at Birken igjen kan betale utbytte fra og med 2026. Når det er sagt, har klubben et økonomisk grunnlag som tilsier at vi ikke er avhengig av Birken på kort sikt.

Lillehammer CK har en solid egenkapital på 3 983 523 kroner, noe som er over den langsiktige handlingsregelen som styret har satt på 3 200 000 kroner. I dette beløpet inngår det som tidligere ble betegnet som «Birkebeinerfondet» pålydende 1 300 000,- som ikke kan benyttes uten vedtak på klubbens årsmøte. I 2025 er det budsjettert med et betydelig underskudd, og det forventes derfor en nedgang i egenkapitalen på slutten av året. Til tross for den forventede nedgangen er det styrets vurdering at Lillehammer CK har en solid finansiell posisjon, og kan holde en slik posisjon over tid så lenge det gjøres en fornuftig økonomisk forvaltning i klubben.

Ansatte

Lillehammer CK har ikke hatt noen ansatte i 2024, men hadde fram til sommeren innleid en ressurs i 20-30 % stilling.

Andre verv

Kontrollutvalget har bestått av Thomas Sunde (leder), Ingvill Helset og Petter Kittilsen (varamedlem).



Følgende har hatt styreverv i Birken AS: Jo Bjørner Haugen (styremedlem), Marthe Kjernsholen (styremedlem) og Lasse Kollerud (styremedlem)

Medlemskap og lisenser

Lillehammer CK hadde i 2024 415 betalende medlemmer. 147 godkjente lisenser i EQ timing for 2024-sesongen, inkludert service og managerlisenser, en nedgang fra 149 i 2023.

Birken AS

Lillehammer CK eier 50 % av Birkebeinerrittet AS. I 2013 dannet selskapene Birkebeinerrittet AS og Birkebeinerrennet AS et nytt selskap, Birken AS. Gjennom Birkebeinerrittet AS har Lillehammer CK en indirekte eierandel på 25 % i Birken AS. Birken AS har et styre på 9, fordelt på 3 medlemmer fra hver av eierklubbene: Lillehammer Cykleklubb, Lillehammer Skiklubb og Rena Idrettslag.

Arrangement

2024 var et relativt rolig år for arrangementer i Lillehammer Cykleklubb. Blant rittene var en nykommer i form av Norgescup CX. Dessverre valgte Uno-X å legge ned Uno-X development weekend før sesongen 2024. LCK har som mål å være en av Norges mest aktive arrangementsklubber, og i 2025 står blant annet Norgescup i terreng igjen på programmet.

Lillehammer Petit Prix

For tredje gang ble Lillehammer Petit Prix arrangert for barn og ungdom opp til junioralder. LPP ble arrangert over 3 dager med fire løp: bakktempo, individuell tempo, Hafslund Gateritt og fellesstarten «Edvald-rittet». For de eldste var også rittet regionmesterskap. Også her var tilbakemeldingene svært gode fra alle deltakere, kommissærer og publikum, og LPP er planlagt gjennomført også i 2025.

Uno-X sykkelgledecup

Også i 2024 arrangerte klubben 6 stk. Uno-X sykkelgledecup (rundbaneritt/landevei på lukket bane) på Birkebeiner Stadion, med god oppslutning og gode tilbakemeldinger fra deltakerne. Under arrangementet i juni markerte vi også at klubben ble 50 år i 2024. Rittkonseptet er viktig for å gi unge ryttere en trygg vei inn til å sykle ritt, og er en viktig del av samarbeidet med vår hovedsponsor Uno-X.

Lillehammer Ungdomsenduro

Ble arrangert for første gang i september 2023, og arrangementet ble gjentatt i 2024. Det ble totalt gjennomført 3-5 etapper, avhengig av alder. Det var god stemning under hele arrangementet, som fikk gode tilbakemeldinger fra deltagerne.

Syklingens dag

Som en del av vår samarbeidsavtale med CC Strandtorget arrangerte LCK i samarbeid med CC Strandtorget Syklingens dag på Strandpromenaden ved CC Strandtorget. Grunnet ombyggingen på Strandtorget ble det i utgangspunktet en amputert dag, og et kraftig regnvær gjorde at antall deltakere i 2024 dessverre var svært begrenset.

Norgescup CX

For første gang i historien arrangerte Lillehammer CK norgescup i cyklokross. Vi er såpass frimodige at vi kaller det en stor suksess fra første året. Fantastiske omgivelser i Kleivbakken, og strålende vær det meste av helgen, bidro til god stemning og fornøyde ryttere og kommisærer.

Sportslig utvalg

Sportslig utvalg i 2024 besto av Terje Torseth, Bent Rønnestad, Kristian Holm, Even A. Røed og Nils Anders Helset

Utvalget har hatt 4 møter. De viktigste sakene som er blitt behandlet er:

- Revisjon av klubbens utviklingstrapp
- Gjennomgang og koordinering av de ulike lagenes sesongplaner
- Sportslig utvalg sitt mandat
- Prestasjonsstipend for ryttere som representerer LCK utenlands, fortsettelse fra 2023.
- Støtteordning for seniorryttere som ikke har/får kontrakt med et elitelag. Dette gjelder i særdeleshet egenutviklede ryttere som mister kontrakten på ett av klubben elitelag og som ellers ville stått uten økonomisk støtte fra klubben. Ordningen gjelder kun satsende ryttere og er tidsbegrenset. Den skiller også på ryttere «oppvokst» i klubben og de som kommer inn via NTG. Innføringen av ordningen begrunnes også i en betydelig dugnadsinnsats både i fortid og fremtid fra egenutviklede ryttere.
- Innspill i forhold til treneropplæring
- Innspill til og beskrivelse av sportslig utvalg i informasjonsskriv til lagledere

Sportslige resultat 2024

I 2024 ble det igjen et godt sportslig år for Lillehammer CK, og særlig gøy er det å se på bredden i grener vi klubben tok medaljer. Her tas kun med medaljer fra mesterskap.

Pallplasser NM

- Frida Rønning, gull utfor
- Adam O'Reilly, bronse utfor junior
- Rasmus Fossum Tiller, bronse fellesstart
- Tobias Foss, sølv tempo
- Herman Emil Eriksen, bronse gateritt
- Amalie Strømdahl Jørgensen, sølv gateritt junior
- Sjur Holm Grøneng, bronse U23 XCO
- Birk Stand Rønnestad, sølv U23 XCC
- Mathilde Skjelde, bronse gateritt junior
- Mathilde Skjelde, bronse fellesstart junior
- Mathilde Skjelde, bronse tempo junior

- Henrik Vea Johnsen, gull fellesstart junior
- Hedda Brenningen Bjørklund, bronse XCO
- Hedda Brenningen Bjørklund, bronse XCC

Vi gratulerer alle sammen med resultatene!

Følgende ryttere har i 2024-sesongen hatt kontrakter med kontinental- og world tour-lag:

Edvald Boasson Hagen: Decathlon AG2R La Mondiale Team

Rasmus Fossum Tiller: Uno-X Procycling Team

Anders Skaarseth: Uno-X Procycling Team

Tobias Svendsen Foss: Ineos Grenadiers

Johannes Staune-Mittet: Team Jumbo-Visma Pro Team

Ådne Holter: Uno-X Procycling Team

Jørgen Nordhagen: Team Jumbo Visma Development Team

Vi viser ellers til rapportene fra de ulike gruppene

[Edvald Boasson Hagen la opp i 2024](#)

6. oktober 2024 syklet Edvald Boasson Hagen sitt siste ritt som profesjonell. Legenden Edvald Boasson Hagen har lagt opp. Med det tar en av Norges absolutt mest innholdsrike sykkelkarrierer slutt. Vi i Lillehammer Cykleklubb er utrolig stolte av det Edvald har prestert på sykkelsetet og ikke minst den personen og det forbildet han har vært hele karrieren.

En lang proffkarriere

Edvald ble heltidsproff fra sesongen 2008, det året han fylte 21. Fram til 2010 kjørte han Team Columbia Highroad, før han begynte i det britiske storlaget Team Sky. Forresten forløperen til Team Ineos, som en annen LCK-syklist, Tobias Foss, nå kjører for. Fra 2015 syklet Edvald for Team MTN-Qhubeka, et lag som fra 2016 fikk det mer kjente navnet Team Dimension Data og det siste året Edvald syklet der, i 2020, NTT Pro Cycling. De fire siste sesongene har han syklet på franske lag, først 3 år på Total Energies, og nå den siste sesongen på Decathlon AG2R La Mondiale Team.

Edvald har syklet Tour de France hele 13 ganger, Giro d'Italia to ganger og og Spania rundt 2 ganger.

Resultatene er imponerende:

- 2 sammenlagtseiere Eneco Tour ('11, '09)
- 3 etappeseiere Tour de France ('17, '11)
- Seier i GP Ouest France – Plouay ('12)
- Seier i Gent-Wevelgem ('09)
- Seier i Vattenfall Cyclassics ('11)
- 3 sammenlagte seiere i Tour of Norway ('17, '13, '12)

- 2 sammenlagtseiere Tour of Britain ('15, '09)
- 5 etappeseiere Critérium du Dauphiné ('19, '16, '13, '12, '10)
- 5 etappeseiere Eneco Tour ('16, '11, '09, '08)
- 2 etappeseiere Tirreno-Adriatico ('12, '10)
- Etappeseier Giro d'Italia ('09)
- Sølv fra VM i 2012
- En lang rekke NM-medaljer

Ikke fullt så kjent er det at Edvald faktisk også har en tredjeplass fra VM i 2013. Da i lagtempo sammen med Team Sky.

En likandes kar

Det er historier om at Edvald har sagt klart fra til konkurrenter, men først og fremst fremstår Edvald som en ydmyk og likandes person. Mange av LCK-syklistene som i dag er i 20-årene forteller at de satte stor pris på da Edvald, etter å ha blitt et kjent navn internasjonalt, kom tilbake til Lillehammer og deltok på treninger med de ungesyklistene. Og hvert år han har syklet NM har han bodd med Lillehammer Cykleklubb og delt opplevelsen med de yngre syklistene i klubben.

Vi som klubb har alltid satt utrolig pris på den personen Edvald er, og det gode forbildet han har vært for de yngre rytterne. Vi er sikre på at det har bidratt til både kvaliteten på syklistene, og mennesketypene, Lillehammer Cykleklubb har fått fram de siste 10 årene.



Satte Rudsbygd på kartet

I følge Wikipedia bor det 600 personer i Rudsbygd, og det gir all mulig grunn til å tro at det gjør stedet til Norges mest omtalte bygd målt mot innbyggertallet. For Edvald har ikke bare vært fra Lillehammer, han har vært fra Rudsbygd. På den måten har han satt den lille, hyggelige bygda tett mot grensen til Gausdal, på kartet.

Og bygda har virkelig omfavnet Edvald og de han står for, og fanklubben har gjort seg bemerket ved en rekke anledninger.

Samarbeidspartnere

Styret vil takke våre samarbeidspartnere og støttespillere for all støtte, og et godt samarbeid i 202:

UNO-X, Sparebank 1 Østlandet, Bioracer, Sport 1 Lillehammer, CC Strandtorget, Birkebeineren Hotell, Kantall, Fuel of Norway, Sulland, Ide House of Brands, Hafslund



Takk også til alle våre gode støttespillere: Høgskolen i Innlandet / testlaben, Olympiatoppen Innlandet, MOT, NTG Lillehammer og Lillehammer Bakeri

Styret takker alle for nok en kjempeflott sesong, og ser fram til mye aktivitet også i 2025.

Lillehammer 3. februar 2025

Eirik Haagensen

Lasse Klemet Kollerud

Kristen Rambøl Granstrøm

Amund Kirkebøen Husom

Kjersti Isaksen

Gøran Langgård

Siri Reiersen Eriksen

Vedlegg

Årsrapport Lillehammer CK Kidsgruppa 2024

Kidsgruppa er Lillehammer CK sitt tilbud til barn i aldersgruppa 6-12 år. Hovedmålet for vår aktivitet er å skape økt sykkelglede og gi mestringsglede for ungene. Trening og opplegg er basert på LCK sin utviklingstrapp.

Treningene

Sykkeltreningene startet opp ved Håkons Hall 30.april. Vi kjørte de første og de siste treningene i sesongen ved pumptracken. Resterende treninger ble avholdt på Birkebeineren Skistadion. I løpet av sesongen var det over 60 stykker på trening.

Treningene har vært tirsdager kl 18-19. Ungene er delt i grupper etter alder, 6-7 år, 8-9 år og 10-12 år, vi delte ikke opp i kjønn. Vi hadde kveldsmat etter tre av treningene og det ble også servert frukt etter et par treninger.

Uno-X sykkelglede Cup ble avholdt på to av tirsdagstreningene. På disse dagene var det flere enn normalt fra KIDS som deltok. To slike arrangement viser seg å være nok for KIDS på tirsdager. Viktig å bruke tirsdagene til å øve på ferdigheter, samtidig som å gi det en introduksjon på konkurranse. På de siste Uno-X konkurransene ble det mulig å låne landeveisyskler for de eldste på KIDS-gruppa. Dette var veldig populært.

Vi var så heldige å få eldre eliteutøvere, både damer og menn, som instruktører på tre av treningene. Dette ble svært godt mottatt av både KIDS-utøvere og trenere. Nye input både for barn og voksne. Vi håper å videreutvikle dette framover.

Aktiviteter

På våren fikk 10-12 år tur til Værfast. God deltakelse her. Rett etter sommerferien arrangerte KIDS-gruppa tur til Trysil. Her var det stor oppslutning, nesten 40 utøver og trenere deltok og i tillegg foreldre. Det ble syklet fredags ettermiddag, hele lørdagen og søndagen. Felles lunsj- og fruktpauser. Lørdagskveld arrangerte vi en felles middag på Peppes.

1.september fikk 6-9 år mulighet til å være med til Hafjell og sykle heisbasert i anlegget og i pumptracken. Godt samarbeid med Hafjell alpinsenter gjorde dette mulig og vi fikk låne full utrustning og fulldempere. Her var det 25 utøvere og trener pluss foreldre. Vi arrangerte felles lunsj ute på Mosetertoppen. Fin sykkel dag og mange nye erfaringer. På høsten gjennomførte vi mekkekurs og det var klubbens egne eliteutøvere i terreng Eirik og Jørgen som var mekkeinstruktører.

LCK ved Kids- og ungdomsgruppa arrangerte i 2024 Lillehammer Petit Prix hvor mange av våre egne ryttere deltok.

KIDS-trøyer til utlån. Vi delte ut og registrerte i Spond. Alle leverte inn trøyene på siste trening. Dette fungerte bra og trøyene ble godt mottatt av utøvere og foreldre. Ved å ha et utlånssystem så bidrar klubben til å redusere forskjeller og vi er alle kledd likt.



Trenere og voksne

Gjennom sesongen har 15 trenere sørget for trygg gjennomføring av treningene. Vi er svært takknemlige for innsatsen til disse frivillige foreldrene. Trenerne har stått for mekkekurs, tur til Værfast, tur til Hafjell og Trysil og pizza-servering. Lars, Åshild og Mari har vært i oppmannsgruppa for KIDS. Mange foreldre har bidratt slik at vi har fått gjennomført sosiale arrangement som kveldsmat og sesongavslutning.

Årsrapport Lillehammer CK 13 -16 år 2024

Aktivitet sesongen 2024 – ungdomsgruppa felles

Treningen vinterstid ble tradisjonen tro avholdt i garderobe 6 i Håkons Hall – fra november 2023 til påske 2024. Oppmøtet var litt varierende, men med en stamme fra alle tre undergruppene som stort sett deltok gjennom hele sesongen.

Aktivitet sesongen 2024 – ungdomsgruppa terreng

Etter påske startet treningene ute, først sammen med landeveissyklistene. Etter hvert som snøen smeltet og stiene kom fram kom gruppa i gang med teknikkøker.

Prioriterte ritt for sesongen 2024 var NM på Vigrestad og norgescup-rundene – spesielt den lokale i Brumunddal. I tillegg deltok flere av våre ryttere i Mjøsa Terrengsykkelcup der en av rundene ble arrangert i NC-løypene våre. Spesielt turen til NC i Son og turen til Norgescup i Halden trekkes frem som sosiale og fine turer med god stemning og mye moro.

Gruppa er liten – i norgescupen hadde klubben 2 faste deltakere i ungdomsgruppa, med noen flere deltakere av og til – spesielt i Brumunddal og i Halden. Begge de to faste deltakerne hadde klar progresjon gjennom sesongen. Ola Helset hadde en vårsesong plaget av sykdom og noen tekniske problemer, men med gode prestasjoner på NM i Vigrestad og en svært oppløftende helg i Sande som høydepunkter. Sigve Torseth leverte stabilt gode resultater gjennom hele sesongen og pallplasser under NM må anses som høydepunktene her. I tillegg deltok Syver Helset og Gustav Drageset på utvalgte ritt.

Aktivitet sesongen 2024 – ungdomsgruppa landevei

De første treningene var felles med terrengsyklistene ettersom de to ovennevnte, faste deltakerne i terreng også sykler landevei. Vi startet med en regionsamling på landveisykkelene med 7 som deltok der. Regionsamlingen ble avholdt over to døgn der vi syklet rundt Mjøsa.

Prioriterte ritt for sesongen 2024 var UM i Fana og utvalgte Petit Prix ritt, herunder klubbens eget Lillehammer Petit Prix.

Hovedstammen av ryttere i landevei ungdom sesongen 2023 var 7 ryttere som alle viste god utvikling gjennom sesongen. Vi reiste til UM Fana som en stor gjeng og fikk med oss medaljer på fellesstarten. Under avslutningsrittet på Grenland stilte vi 5 stk ryttere til med ekstrem god laginnsats der 3 av rytterne ble blant de 5 beste.

Det ble også i år gjennomført 2 hafjelltester, en i mai og en i sept. Det er utrolig gøy å følge den utviklingen som våre ungdommer gjør. Det var store forbedringer på ryttere.

Aktivitet sesongen 2024 – ungdomsgruppa enduro

Snøen lå lenge, men 14. mai var skogen såpass fri for snø at det ble kalt inn til årets første trening før Lillehammer Enduro. Dette er årets største arrangement for enduro-gruppa, både når det gjelder dugnads-innsats i forkant og antall i gruppa som deltar på ritt. Totalt deltok 48 ryttere fra flere klubber, 12 av dem representerte Lillehammer. Et veldig vellykket arrangement, men også i år viste arrangementet at det krever tilstedeværelse av mange foreldre ute i løypene. Neste år håper vi på enda flere foreldre ute som holder løypevakt.



Før Lillehammer Enduro gikk Misteberget Ungdomsenduro av stabelen, dette kom nok brått på ungdomsgruppa og ingen fra Lillehammer deltok. I år deltok 3 stykk fra klubben i TraktorLand Enduro, som holdt høyt nivå med både NM og NC.

Vårsesongen blir kort og allerede 30. juni var siste trening. Det ble holdt en trening i Hafjell for de som sykler downhill 30. juni, men det ble ingen fast gjennomføring av disse treningene gjennom sommeren. Mange av utøverne møttes likevel ofte gjennom hele sommeren i Hafjell. Flere av utøverne deltok også på de ulike Hafjell cup i sommer og gjorde det bra.

13. Juli gikk NM i utfor av stabelen i Hafjell. Hele 7 stykk fra klubben deltok og de gjorde det veldig bra!

20. August startet treningene opp igjen. 19. September gjennomførte vi mekkekurs i samarbeid med Sport 1. 1. oktober var høstens siste trening.

Det er et godt samhold på tvers av alder i gruppa. Mange av de ivrigste møtes omtrent hver dag hele sesongen gjennom enten i Hafjell eller i skogen rundt Lillehammer og sykler. I år fikk vi også henvendelse om hvordan klubben kunne tilrettelegge for at en enslig asylsøkerungdom lettere kunne bli med på treninger og ritt. Prosessen med å skaffe enduro-utleiesykler er startet og i forbindelse med denne nye deltageren samlet foreldre inn mye brukt utstyr som ble gitt bort.

I 2025 ønsker vi enda større engasjement fra foreldre, slik at det skal bli enklere å skape engasjement og gjennomføre deltagelse i flere ritt og reise som gruppe til ritt i nærheten, som TraktorLand, Eidsvoll eller Nittedal.

Det diskuteres også hvordan klubben skal klare å ivareta de eldste rytterne som satser. Per i dag har ikke enduro nok å tilby disse rytterne og de vurderer overgang til andre klubber. En har allerede meldt overgang.



Årsrapport Lillehammer CK Terreng Junior 2024

Utøvere:

Jørgen Holm Grøneng 2006

Eiril Strand Rønnestad 2007

Oppmann:

Bent Rønnestad

Foreldregruppe: Begge rytterne er klubbegne og de få foreldrene som er her, er svært aktive. Foreldrene har i stor grad vært deltagende på rittene i rittkalenderen, og bidratt i tekniske soner o.l. I tillegg yter denne foreldregruppa stor innsats ifm. ritt, dugnader og støtte til gruppa ifm. konkurranser og reiser.

Treninger/ samlinger

Jørgen er elev ved NTG terrengsykkellinja og han betaler der for treninger og samlinger organisert av skolen. LCK har ingen egen trener eller treningstilbud for denne gruppa. Eiril går på «vanlig videregående skole» og må dermed trene alene på ettermiddager og i helger. Hun får trenerhjelp av sin pappa. Det har ikke vært noe organisert aktivitet fra LCK utover felles opplegg ifm. ritt.

Resultater:

Det var bare 2 ryttere i junior gruppa denne sesongen. Jørgen hadde en litt trå start på sesongen med litt sykdom, men var i bra slag til NM på Vigrestad og ble nr. 5 på rundbane og nr. 6 på kortbane. Under høstens ritthelger var Jørgen stabil mellom 3. og 8. plass i norgescupen. Jørgen vant også Elite junior i Birkebeinerrittet Eiril var tilbake i konkurranse etter 3 år som ikke-fungerende og som førsteårs junior ble hun nr. 6 og 8 i åpningshelgen på norgescupen, men ble deretter syk og senere brakk hun kragebeinet. Hun rakk å komme tilbake til norgescup helgen i Sande der hun ble nr. 4 på rundbanerittet og nr. 5 på kortbanen.

Lillehammer, 05. 01. 2025

Bent Rønnestad, oppmann



Årsrapport Lillehammer CK Landevei Junior 2024

Ryttere:

- Severin Rye
- Amund Ferl-Runninghaugen
- Audun Torseth
- Bernhard Sommerseth
- Håkon Øksnes
- Henrik Vea Johnsen
- Lucas Voytovich Bye
- Aleksander Karbu
- Eivind Liabø Iversen

Lagleder og oppmann:

- Even A Røed
- Terje Torseth

Samlinger:

Det har vært samlinger i regi av NTG.

Ritt:

Ringerike og Sundvollen GP, Norgescup Frøy med NM gateritt, Pinecup i Danmark, VD2 i Tønsberg, NM Bodø, U6, Randers Bike Week, NC Glåmdal, NC Grenland

Rytter som har kjørt på landslag:

Amund Ferl -Runningshaugen, Aleksander Karbu, Henrik Vea Johnsen, og Håkon Øksnes. Håkon og Henrik kjørte VM i Sveits.

Generell oppsummering:

Under NM i Bodø tok Henrik en sterk gullmedalje. Håkon fikk en 10 plass i VM. Kan også nevne at det ble dobbeltseier i Sundvollen GP med Amund og Henrik. I Ringerike GP ble det også seier med mange gode resultater på hele laget. Henrik stakk av med sammenlagtseieren i Norgescupen på siste helg i Grenland etter at Amund ledet denne igjennom hele sesongen. Det ble også enkeltseire i etapperitt på i Danmark.

Nye ryttere i 2025:

- Mats Elverum Skaret
- Vemund Pettersen
- Marko Cickaric
- August Selbæk



Årsrapport Lillehammer CK Terreng Senior 2024

Utøvere:

Erik Hægstad

Ola Helleberg

Sjur Holm Grøneng

Håkon Wedum

Birk Rønnestad

Berit N. Resell

Hedda Bjørklund

Oppmann/ sportslig leder:

Kristian Holm

Treninger/ samlinger:

Utøverne gjennomførte første samling i Benidorm i februar. 1 av utøverne var siste års elev ved NTG og fulgte opplegget deres. Samlinga ble vellykket og inkl. både C1 og HC ritt for enkelte av rytterne. Oppståtte skader under samlinga gjorde utbyttet av samlinga suboptimal for 2 av utøverne, men alt overveiende var utbyttet bra med mange timer i terrenget og ritterfaring.

Neste samling ble gjennomført i Italia i slutten av mars i Italia. Denne var koordinert med UCI HC-ritt, og sammen med usedvanlig flaks med været ble samlinga svært vellykket. To av utøverne ble ikke med på samlinga pga. skader de fikk under Spaniasamlinga i februar.

Resultater:

Kort oppsummert har disse vært varierende. Laget sett under et har 16 pallplasser og 33 plasseringer topp 6 i NC/NM i 2024.

Hedda har hatt en svært god sesong med pallplasser KE i NC i de fleste NC-helgene, og hun har i løpet av 2024 8 pallplasser i NC-ritt, og i tillegg 3. plass på begge øvelsene under NM.

Berit pådro seg en skade under første samlinga i februar som har preget hele sesongen.

Erik har hatt en sesong med totalt 6 pallplasser i NC/NM. Han har også deltatt på 4 WC-ritt, med prestasjoner mellom 45. og 62. plass. Totalt sett ingen topp sesong, og nok litt under egne forventninger.

Sjur startet med hhv. 3. og 6. plass i store HC-ritt, som inkl. store deler av verdenseliten i U23, i Spania i februar. Forventningene var derfor store før vårsesongen, men pga. en infeksjon i april/ mai røyk både EM, WC og mye trening. Han har deltatt på 3 WC-ritt i løpet av sesongen, med 24. plass i Canada



i oktober som sesongens høydepunkt. Totalt sett en sesong som ble skuffende etter en veldig lovende start, men hvor han har vist hva han kan få til.

Birk har vært første års senior, og denne overgangen er ofte krevende. To 4. plasser på XCC i NC og NM er da svært bra. Han var også med på et WC-ritt i mai, og dro med seg god erfaring med tanke på fremtidige WC-ritt.

Ola og Håkon har hatt en sesong preget av en del sykdom og skade, men har samtidig et ambisjonsnivå som ligger noe under resten av laget. En sesong på «det jevne» er vel beste oppsummering. Nivået i NC i ME har i 2024 vært så høyt at hvis man ikke er oppe i ringene, så er det svært vanskelig å hevde seg topp 10.

For detaljerte resultater se tabellen under.

Navn	NC1 Son XCO	NC2 Son XCC	NC3 Rye kort XCO	NC 4 Rye XCC	NC 5 Rye XCO	NC 6 Frøy XCO	NC 7 Frøy XCC	NM Vigrestad XCO	NM Vigrestad XCC	NC 8 Brdøl XCO	NC 9 Brdøl XCC	NC 10 Sande XCO	NC 11 Sande XCC	NC 12 Halden XCO	NC 13 Halden XCC
Erik Hægstad	8	4	3	6	2	3	2	5	Syk	DNF	2	5	2	Syk	Syk
Sjur Holm Grøngeng	Syk	Syk	Syk	Syk	Syk	Syk	Syk	7	6	6	4	6	4	DNF	DNF
Ola Helleberg	20	Syk	Syk	Syk	Syk	17	DNF	18	18	10	DNF	DNF	DNF	End	End
Håkon Wedum	Skadet	Skadet	Skadet	Skadet	Skadet	Skadet	Skadet	DNF	28	20	21	16	14	18	DNF
Birk Rønnestad	10	8	13	16	16	18	4	12	4	10	8	11	7	14	6
Hedda B Bjørklund	2	2	1	2	2	5	3	3	3	DNF	DNF	7	4	3	1
Berit N Resell	Skadet	Skadet	Skadet	Skadet	Skadet	Skadet	Skadet	Skadet	Skadet	2	DNF	6	6	DNF	DNF

Evaluering av sesongen 2024 og tanker for 2025:

En del bra resultater, men sykdom og skader har ødelagt for flere av lagets utøvere. Det er en motivert gjeng som satser fullt med tanke på 2025-sesongen.

Alle ønsker å heve nivået ytterligere for å befeste seg i norgestoppen, og flere av rytterne har ambisjoner om å delta i WC/ VM i 2025. Fokuset for 2025 vil være sportslig utvikling gjennom prioritering av samlinger og ritt nasjonalt og internasjonalt.

Lillehammer 6. januar 2024

Kristian Holm, sportslig leder/ oppmann



Årsrapport Lillehammer CK Landevei Kvinner 2024

Årsrapport LCK kvinner junior og senior.

Årets lag har bestått av:

Junior:

Amalie Strømdahl Jørgensen

Julie Five

Matilde Skjelde

Mina Mobråthen

Senior:

Elise Marie Olsen

Aurora Storlien Ulen

Siri Aas

Vi har deltatt på følgende ritt denne sesongen:

Har tatt inn pallplasseringer, men det har i tillegg vært flere gode plasseringer helt i toppen.

UNO-X norgescup Oslo tredagers – Tempo og fellesstart og NM gateritt i Oslo sentrum:

Tempo

2. plass Matilde

3. plass Aurora

NM gateritt

2. plass Amalie

3. plass Matilde

NM Bodø - Tempo og fellesstart:

Tempo

3. plass Matilde



Fellesstart

3. plass Matilde

UNO-X norgescup Glåmdal - Tempo og to fellesstarter:

Tempo

2. plass Matilde

Fellesstart 1

3. plass Mina

Fellesstart 2

1. plass Mina

UNO-X norgescup Gylne gutuer Ottestad - Kermis, tempo og fellesstart Gylne gutuer

Kermis vestbygda:

1. plass Aurora

Norgescup Grenland Petit Prix Junior – Bakketempo, tempo og fellesstart og tempo:

Bakketempo

3. plass Mina

Tempo

2. plass Mina

Sammenlagt Norgescup:

Mina nr 3. sammenlagt NC junior

Matilde nr 2. sammenlagt tempo junior

Aurora nr 3. sammenlagt U23, nr 5 kvinner senior, nr 6 tempo

U6 Cycle Tour – Sverige:

Etapperitt med 6 etapper.

Her deltok 3 jenter. Pga sykdom og skader ble det forfall fra flere, slik at vi fikk ikke stilt fullt lag.



Sammenlagt ble det en 8 plass til Aurora.

Noen av utøverene har også vært tilknyttet utenlandske lag, og kjørt en del ritt i utlandet på eget initiativ.

Landslag:

Matilde representerte Norge og landslaget for kvinner junior under VM og EM.

Under lagtempo i EM var hun med å vinne bronsemedalje i Time Trial Mixed Relay.

Elise representerte også landslaget på 2 etapperitt denne sesongen.

Skader og sykdom:

Dessverre ble noen viktige ritt og perioder ødelagt av skader og sykdom for flere utøvere, men viser at når alle er skadefrie og i form presterer de helt i norgestoppen.

2025:

Det er motiverte ryttere som har høye ambisjoner som ønsker å videreutvikle seg og prestere på høyt nivå i NC og NM. Årets sesong vil ha så mange som 5 NC ritt, samt NM. I tillegg til dette har noen av jentene knyttet seg til lag i utlandet for å få kjørt ritt utenlands, slik som i Belgia. Dette er noe de gjør på eget initiativ og egen økonomi.

Even Andreas Røed

Kenneth Ulen



Årsrapport Lillehammer CK Conti Team

Første år for LCT – første gang klubben (historisk) fikk registeret et Continental Team på 3dje høyeste nivå i internasjonal sykkelport.

Laget eies av Lillehammer Cykleklubb

Laget besto det første år av 13 ryttere:

Ludvik Aspelund Holstad, Brage Aulstad, Even Thorvaldsen, Sverre Stiansen, Henrik Fjermedal, Henrik E Farstadvold, Ulrik Tvedt, Toralf Rydningen Martinsen, Henrik Emil Eriksen, Georg Rydningen Martinsen, Kasper Haugland, Bruno Solheim og Tobias Larsen

Staff: Rolf Borgos, (Team Representative), Martin Olsen / Even Røed og Kristoffer Skjerpung DS, Lars Tvedt (mekk), Pål Martinsen (mekk), Frode Stiansen og Pål Thorvaldsen var stor støtte under ritt i Danmark, NM, NC og U6. I tillegg stilte Bjørn Solheim opp i flere av rittene, som U6 og i Danmark (Herning og Fyn)

Sportslig

Sesongen 2024 åpnet med samling og Kermes ritt i Belgia i april. Mye stang ut resultatmessig, men mye god trening ble lagt ned

Så deltok LCT i Danmark 3 dager i Nord, 30.mars – 1.april UCI ritt 2.2.ritt, men ingen toppresultat. Henrik Fjermedal ble topp 10 under rittet i Thy 31.mars. Den 1.april i Aalborg ble Henrik Farstadvold nr. 5 og beste norske i feltet.

Tilbake til Nederland: Omloop van de Braakman 6. april, Ludvik Holstad blir nr. 28. Ronde von Ossendrecht 7.april der Ulrik Tvedt blir nr 5, Arno Wallard Memorial 13. april der kommer Kasper Haugland inn med hovedfeltet til en 56 plass. Grote Prijs Grenshotel Junckheer 14.april blir Kasper Haugland nr 4 og Henrik Fjerndal nr 6. Ronde van Lexmond 20 april blir Kasper Haugland igjen den beste av våre på en 9.ende plass

Så til Belgia: De Haan den 24. april, Henrik Farstadvold best av våre på en 19, ende plass. SÅ den 28. april Femenne Ardenne Classic UCI 1.1 ritt Der møter vi de beste lagene i Belgia, slike som Lotto Dstn, Cofidis med flere. Rittet vinnes av Arnaud de Lie, men Toralf R Martinsen kjører et kjemperitt denne dagen og kommer inn bare 20 sek etter hovedfeltet til plass 40.

Den store «første prøven» på hjemmebane ble den første helga i mai under Sundvolden GP 4.mai og Ringerike GP 5.mai begge UCI 1.2. ritt. Toralf Martinsen ble topp 10 under Sundvolden GP, under Ringerike GP ble Ludvik Holstad best av våre med en 6 plass

Så starter NC sesongen 2024, med ITT i Oslo den 10. mai. Kasper Haugland best av våre med en 8. plass. Under Norway Criterium den 11.mai kommer Herman E Eriksen på pallen og blir nr 3. NC 1 12 mai blir Kasper Haugland best av våre med en 7.ende plass

Senere i mai deler laget seg i to med at den ene delen kjører GP Herning i Danmark 24.mai, Sverre Stiansen blir nr 32 og best av våre der. Resten kjører Simac Omloop der Kempen i Nederland 25.mai og Ludvik Holstad blir nr. 12. I Fyn rundt den 26.mai blir Henrik Farstadvold nr 49

Del 1 av laget reiser fra Nederland til Frankrike til årets første etappeløp Ronde de l'Oise UCI 2.2. 30 mai – 2 juni, 4 etapper´s ritt. Sammenlagt blir Ludvik Holstad vår beste mann med en sterk 6. plass.

Så ble det NM i juni Bodø 20.juni – 23.jun. Ingen toppresultater der fra våre gutter i noen av øvelsene. Alle fra LCT deltok under uka.

Neste var U6 i Sverige fra 8 – 13 july. Der alle fra LCT kunne delta. Ulrik Tvedt sykler inn til pallen på den tredje etappen og blir nr 3. Kasper Haugland vinner siste etappe.

I august kjøres ritt i Danmark igjen, i Randers Bike week UCI 2.2. 1-4 august. Henrik Farstadvold vinner etappe 2, og Ulrik Tvedt vinner etappe 4. Kasper Haugland blir vår beste her sammenlagt med en pl. 6

Så videre til neste NC ritt i Glåmdal / Kongsvinger 23-25 august. Her får vi vår første seier i årets NC runde med Toralf R Martinsen, og med Kasper Haugland som nr 2. Henrik Farstadvold som nr 4 på siste etappen

Da har vi kommet til september og turen går til Tsjekkia. Oklo Jiznich Cech UCI 2.2 (Tour of South Boheima) 4 dagers etappe ritt. Her kjører hele laget veldig sterkt, og Toralf R Martinsen bli vår beste mann i sammendraget. Han blir «vinner» av U23 klassen etter at vinner ble doping tatt i etterkant av rittet.

Videre i september er det NC #3 på Ottestad / Gylne Gutuer 6 – 8 september. Her blir Henrik Farstadvold nr 3 i Kermes rittet. På ITT blir Even Thorvaldsen nr 3 dagen etter, og i Gylne Gutuer blir Even Thorvaldsen nr 6

Vi reiser til Belgia igjen for å lage sesongavslutning fra 10 – 28 september, til noen felles trenings turer og en del Kermes ritt, sammen med sosialt samvær. LCT kjører 3 Kermes ritt pluss Grand Prix Cerami. Sverre Stiansen vinner Langemark Kermes og Ulrik Tved blir nr 3. I vårt siste ritt i 2024 Grand Prix Cerami blir Ludvik Holstad nr 16-

Samlet deltok LCT i 40 ritt i 2024, i tillegg til NM uka i Bodø

Økonomi / budsjett / logistikk / adm

Flere utfordringer møtte oss i det første året som LCT, det var bil utfordringer med «kassa» og vi slet i perioder med EL service biler når det gjaldt ladning, under ritt ute i Europa. Skifte av DS i midten av sesongen var ikke ideelt.

Vi klarte heller ikke å skaffe nye større sponsorer, i tillegg til det Lillehammer Cykleklubb støtter som eier av LCT i 2024, og derfor ble det store utfordringer når det gjaldt å holde budsjett, selv om rytterne betalte større egenandeler, enn planlagt. Dugnader og jule kalender salg på slutten av året hjalp oss med å tette noen av de negative resultatene, sammen med at eier LCK etterga underskudd.

Selv om vi ikke fikk de store sportslige resultatene i det første året som Continental Team, lærte vi mye som vi tar med oss inn i en ny sesong 2025.



MEN, den største utfordringen vi står over for i 2025 er økonomi. Vi må få inn flere små eller én stor sponsor om vi skal fortsette satsningen med et lag på tredje høyeste nivå internasjonalt, etter 2025

Overganger 2024 -2025

Kasper Haugland fikk tilbudet og signerte for AG2R La Mondiale (fransk Continental lag) for 2025

Herman Emil Eriksen fikk tilbudet og signerte for det Belgiske klubblaget DCR Cycling Team for 2025

Henrik Teslo Fjellheim signerer for LCT i desember 2024 for sesongen 2025, og erstatter Herman E Eriksen.

Laget består av 10 ryttere i 2025

Vi takker alle rytterne for innsatsen på Lillehammer CK Continental Team i 2024

Takker også alle som har fulgt oss, og støttet oss i 2024

Vennlig hilsen

Rolf Borgos

Team Representative

Lillehammer CK Continental Team

Mobil: +4795725099

Email: rolf@lillehammerck.no



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB

