



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



Velkommen til

Lillehammer

Sykkelfestival/LPP

Regionmesterskapet for Innlandet

Lillehammer CK

23 mai.-25.mai 2025

Det er en stor glede å ønske ryttere, lagledere og publikum velkommen til et spennende sykkelarrangement på Lillehammer. Dette er det 4. året på rad vi arrangerer Lillehammer Petit Prix (LPP) som er en del av NCF sitt Jokerprosjekt. Vi har som mål at helgen ikke bare skal være sykkelritt, men også noe mer med en feststemt premieutdeling på lørdag kveld. Det blir også i år 4 ritt. Nytt av året er at fellesstarten på søndag snus rittretning som vi håper blir en god opplevelse. Det blir rekrutteringsritt for 6-9 år på lørdag.

Regionmesterskapet for Innlandet arrangeres for 13-16 år tempo (lørdag) og fellesstart(søndag).

Vi har laget forrykende løyper som vil bli en opplevelse for både ryttere og tilskuere. En morsom bakketempo opp legendariske Vipvegen, en kupert tempoløype og gateritt som går på Birkebeiner Skistadion (lørdag) og en avslutning med «Edvaldrittet» som fellesstart (søndag).

I all den glede og underholdning sykkelsporten byr på, må vi som arrangør understreke betydningen av sikkerhet. Vi har fullt søkelys på dette fra arrangørens side og oppfordrer alle til å respektere de tiltak som er gjort. Lillehammer sykkelfestival/LPP arrangeres iht NCF sitt reglement for landeveisritt.

Til slutt ønskes alle ryttere, sponsorer og publikum lykke til i årets helg på Lillehammer.

For oppdatering av informasjon, start- og resultatlister; følg med på LCK's nettside: Lillehammer.ck.

Rittleder

Terje Torseth



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



1. Program
2. Løyper/Arena
 - 2.1 Bakketempo
 - 2.2 Gateritt
 - 2.3 Tempo
 - 2.4 Edvaldrittet(fellesstart)
 - 2.5 Arenakart olympiaparken/buvollen/Lysgårdbakken
3. Kjøreplaner- alle ritt
4. Parkering
5. Lagledermøte
6. Påmelding
7. Innskriving
8. Tidtaking
9. Gir og Utvekslingskontroll
10. Servicebiler
11. Rittkontor
12. Kiosk
13. Premieutdeling
14. Pizzabuffet
15. Oppvarming
16. Overnatting
17. Sanitet og sanitær
18. Org.komiteen medlemmer

Facebooksiden : [\(3\) Facebook](#)

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61571492675757>



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



1. PROGRAM

Fredag 23.5

- 17:00-20:00 Rittkontor åpent. Rittkontoret på startområdet Lysgårdsbakken ved start Bakktempo.
- 18:30-20:00 18:30 starter 10-12 år ved Nedre Skrefsrud ca 300 m før toppen på vipvegen (se kart) 19:30 Bakktempo for 13 år til 16 år med start lysgårdsbakken opp Vipvegen med målgang Birkebeineren skistadion (asfalt og noe grusvei).
- 21:00-22:00 Lagledermøte i Servicehallen på stadion, Se arena kart . En pers pr klubb må delta!

Lørdag 24.mai

- 08:00-17:00 Rittkontoret oppe i servicehallen
- 09:00-11:30 Gateritt, se kjøreplan
- Utdeling av ledertrøyer ved rittkontoret før gateritt
- 15:00-17:30 Tempo (se kjøreplan) Ved ledertrøyebytte – leveres ut på rittkontoret
- 17:30-18:00 Buffet i servicehallen på skistadion for de som har bestilt. Se påmelding til dette lengre ned i invitasjonen
- 18:30-20:00 Premieutdeling tempoene og gateritt i servicehallen på skistadion

Søndag 25.mai

- 09:00-14:30 Fellesstart «Edvaldrittet» (se kjøreplan).
- Premieutdeling sammenlagt/fellesstart etter hver klasse i mål.

2. LØYPER/ARENA

2.1. BAKKE TEMPO : Start ved Lysgårdsbakken for 13 år og oppover. 10-12 år starter anvist på kart Nedre Skrefsrud. Mål gamle Målhus OL-94 på Birkebeinerstadion

bakketempo 2025

🚲 Landeveissykling

4.91 km 162 m 18 m
 Distanse Total stigning Totalt fall

Høyde

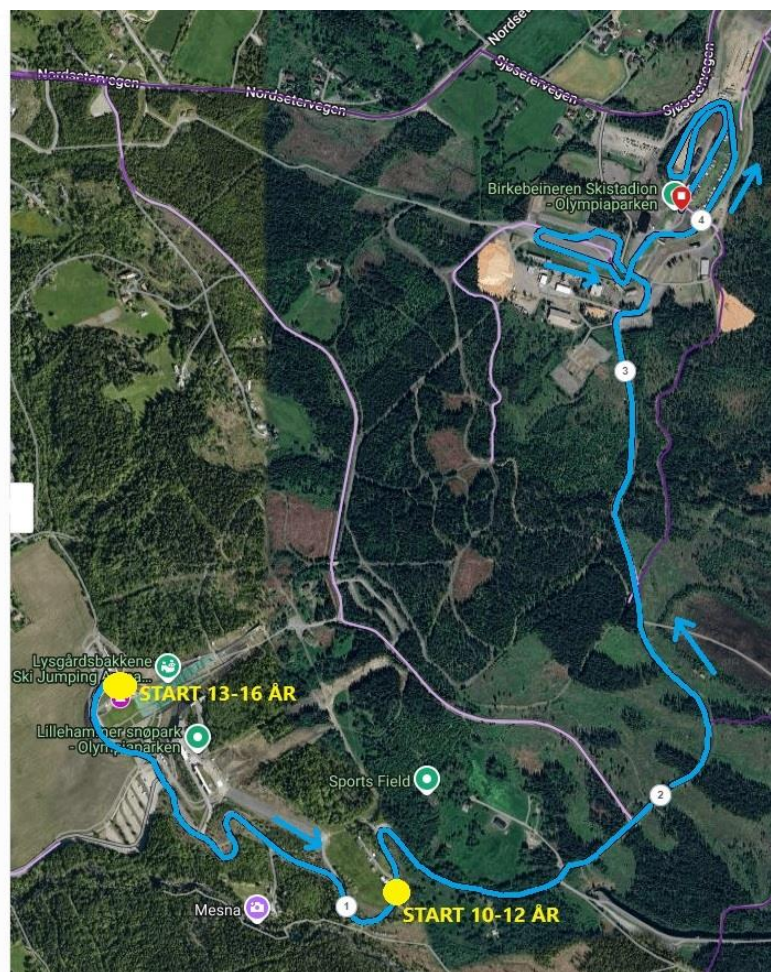


<Kat. 4 Kat. 4 Kat. 3 Kat. 2 Kat. 1+

Stigninger

Stigninger

Kategori 4
 7.7% helling 1.92 km 150 m



2.2 GATERITT

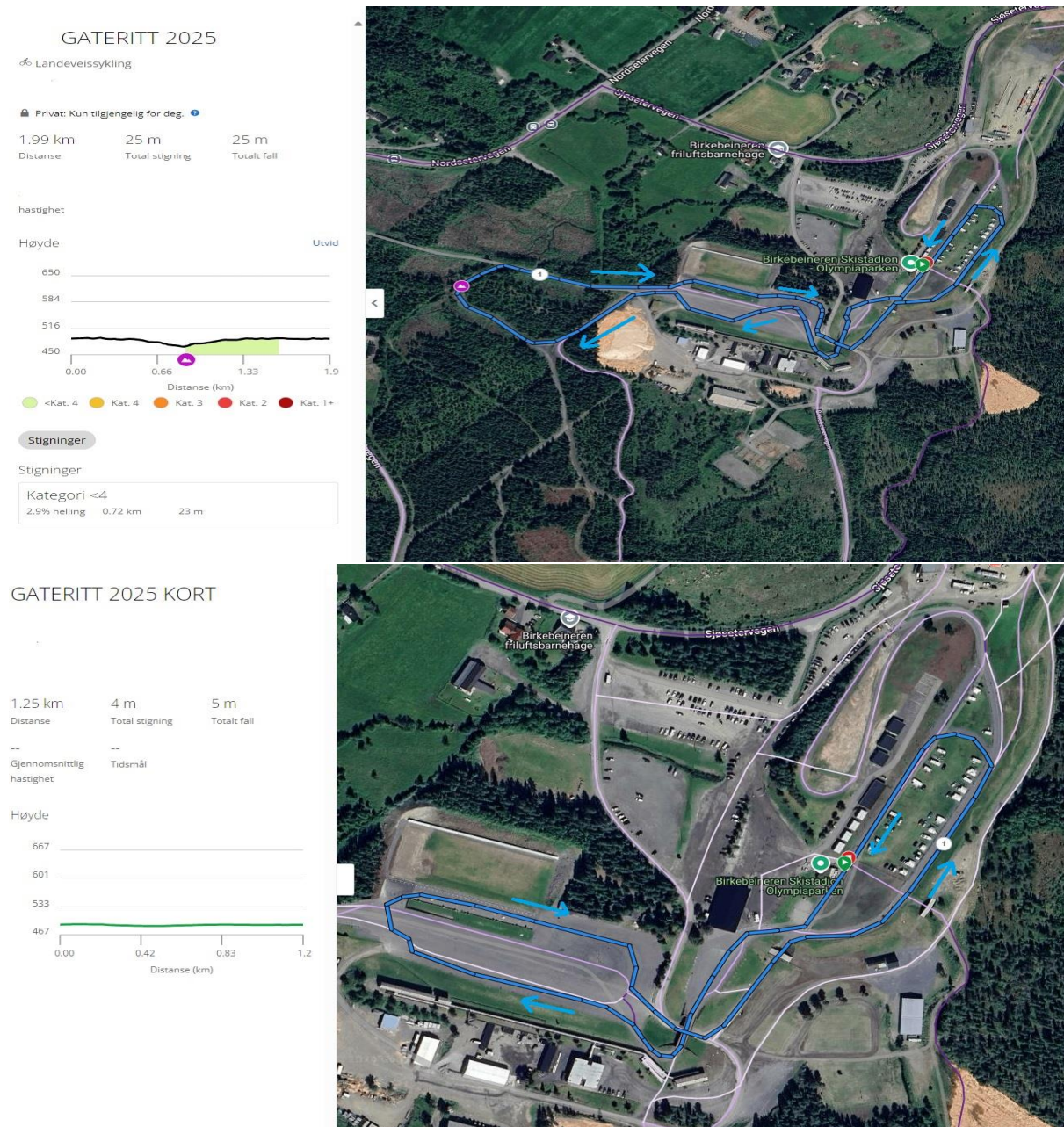


LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



Gateritt Start/Mål: Målhuset fra OL 1994 på Birkebeinerstadion, Sjøsetervegen 29

Se kjøreplan for antall runder



For hver runde rytter blir tatt igjen i gaterittet regnes et tillegg på 1 minutt ut fra siste registrert rytter som syklet alle runder i sin klasse. Stiller ikke rytter på gaterittet som er påmeldt alle ritt, får den 1 minuttet tillegg for hvert antall runde som skulle vært syklet i gaterittet i sin klasse etter siste registrerte rytter på alle runder i mål

2.3 TEMPO

Tempo starter ved Servicehallen og mål ved Målhuset fra OL-94 på Birkebeinerstadion, Sjøsetervegen 29 Start fra kl. 15:00. 6-9 år sykler en kort runde og snur på skiskytterstadion

Startrekkefølge:

M/K 6-9,(Kort runde og snur på skistytterstadion)

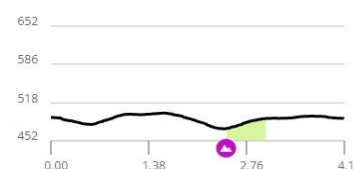
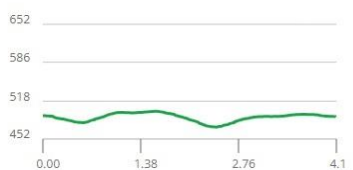
K10, M10, K11-12, M11-12, K13-14, M13- 14, M 15-16, og K 15-16 M15-16

TEMPO 2025

Landveissykling

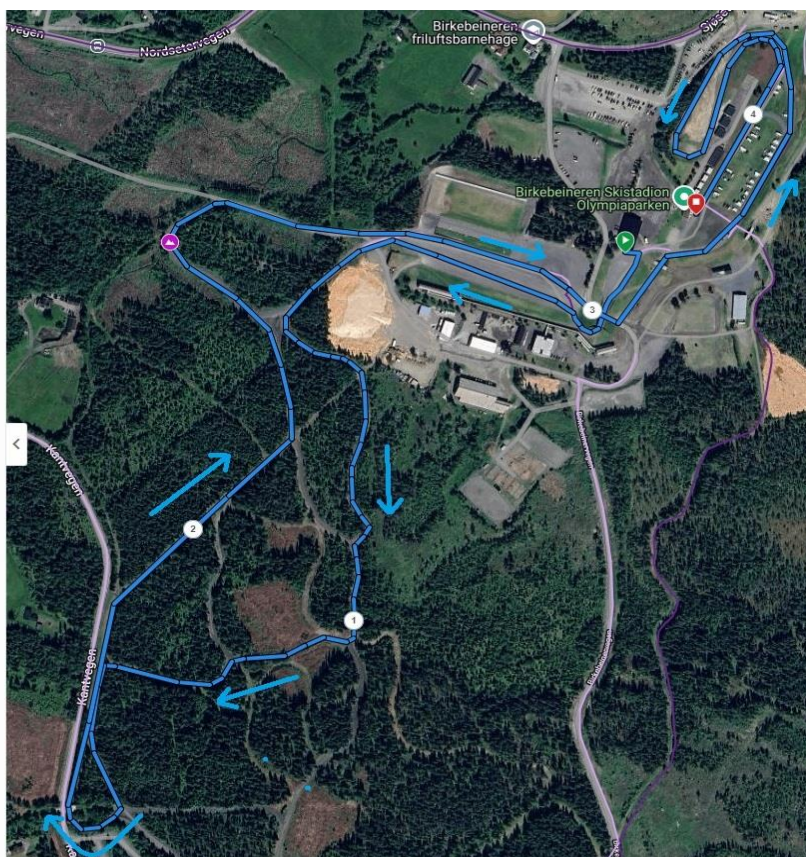
4.14 km 42 m 43 m
Distanse Total stigning Totalt fall

Høyde



<Kat. 4 Kat. 4 Kat. 3 Kat. 2 Kat. 1+

Stigninger



1 RUNDE PÅ STADION - 2,0 KM - M/K 6-9 år

1 RUNDE M/K 10 år -

2 RUNDER - M/K 11/12 år,

3 RUNDER K 15-16 år, M 13-14 år, K 13/14 år,

4 RUNDER M 15-16 ÅR

VIKTIG: Alle holder høyre side i traséen, forbikjøring av ryttere SKAL skje på venstre side.

2.4 «EVALDRITTET»/FELLESSTART

Start og mål: Øyer kommunehus. Det kan bli endring i tidsplan

Alle får sykle til først rytter er i mål selv om de blir «lappet». Totaltiden blir da satt med «Lap» og tid i mål når en passer på sin siste runde.

fellesstart 8,6 km

Privat: Kun tilgjengelig for deg.

8.59 km 121 m 122 m
Distanse Total stigning Totalt fall

-- --
Gjennomsnittlig Tidsmål
hastighet

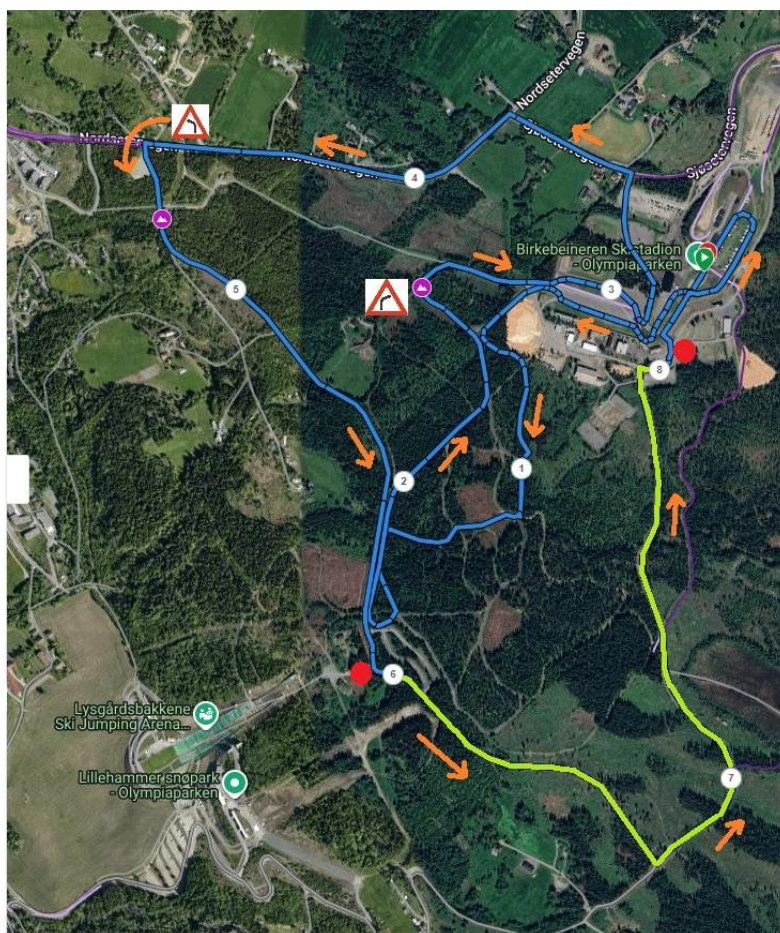


Stigninger

Stigninger

Kategori <4
3.1% helling 0.68 km 20 m

Kategori <4
6.1% helling 1.11 km 67 m



Merket blå- er asfalt . Merket gult , er grus vei . Rødt er anbefalte depot for evt mek. hjelp

VIKTIG: Det gjøres IKKE unntak fra vegtrafikklovens §§ 4, 5 og 6.

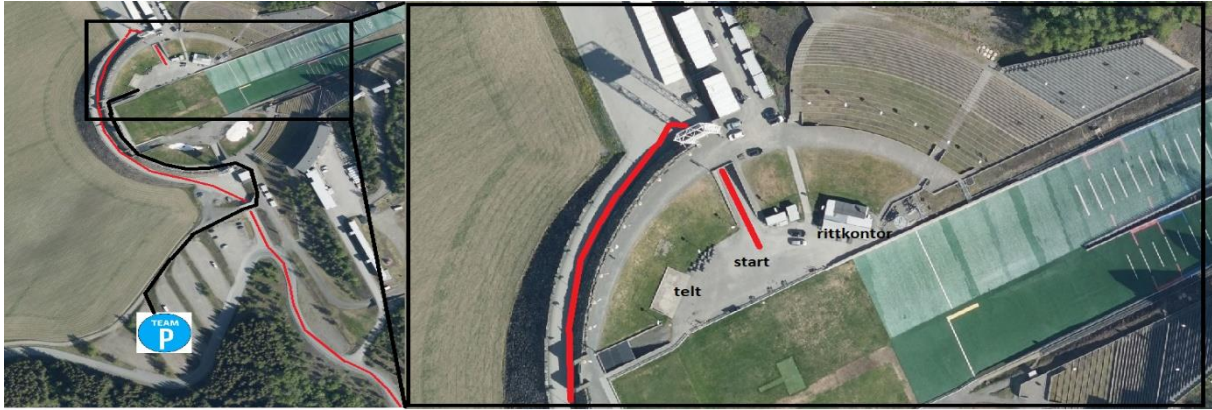
Det blir ingen mulighet for servicekjøring , men det blir avmerket områder på depoter der en kan få hjelp. Vi stiller nok med en nøytral servicebil.



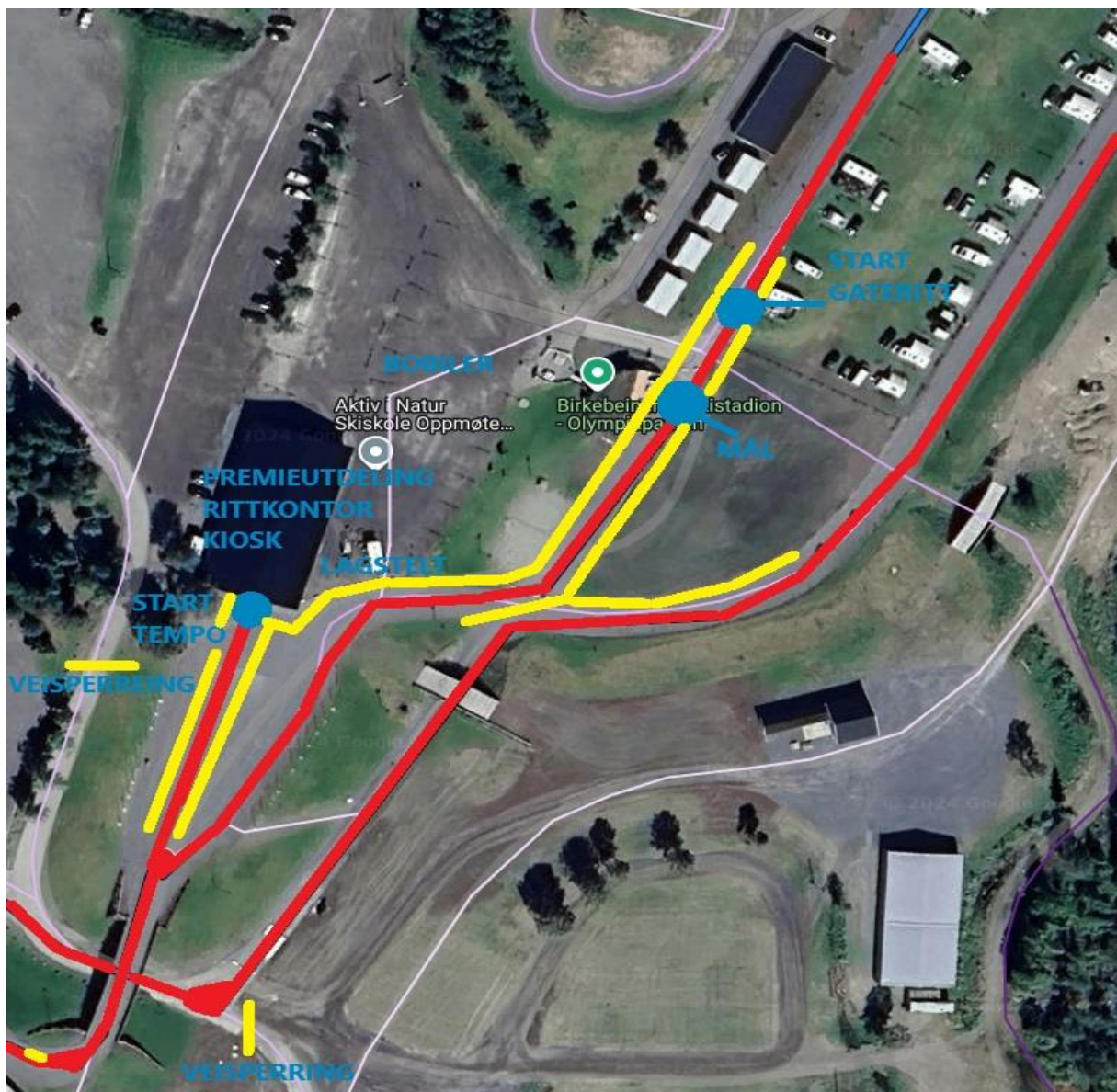
LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



2.5 ARENAKART LYSGÅRDSBAKKEN/ OLYMPIAPARKEN



ARENA LYSGÅRSBAKKEN / BAKKETEMPO





LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



3.0 KJØREPLAN

KJØREPLAN 2025

FREDAG

18:30 BAKKETEMPO JOKERSERIEN

M 11-12
K 11-12
M 10
K 10

19:30 BAKKETEMPO JOKERSERIEN

K13-14 ÅR
M 13-14 ÅR
K 15-16 ÅR
M 15-16 ÅR

KLASSER

ALDERKLASSE 10-12 ÅR

3,7 km
3,7 km
3,7 km
3,7 km

ALDERSKLASSE 13-16 ÅR

4,9 km
4,9 km
4,9 km
4,9 km

START

N.SKREFSRUD

MÅL

MÅLHUSET OL -94

LØRDAG

GATERITT JOKERSERIEN

08:00 M 15-16 ÅR
08:50 M/K 13-14 ÅR- K15/16
09:30 M/K 11/12 ÅR
10:00 M/K 10 ÅR

REKRUTTERINGRITT

10:30 M/K 6-9 ÅR

ALDERKLASSE 10-16 ÅR

10 RUNDER lang 1,9 km
6 RUNDER lang 1,9 km
7 RUNDER kort 1,1 km
5 RUNDER kort 1,1 km

ALDER 6-9 ÅR

1 RUNDE kort 1,1 km

MÅLHUSET OL -94

MÅLHUSET OL -94

KL 15:00 TEMPO JOKERSERIEN

M/K 6-9 ÅR
M/K10 ÅR
K 11/12 ÅR
M11/12 ÅR
K 13-14 ÅR
K 15-16 ÅR
M 13-14 ÅR-
M 15-16 ÅR

ALDERKLASSE 10-16 ÅR

1 RUNDE AVKORTET
1 RUNDE 4,1 km
2 RUNDER 8,2 km
2 RUNDER 8,2 km
3 RUNDER 12,3 km
3 RUNDER 12,3 km
3 RUNDER 12,3 km
4 RUNDER 16,4 km

VEST GRÅHALLEN

MÅLHUSET OL -94

SØNDAG

FELLESTART JOKERSERIEN

09:00 M 11-12
09:00 K 11-12
09:00 M/K 10 ÅR
10:00 M 15-16 ÅR
12:30 M 13-14 ÅR-
12:30 K 13-14 ÅR
12:30 K15-16 ÅR

ALDERKLASSE 10-16 ÅR

2 RUNDER 17,2km
2 RUNDER 17,2 km
1 RUNDE 8,6 km
7 RUNDER 60,2 km
4 RUNDER 34,4 km
4 RUNDER 34,4 km
4 RUNDER 34,4 km

MÅLHUSET OL -94

MÅLHUSET OL -94

4. PARKERING:

På Birkebeineren Skistadion er det blitt skiltgjennkjønning igjennom Acpoa (acpoa flow app)
På lysgårdbakken har vi merket av for parkering for å slippe gebyr på denne parkeringen.



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



5. LAGLEDERMØTE:

Fredag 23 .mai kl 21.00

Sted: Servicehallen på stadion. Se arena kart, Sjøsetervegen 29. Hver klubb **MÅ** ha minst en representant på det fysiske lagledermøtet. Det blir opprop av lag på møtet

6 . PÅMELDING

Må skje via www.eqtiming.no **PÅMELDINGSFRIST mandag 19. mai kl. 23:59.**

Etteranmelding frem til torsdag 22 mai kl 23.59 med dobbel sats. Etter denne fristen er de ikke mulig å melde seg på unntatt rekrutteringsrittet. Startkontingenter: 6-9 år er 50,-. Kr. 170,- for enkeltstarter og kr. 680,- for alle distanser. Ved spørsmål kontakt tidtakersjef (se pkt org.komite under)

7. INNSKRIVING

Ved start på gaterittet og fellesstarten senest 15 min. før start. Dette gjøres i rittkontoret

8. TIDTAKING:

Alle får utdelt emitbrikke av arrangør som benyttes under alle rittene. Emitbrikken SKAL festes på venstre legg. Brikke med reim leveres tilbake etter fellesstart i rittkontoret. Dersom den ikke leveres tilbake, blir man belastet med et gebyr på kr. 1000,-

Spesielt viktig ift gateritt og fellesstart:

Se under pkt 2.2 og 2.3 om tidstillegg når rytter blir «lappet» på gateritt og fellesstart pkt 2.2 og 2.3 ift resultatet for sammenlagt. Henvises til de generelle regler i NCF om flerdagsritt.

Gaterittet gir bonuspoeng henholdsvis: 1.pl = 10 sekunder, 2. pl =8 sekunder, 3pl. = 6 sekunder, 4.pl = 4 seksunder og 5.pl= 2 sekunder i fratrekk på sammenlagttiden. Det må være under 1 sekund for at de skalfå samme tid på gateritt og fellesstart

9. VEKT/UTVEKSLINGSKONTROLL

Det vil være girkontroll /vekt før start tempoene. Møt opp i god tid før start. Stikkontroll på fellesstart/gateritt. Se ncf sine regler. 6,68 m13/14 år og yngre, 7.17m på 15/16 år. Vekt minimum 8 kg



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



10. SERVICEBILER

Det vil ikke bli mulighet å kjøre servicebiler under fellesstart, og heller ikke på de andre etappene i år. Det blir satt av tekniske soner på etappene for evt utbedringer. Det vil gå en nøytral servicebil/oppsamlingsbil i kortesje med dommerbiler og sanitet på fellesstart.

11. RITTKONTOR

Rittkontoret er åpent

fredag kl. 1700 - 2000 på Lysgårdbakken. Inne på startområdet 13-16 år

Lørdag kl. 0800-1700 på Birkebeinerstadion i Servicehallen.

Søndag kl. 0800-1400 på Birkebeinerstadion i servicehallen

Det er utdeling av startnummer og emit brikke enkeltvis. Det utleveres kun 1 stk ryggnummer og et sykkelnummer.

Ledertrøye skal leveres tilbake etter etappene og hentes ut fra rittkontoret før etappene. Etter fellesstart leveres sykkelstartnummeret og emit-brikkene. (ledertrøye for fellesstart deles ut på premieseremoni lørdag kveld)

Merkebånd for buffet deles også ut i rittkontoret sammen med startnummer og brikke.

12. KIOSK:

Det vil være kiosk på Skistadion under tempoen og gaterittet lørdag og søndag under fellesstarten ved start mål Øyerkommunehus. Betaling med vipps



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



13. PREMIEUTDELING :

Deltakerpremie til alle lørdag kveld ifm bakketempo. Premieutdeling for de 3 første etappene, bakketempo, gaterittet og tempo skjer i servicehallen lørdag 24. mai kl 1830 for alle. For 6-9 år er det fortløpende premieutdeling etter gaterittet lørdag på Stadion ved målgang, mens rekrutteringsrittet tempo premieres i servicehallen sammen med alle kl 1830

Tidsskjema:

Lørdag:

Ca kl 1210

Premieutdeling 6-9 år for gateritt på skistadion ved mål

Kl 1830

Premieutdeling Bakketempo, gateritt, tempo , Premie til de 3 beste i hvert ritt. Deles ut deltakerpremier til alle på bakketempo. Full premiering for 6-12 år på etappene, Rangering fra 13 år.

Regionmesterskapet for tempoetappen premieres etter reglement.

Ledertrøye deles ut for fellesstarten. Det deles ut ledertrøye til beste rytter i klassene 13-14 år og 15-16 år. Denne må bæres på fellesstarten.

Søndag

20 min etter målgang

Fortløpende premiering på fellesstarten for hver klasse i målområdet. Full premiering sammenlagt klasse 10 år og 11/12 år klasser. M/K 10-12 år er det ingen rangering.

13 år og oppover 1/3 premiering sammenlagt. 3 beste på fellesstart skal også premieres.

Det premieres for regionmesterskap på fellesstart etter reglement for 13 år og eldre med egen premieremoni i forbindelse med ordinær premieutdeling .

Deltakere som velger å bryte eller står av enkeltritt kommer ikke på sammenlagtlista. Ryttere som bli tatt igjen på gateritt og evt fellesstart får tillegg i tid og deltar i sammenlagtlista.



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



14. BUFFET

Det vil bli servert pizzabuffet og 1 stk brus til hver til kr 100,- pr påmeldte rytter. Fore øverige er det 150,- Serveres i Servicehallen på skistadion der premieutdelingen skal være. Vi trenger forhåndspåmelding på dette. **Vipps til 803102.** Trykk på buffet og antall som ønskes. **Frist for dette er satt til mandag 19. mai kl 2359. Vi tar imot i etterkant av frist også, men da litt høyere pris.** Alle som har reservert buffet får armbånd i på rittkontoret ved utdeling av startnummer, som må være på håndleddet under serveringen

15. OPPVARMING:

Det er ikke mulig å varme opp i løypene mens tempoen og gaterittet og fellesstart pågår. Det finnes muligheter til å varme opp i Sjøsetervegen. Det vil være mulig å besikte trasé til fots.

Under bakketempoen er det mulig å besikte trase med sykkel, men da holde kanten av veggen

16. OVERNATTING :

Olympiaparken: se mer info om dette på : <https://olympiaparken.no/sportell/>

Enkeltrom, dobbeltrom, 4 mannsrom - 395,- pr døgn på sportellet . Leie sengetøy/håndkle 129,- i tillegg

Det er totalt 56 plasser og førstemann til mølla på dette tilbudet.

Bobil 295,- pr døgn inkl strøm

Nøkler og betaling gjøres ved ankomst ved Målhuset(resepsjon camping) mellom kl 10-18 fredag

Send mail til camilla.nordby@olympiaparken.no for booking ref. Lillehammer sykkelfestival/LPP

Birkebeiner hotell se mer info om dette www.birkebeineren.no

Ved å benytte kode «LPP2025» på våre nettsider. Dere får 15% rabatt på gjeldende priser i perioden 23.mai – 25. mai.

Rabatten er tilgjengelig både for hotell og leiligheter.

Det forutsetter at man booker oppholdet via www.birkebeineren.no, og legger inn kampanjekode «LPP2025»



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



17. SANITET OG SANITÆR

Fredag og lørdag tempo/ gateritt, ingen dusjmuligheter, men toalett på Skistadion .Sanitet vil være til stede på stadion alle dager. Det vil bli kjørt ambulanse under fellesstart i regi av Røde Kors i kortesjen bakerst i hver fellesstart. Lillehammer sykehus er informert om rittet.

Sykkelvask er mulig begge dager.

18. ORGANISASJON /KOMITE

Rittleder: Terje Torseth , terje.torseth@hotmail.com , 47616565

Hoveddommer/ sjefskommissær:

Sekretariatsleder: Ingvill Helset, ingvillh@gmail.com , 95220406

Løypeansvarlig: Håvard Selbæk, havard.selbak@online.no , 41322521

Arenasjef/løypesjef ass.: Stian Sommerseth, stian.sommerseth@rema.no, 99127384

Tidtakeransvarlig: Nils Anders Helset , nils@nilsogronny.com, 90540788

Seremoni/ premiering: Kjersti Isaksen, k-isaks@online.no , 99646430

Sanitet: Hanne Voyovich Bye, hannevoytovich@hotmail.com , 92094168

Presse / Media: Haagensen.eirik@gmail.com , 91769937

Vi vil takke:

- NCF Region Innlandet for økonomisk støtte til arrangementet.
- NCF igjennom Road Safety og Jokerprosjektet for deres bidrag til vakhold og økonomisk støtte
- Sparebank 1 Østlandet for lån av materiell til helgen i form av portaler og vimpler m.m.
- Norsk Folkehjelp for et betydelig bidrag for sanitetshjelp.
- Olympiaparken for god service og lån av anlegg
- Sulland Lillehammer for lån av biler
- Q-meieriene for sponsing av skyr produkter
- Eiendomsmegler 1 Lillehammer med økonomisk støtte.
- Jokerprosjektet igjennom NCF for økonomisk støtte
- Pizzabaker`n Lillehammer



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB



SULLAND



Birkebeineren



STRANDTORGET



sport 1 Lillehammer



OLYMPIAPARKEN

Magiske øyeblikk



Norsk Folkehjelp