

DATO	HVA		OPPMØTESTED	TID	HVOR	HVORDAN	TERRENG	LANDVEI	ANSVAR	HJELPETRENER	MERKNADER
Tirsdag 01.04.2025	rolig tur, tilpasse sykkel		HH rundkjøring	1730	Nordsetervegen	Intervall		x	Terje		
Tirsdag 08.04.2025	intensitetsøkt		HH rundkjøring	1730	Nordsetervegen/ vipvegen ?	Intervall	x	x	Håvard?		
PÅSKE											
Lør/søndag 26/27. apr	Soon NC		son bike arena			xcc/xco	x				pritur?
Tirsdag 29.04.2025	oppstartsamling		?	?	?	?			Terje		eget opplegg
Onsdag 30.04.2025	intensitetsøkt		HH rundkjøring	1800	Vipvegen	Intervall	x	x	Terje		kan velge mellom terrensykkel og landvei
fre- søndag 2-4. mai	Rye NC		langsetløkka			ritt xce/xcc/xco	x				www.rittresultater.no
fre- søndag 2.-4 mai	Rogaland 3 dagers					gateritt,fellesstart		x			
Tirsdag 06.05.2025	teknikk økt		HH rundkjøring	1800	Skistadion	oppvarming til skistadion, trener på svingteknikk		x			
Onsdag 07.05.2025	MTC Vind		Vind stadion			rundbane		x			
Lør-søndag 10.-11.mai	Elverum NC		Hernes			xcc/xco	x				ingen overnatting, www.eqtiming.no
Tirsdag 13.05.2025	Uno x sykkelglede		BB stadion	1730		gateritt		x	kids		
Onsdag 14.05.2025	teknikk økt		HH rundkjøring	1800	Kleivbakken	kjører i rundbaneløypa , kleivbakken med kjegler, slalom , bunnyjump	x		Terje		kan velge mellom terrensykkel og landvei
Tirsdag 20.05.2025	teknikk økt		HH rundkjøring	1800	Skistadion	oppvarming til skistadion, trener på svingteknikk		x	Terje		
Onsdag 21.05.2025	Uno x sykkelglede		BB stadion	1730		gateritt	x	x	conti		påmelding. www.lillhammerck.no
Fre- søndag 23. mai-25 jun	Lillehammer PP		Lysgårdbakken/ skistadion			tempo, gateritt,fellestart		x			www.eqtiming.no
Tirsdag 27.05.2025	teknikk økt		HH rundkjøring	1800	Kleivbakken	oppvarming til skistadion, trener på svingteknikk	x		Terje		
Onsdag 28.05.2025	MTC Brummundal		Veldre sag			rundbane		x			
Fre- søndag 29. mai-31 ml	Tour de himmelfart		Odder, Danmark			tempo, gateritt,fellestart		x			www.sportstiming.dk
Tirsdag 03.06.2025	teknikk økt		HH rundkjøring	1800	Kleivbakken	kjører i rundbaneløypa , kleivbakken med kjegler, slalom , bunnyjump		x	Terje		
Onsdag 04.06.2025	Hafjelltest		HH rundkjøring	1800	Ensrud til Hafjellbommen	Felles oppvarming til Ensrud. Start ved bitoppuggeriet, mål bommen Hafjell		x	Terje		
Fre- søndag 6.-8 juni	Fana 3 dagers		Lonevågen			gateritt, fellestart		x			www.eqtiming.no

Tirsdag 10.06.2025	teknikk økt		HH rundkjøring	1800	Skistadion	oppvarming til skistadion, trener på ligge på hjul	x		Terje		
Onsdag 11.06.2025	Uno x sykkelglede		BB stadion	1730		gateritt		x	terreng sen/jr		
Lør-søndag 14.-15 juni	UM Terreng Frøy		Skullerud			xcc/xco	x				
Tirsdag 17.06.2025	teknikk økt		HH rundkjøring	1800	Kleivbakken	kjører i rundbaneløypa , kleivbakken med kjegler, slalom , bunnyjump			x	senior/juniorer	
Onsdag 18.06.2025	intensitetsøkt		HH rundkjøring	1800	Vipvegen	Intervall i vipvegen	x	x	Terje		kan velge mellom terrengsykkel og landvei
Lør-søndag 21.-22 juni	TVK NC Trondheim		Nilsbyen			xcc/xco	x				www.eqtiming.no
Lør-søndag 21.-22 juni	VD2 Tønsberg		Tønsberg senrum			bakketempo , fellestart			x		reservert overnatting. Piroritert tur
Tirsdag 24.06.2025	teknikk økt		HH rundkjøring	1800	Kleivbakken	kjører i rundbaneløypa , kleivabkken med kjegler, slalom , bunnyjump	x				
Onsdag 25.06.2025	MTC Elverum		Hernes			xco/xcc	x				
lørdag 05.07.2025	Furusjøen rundt		Furusjøen			Turrittt	x				www.eqtiming.no
Lør-søndag 5.-6. jul	TVK/stjørdal		Stjørdal			?			x		www.eqtiming.no
Man -lørdag 7.jul-12.juli	U6		Tidaholm			tempo, gateritt, fellestart			x		overnatting reservert, påmelding www.sportstiming.se

dekket ikke av klubben